



DIETARY
SUPPLEMENTS

2015

일본 기능성표시 식품제도 및 시장 조사



농림축산식품부
Ministry of Agriculture, Food and Rural Affairs



한국농수산물유통공사
Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation

조사요강

| 조사목적 |

일본에서는 2015년 4월에 기능성표시식품제도가 시행되었으며, 일본인의 건강지향이 고조되는 가운데 신선식품부터 가공식품까지 이 제도를 활용한 식품의 시장 확대가 예상된다. 한국의 농식품 생산자 및 수출업체가 일본의 기능성표시식품제도를 활용하기 위한 매뉴얼을 작성함으로써 대일수출 확대가 이루어지는 것을 본 조사의 목적으로 한다.

| 조사기간 |

2015년 10월 ~ 2015년 12월

| 조사방법 |

- 주요 참여 사업자에 대한 면접조사, 설문조사
- 공적기관·협회에 대한 직접조사, 설문조사
- 일반소비자에 대한 인터넷조사
- 공적 데이터 등의 수집·분석
- 당사 보유의 데이터 재수집·분석

| 조사담당 |

주식회사 야노경제연구소
푸드 라이프사이언스 유닛
푸드그룹

(164-8620) 도쿄도 나카노구 혼초 2-46-2 나카노사카우에센트럴빌딩
Tel. 03-5371-6919 Fax. 03-5371-6963

I. 기능성표시식품제도 시행배경, 관련법규, 가이드라인 등 현황	/ 1
1. 기능성표시식품제도 시행배경, 관련법규	1
2. 기능성표시식품 가이드라인	2
3. 기능성 평가방법	5
II. 기능성 소구 식품의 시장동향	/ 8
1. 건강식품의 시장동향	8
2. 특정보건용식품의 시장동향	11
III. 기능성표시식품의 신고현황 및 신고제품 특징	/ 16
IV. 실제 기능성표시식품제도의 활용 사례	/ 20
1. 가공식품(주영양소 반찬, 부영양소 반찬)의 활용 사례	20
2. 신선식품의 활용 사례	25
3. 서플리먼트 활용 사례	29
V. 한국의 농식품 생산자 및 수입업체가 일본의 기능성표시식품제도를 활용하기 위한 매뉴얼	/ 37
1. 기능성표시식품 신고 가능성 검토	37
2. 기능성표시식품 전개방법 검토(원재료와 기능성 관여성분)	39
3. 기대되는 보건기능과 판매 타깃	41
4. 판매 타깃에 적합한 상품설계	43
5. 생산체제 검토	44
6. 정보수집체제 구축	45
7. 기능성표시식품 신고를 위한 체제 구축	45
8. 마케팅 전략 구축	46
■ 부록	
1. 기능성표시식품 신고 일람표	48



chapter

I

기능성표시식품제도 시행배경,
관련법규, 가이드라인 등 현황

1. 기능성표시식품제도 시행배경, 관련법규

‘기능성표시식품’은 식품의 범주 안에서 기능성(보건용도) 표시가 가능한 ‘보건기능식품’제도의 틀 속에서 도입되었다. 건강기능식품에는 기능성표시식품뿐만 아니라 임상시험 결과를 토대로 소비자청이 개별적으로 허가한 ‘특정보건용식품’과 비타민, 미네랄 등 규정된 성분이 일정량 배합되어 있는 것을 조건으로 규정된 보건용도가 표시 가능한 규격기준형의 ‘영양기능식품’이 있다.

2013년 1월에 규제개혁회의가 발족하여 검토 항목의 하나로 ‘일반건강식품의 기능성 표시를 가능하게 하는 구조의 정비’에 대한 논의가 실시되었다. 영양기능식품에 대해서는 비타민, 미네랄 등 대상성분이 한정되어 있고, 또 특정보건용식품은 식품마다 안전성 및 유효성에 관한 임상시험이 필수적이기 때문에 허가절차에 시간과 비용이 소요되며, 중소기업의 경우 취득 장벽이 높다는 이유 등이 현행제도에 대한 과제로 지적되었다.

