

미국 비관세장벽 이슈

United States Non Tariff Barriers Issue

미국, 소비자의 주의가 필요한 10가지 건강기능식품 성분 공고



주의가 필요한 10가지 성분 공고, 수출 준비 시 성분 위험성에 유의해야

미국 소비자단체에서 발간한 컨슈머리포트(Consumer Reports)는 소비자들이 지속해서 섭취하거나 다량 섭취 시 위험한 건강기능식품 성분 10가지를 게재함

한국은 미국의 건강기능식품 주요 수입국 중 하나로, 2021년 기준 한국은 약 5억 달러 규모의 건강기능식품을 미국으로 수출함. 이번에 공시된 소비자의 주의가 필요한 건강식품 성분 10가지 중 관동화, 컴프리, 카바, 요힘베 성분은 한국에서도 건강기능식품 원료로 사용이 불가능한 것으로 규정되어 있지만, 그 외 성분의 경우 별도 지정된 바가 없으므로 필요시 원료의 안전성과 기능성 등을 인정받은 후 건강기능식품의 원료로 사용될 수 있음. 따라서, 건강기능식품을 제조하여 수출하는 한국 식품 기업은 이번에 고시된 10가지 주의 성분을 확인하고, 해당 성분의 위험성에 유의하여 미국 수출 식품을 준비할 수 있도록 해야 함

※ 소비자의 주의가 필요한 10가지 건강기능식품 성분

건강식품 성분	동일 명칭	건강 이점	잠재적 위험	한국 사용 가능 여부
1. 덤불 (Chaparral)	Creosote bush, Greasewood, Larrea divaricata, Larrea tridentata, Larrea tridentata, Larrea tridentata	체중 감소, 염증 완화, 감기 조절, 발, 홍진, 암	신장 문제, 간 손상	정보없음
2. 관동화 (Coltsfoot)	Coughwort, Farfarae folium leaf, Foalswort, Tussilago farfara	기침, 인후통, 후두염, 기관지염, 천식 완화	간 손상, 잠재적 발암성	사용 불가
3. 컴프리 (Comfrey)	Blackwort, Bruisewort, Slippery root, Symphytum officinale	기침 완화, 과도한 월경 주기 완화, 복통 및 흉통 완화, 암 치료	신장 문제, 간 손상	사용 불가

건강식품 성분	동일 명칭	건강 이점	잠재적 위험	한국 사용 가능 여부
4. 저먼더, 곽향 (Germander)	Teucrium chamaedrys, Teucrium viscidum	체중 감소, 열감, 관절염, 통풍 및 복통 완화	간 손상, 간염	정보 없음
5. 애기똥풀 (Greater Celandine)	Celandine, Chelidonium majus	복통 완화	간 손상	정보 없음
6. 카바 (Kava)	Ava pepper, Kava kava, Piper methysticum	불안 완화, 숙면	간 손상, 파킨슨병, 우울증 악화	사용불가
7. 로벨리아 (Lobelia)	Asthma weed, Lobelia inflata, Vomit wort, Wild tobacco	호흡기 질환, 금연에 도움	메스꺼움, 구토, 설사, 떨림, 심장 박동 수 증가, 정신적 혼란, 발작, 저체온증, 혼수상태	정보 없음
8. 페니로얄유 (Pennyroyal Oil)	Hedeoma pulegioides, Mentha pulegium.	호흡곤란 및 소화불량 개선	간 및 신장 문제, 신경 손상, 경련	정보 없음
9. 우스닌산 (Usnic Acid)	Beard moss, Tree moss, Usnea.	체중 감소, 고통 완화	간 손상	정보 없음
10. 요힘베 (Yohimbe)	Johimbi, Pausinystalia yohimbe, Yohimbine, Corynanthe johimbi.	성욕 저하, 발기부전, 우울증, 비만 치료	혈압 상승, 심장 박동 수 증가, 두통, 발작, 간 및 신장 손상, 심장 질환, 공황 발작	사용불가

▶ 한국에서 사용 가능한 건강기능식품 원료 확인

https://www.hsinportal.com/search/raw_material?page=1&limit=10&query=%EC%BB%B4%ED%94%84%EB%A6%AC

출처

Consumer Reports, 10 Supplements to Always Avoid, 2022.12.08