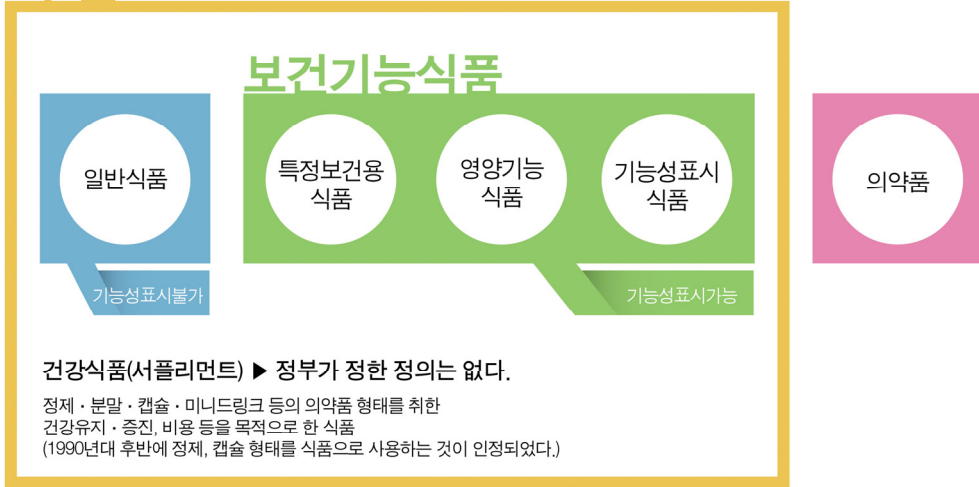
그 결과, 2013년 6월 14일 내각에서 결정된 ‘규제개혁 실시계획’ 및 ‘일본재건전략’에서 특정보건용식품, 영양기능식품 외 이른바 건강식품을 비롯한 보건기능을 가진 성분을 포함한 가공식품 및 농림수산물에 대해 기능성 표시를 허용하는 새로운 방안에 대한 검토가 포함되었다. 검토 및 스케줄에 대해서는 2013년도에 검토하여 2014년도에 결론을 지어 실시한다고 발표했다.

소비자 시책을 관할하며 식품표시기준책정 등을 담당하는 소비자청 산하에 ‘식품의 새로운 기능성표시 제도에 대한 검토회’가 설치되었다. 2013년 12월부터 2014년 7월까지 총 8회의 논의가 진행되었으며, 그 결과 소비자청에서 기능성표시식품 신고 등에 관한 가이드라인이 2015년 3월 31일에 공포되어, 2015년 4월 1일부터 시행되었다. 검토 시 소비자청뿐 아니라 식품안전행정에서 위험관리를 담당하는 후생노동성, 신선식품을 관할하는 농림수산성도 함께 참여했다.

기능성표시식품제도에 대해서는 ‘식품표시법’의 ‘식품표시기준’에 규정되어 있으며, 해당 식품표시 기준은 2015년 3월 20일에 공포, 동 4월 1일부터 시행되었다. 또 식품표시기준은 지금까지 58개였던 표시기준을 1개로 통합함으로써 소비자가 요구하는 정보제공과 사업자의 실행 가능성과의 균형을 도모하여, 쌍방이 알기 쉬운 표시기준을 책정하게 되었다.

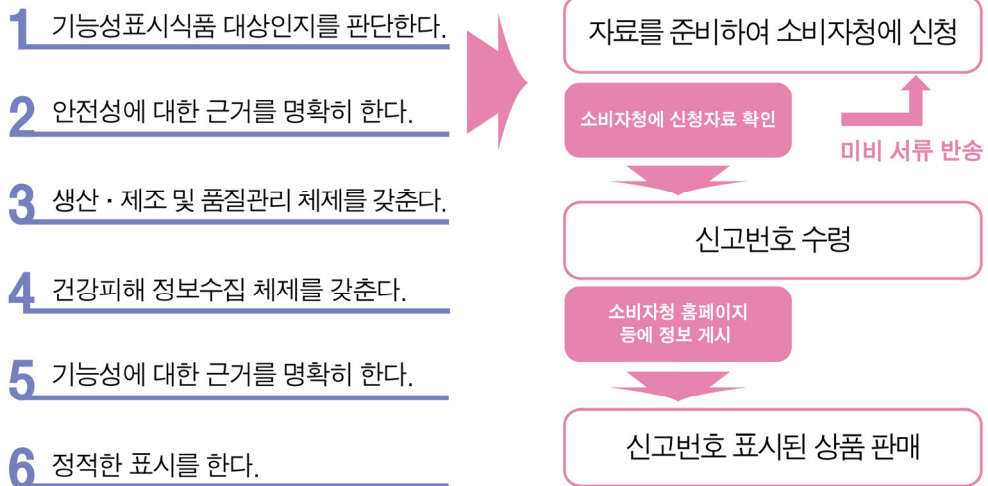
또 기능성표시식품제도는 2017년 봄까지 재검토가 실시될 예정이며, 업계단체에서는 현재의 기능성 표시식품에서 인정되지 않은 기능성 관여성분이 명확하지 않은 식품 및 섭취기준이 설정되지 않은 영양소(비타민, 미네랄 등)에 대한 검토가 요망되고 있다.

식품



|기능성표시식품의 위치|

2. 기능성표시식품 가이드라인



|기능성표시식품 신청·수리 절차|

■ 기능성표시식품 신청까지 포인트

I. 기능성표시식품 대상인지 판단

〈기능성표시식품 대상이 아닌 식품〉

- 질병을 앓고 있는 자, 미성년자, 임산부(임신을 계획하고 있는 자 포함), 수유자를 대상으로 개발된 제품
- 기능성 관여 성분이 명확하지 않은 식품
- 기능성 관여 성분이 식사섭취기준에 정해진 영양소(비타민, 미네랄, 올리고당, 복합지질 등)
- 특별용도식품(특정보건용식품 포함), 영양기능식품, 알코올 함유 음료
- 지방, 포화지방산, 콜레스테롤, 당질(단당류 또는 이당류로 당알코올이 아닌 것에 한함), 나트륨 과잉 섭취로 이어지는 식품

이하는 식사섭취기준이 정한 영양소이지만, 기능성표시식품의 관여성분으로 인정되고 있다. 단백질(각종 아미노산, 각종 펩타이드), n-6계 지방산(γ -리놀렌산, 아라도건산), n-3계지방산(α -리놀렌산, EPA, DHA) 식이섬유(난소화성 덱스트린, 구아검분해물, 비타민A(프로비타민A카로티노이드(β -카로틴, α -카로틴, β -크립토산틴 등))

II. 안전성에 대한 근거 명확화

(1) 아래의 사항 중 한 가지를 활용하여 안전성을 평가하고 설명하는 것이 필요

- 섭취 실적에 의한 음식 경험의 평가
- 데이터베이스의 2차 정보 등을 이용한 정보 수집
- 최종제품 또는 기능성 관여성분의 안전성 시험 실시

(2) 기능성 관여성분의 상호작용에 관한 평가 실시

- 기능성 관여성분과 의약품의 상호작용 유무
- 기능성 관여성분을 복수 포함한 경우, 해당 관여성분끼리 상호작용 유무

상호작용이 인정되는 경우, 판매의 적절성을 과학적으로 설명할 필요가 있다.

III. 생산·제조 및 품질관리 체제 정비

생산·제조의 위생관리·품질관리, 안전성이 확보 가능한 체제 구축

- 가공식품 : 제조설비·종업원의 위생관리 등의 체제
- 신선식품 : 생산, 채취, 어획 등의 위생관리 체제
- 규격 외 제품의 유통을 방지하기 위한 대응 체제
- 기능성 관여성분 및 안전성 담보가 필요한 성분에 관한 정량시험 분석방법 등

IV. 건강피해의 정보수집 체제 정비

건강피해 발생의 미연방지 및 확대방지를 위해 정보를 수집, 보고하는 체제 구축

- 소비자, 의료종사자들로부터 건강피해의 보고를 받기 위한 체제를 정비

V. 기능성에 대한 근거 명확화

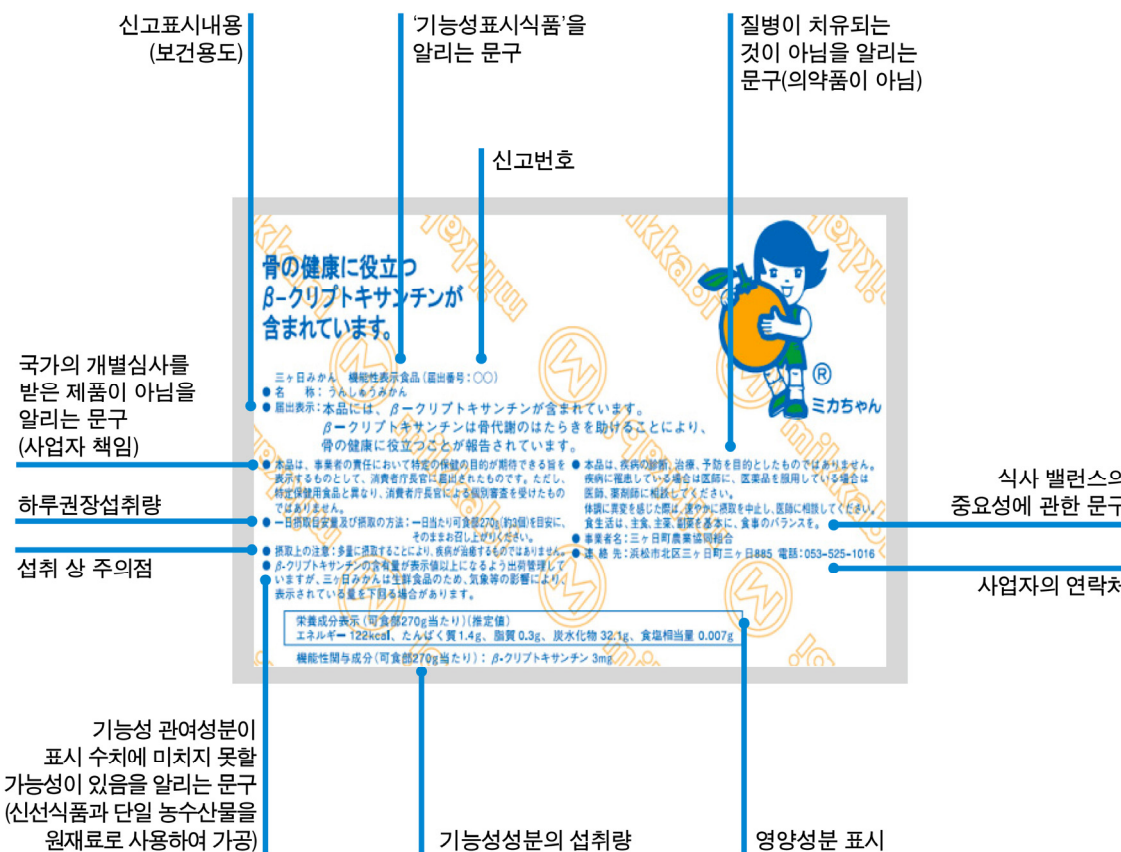
아래의 사항 중 한 가지를 활용하여 표시하고자 하는 기능성의 과학적 근거를 설명

- 최종제품을 사용한 임상시험 실시(특정보건용식품과 동등한 수준)
- 최종제품 또는 기능성 관여성분에 관한 연구리뷰(시스템마틱 리뷰)

VI. 적정한 표시

용기포장에 적정한 표시를 할 것

- 식품표시기준, 동 기준에 관한 통지 및 Q&A, '기능성표시식품의 보고 등에 관한 가이드라인'을 토대로 표시

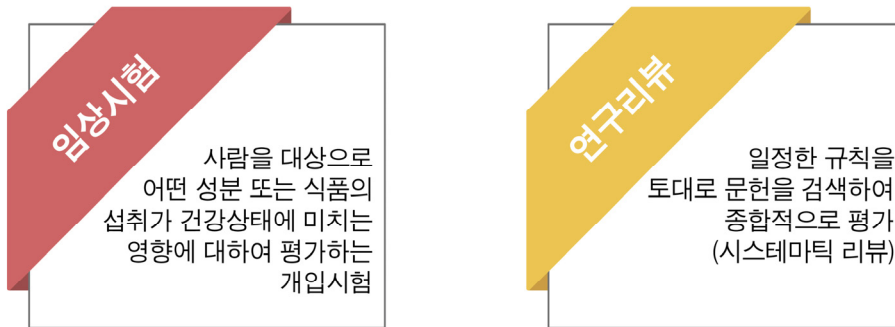


|기능성표시식품의 표시 예(신선식품 : 감귤)|

상기 외, 가공식품에는 ‘질병 보유자, 미성년자, 임산부(임신 계획 중인 사람 포함), 모유수유 중인 사람을 대상으로 개발된 식품이 아니다’라는 표시를 추가할 필요가 있다(신선식품도 동일한 개념이나, 표시 의무는 없다).

3. 기능성 평가방법

표시하려는 기능성(보건용도)에 대해서는 최종제품에 의한 임상시험이나, 최종제품 혹은 기능성 관여성분에 관한 연구논문을 인용하여 명확히 밝힐 필요가 있다.



|기능성 평가방법|



|연구리뷰 순서|

01

최종제품 또는 최종제품에 함유된 기능성 관여성분에 대하여 「표시하고 싶은 기능성」에 관한 임상시험 및 관찰연구(사람을 대상으로 어떤 성분 또는 식품의 섭취상황과 건강상태 관련 등에 대해 평가하는 연구) 등의 연구리뷰가 등록되어 있는 데이터베이스(PubMed : 영어검색, 의학중앙잡지 : 일본어 검색)를 이용해 연구리뷰 실시자가 사전에 설정한 방법으로 논문을 추출.
하지만 기능성에 관하여 긍정적인 연구만을 의도적으로 추출하는 것은 불가.

02

추출된 모든 논문에 대하여 최종제품의 특성 및 대상자, 표시하고자 하는 기능성과의 적합도 등의 관점에서 논문 범위를 축소하여, 해당 논문에서 최종제품 또는 기능성 관여성분에 「기능성 있음」으로 인정하고 있는지, 혹은 인정하지 않는지를 분류.

03

긍정적 · 부정적 · 막연한 결과를 모두 취합하여 최종제품 또는 기능성 관여 성분에 「기능성 있음」으로 인정받을 수 있는지에 대하여 종합적으로 판단.

04

연구리뷰는 다른 사람에게도 재현할 수 있도록 사용한 데이터베이스, 논문을 검색할 때 사용한 키워드, 논문 채용 조건, 채용하지 않은 논문명 등 모든 프로세스에 대하여 상세하게 보고한다.



동료평가(peer review)가 첨부된 연구리뷰로, 기능성이 확인되어 있을 것
학회발표의 내용만으로는 불가 / 전문가 강연과 강화(講和) 등은 불가 /
신문, 잡지 등의 기사, 학설, 기원과 유래 등은 불가



사람을 대상으로 한 임상시험이나 관찰연구로 기능성이 확인되어 있을 것
동물과 세포단위의 실험으로는 불가 /
서플리먼트 형태 식품의 관찰연구는 불가



판매대상인 사람과 연령, 성별, 인종 등의 관점에서 현저하게 다른 속성의
사람만을 대상으로 한 것이 아닐 것



기능성 관여성분에 관한 연구인 경우, 해당 연구리뷰에 관련된 성분과
최종제품에 포함되는 성분의 동등성에 대하여 충분히 연구되어 있을 것



연구리뷰는 신뢰성을 확보하기 위하여, 전문지식을 가진 복수의
인원으로 실시할 것



저작권법에 저촉되지 않을 것

|연구리뷰 채택 시 주의사항|

chapter

II

기능성 소구 식품의 시장동향

1. 건강식품의 시장동향

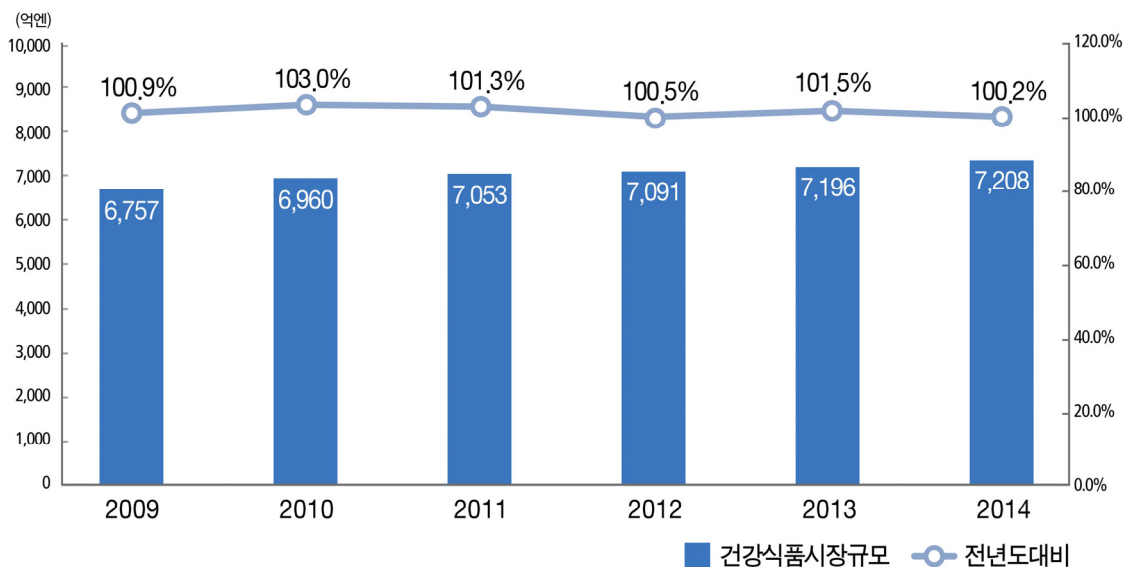
1.1. 총 시장규모 추이(2009~2014년도)

일본의 건강식품 시장은 고령화 사회 진행 및 중장년층을 중심으로 건강과 미용의식이 높아짐에 따라 최근 완만하면서도 시장 확대가 계속되고 있다.

일본에서는 1990년대 후반 규제가 완화됨에 따라 정제, 캡슐 형태를 식품으로 사용하는 것이 가능해졌다. 이것을 계기로 이런 형태의 식품을 ‘서플리먼트’라 하여 저렴한 가격으로 제공하는 사업자의 참여가 잇따라, 소비자에게 서플리먼트의 인식이 급속하게 확대되었다. 또 고액이면서 구입경로도 방문판매 등에 한정되었던 시대에서 벗어나 규제완화 후 드럭스토어 및 통신판매 등 소비자가 가까이 접근할 수 있는 판로로 확대되었고, 가격도 저렴해진 것이 시장 확대의 커다란 요인이다.

최근에는 시장성장이 완만해지고 있지만, 계속 고령자 인구가 증가함에 따라 소비자의 건강과 미용의식이 점점 높아질 것으로 예상되며, 건강식품시장은 완만한 성장이 계속될 것으로 보인다.

■ 건강식품의 시장규모 추이



※ 건강식품 정의: 정제, 캡슐, 분말, 미니드링크 형태의 건강유지 / 증진, 미용을 목적으로 한 식품(제조업체 출하금액 기준, 야노경제연구소 추정)

1.2. 효과효능별¹⁾ 시장규모 추이(2009~2014년도)

효과효능별 시장규모를 살펴보면, 2014년도는 2014년 4월 소비세 인상(5%→8%)의 영향으로 소비세 인상 후의 소비냉각 영향이 나타나 대부분의 분야에서 시장이 축소되었다.

2014년도에 시장이 확대한 것은 간기능 및 뇌 활성화 분야이며, 특히 간기능에서는 간장 가수분해 물질을 배합한 미니드링크가 편의점에서 호조를 나타내며 시장을 확대시켰고, 음주 전후에 마시는 경우가 많아 24시간 영업하는 편의점은 해당 드링크의 최적의 구입처가 되었다.

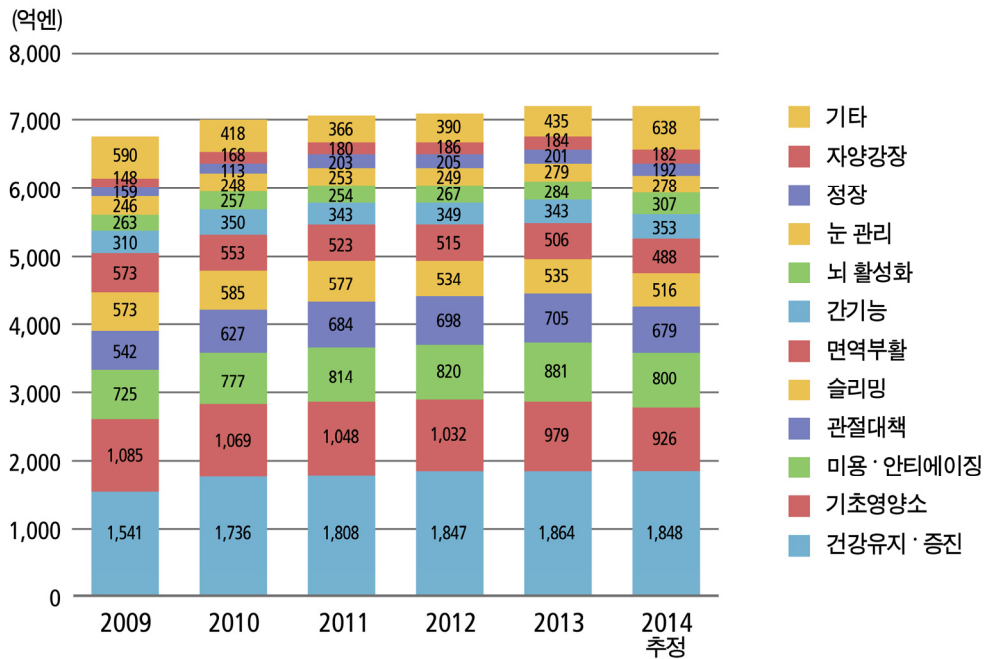
뇌기능 관련 시장을 확대시킨 것은 DHA·EPA이며, 최근 통신판매를 중심으로 각 사가 신상품을 출시하여 적극적으로 판촉활동을 함에 따라 시장이 크게 확대되었다. DHA·EPA는 소비자에게 등푸른생선에 건강에 좋은 지방산이 많이 함유되어 있다는 인식이 높아, 뇌기능 관련 외에도 생활습관병 예방으로도 섭취가 확대되고 있는 것으로 보인다.

건강식품은 효과기능(보건기능)을 표기하는 것이 법률로 금지되어 있기 때문에, 오래 전부터 전승되어온 소재 등 소비자에게 널리 알려져 있거나, 그 기능이 상기하기 쉬운 소재 및 대중매체에 의해 건강효과가 소개된 소재 등이 히트상품이 되는 경우가 많다. 또 건강유지·증진에 대한 소비자의 관심이 높아지는 가운데, 손쉽게 채소 부족을 보충할 수 있는 녹즙 등의 소재와 관절통증, 눈 관리 등을 위해 섭취하는 것으로 효과를 체감하기 쉬운 소재 등이 인기가 있다.

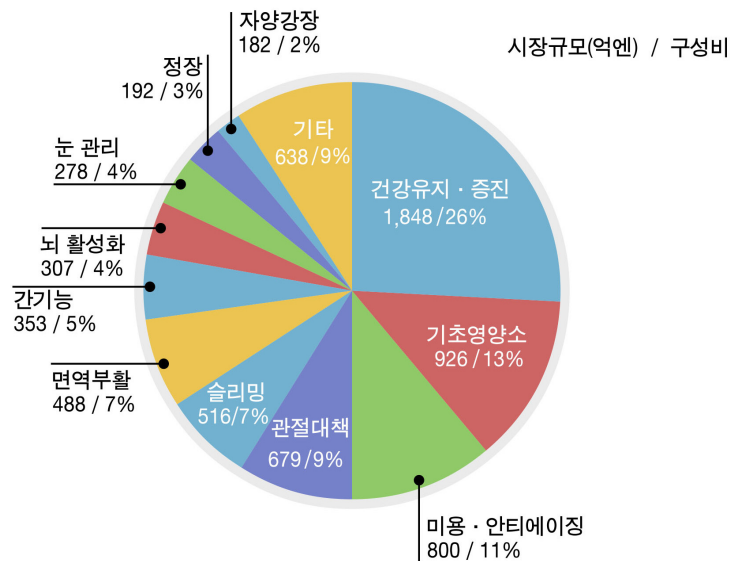
기능성표시식품제도 도입에 따라 기존에는 표기할 수 없었던 소재·성분의 기능성을 표시할 수 있게 됨에 따라 소비자에게 정확한 정보를 제공하여 자신의 몸 상태에 맞는 적절한 서플리먼트를 선택하는 것이 기대된다. 한편, 다양한 건강효과가 있는 소재·성분이 기능성표시에 따라 대상이 한정돼 버린다는 우려를 표하는 건강식품 판매업자의 목소리도 있다. 특히 오래 전부터 전승되어온 소재 등, 기능성표시식품으로서 건강기능을 한정할 것인지, 이전의 판매방법을 계속할 것인지에 대해 고민하는 건강식품 판매업자도 더러 있다.

1) 건강식품은 효과효능의 표시가 인정되지 않기 때문에 건강식품으로 시장에 유통되는 소재·성분의 대표적인 기능을 토대로 야노경제연구소가 독자적으로 추정

■ 효과·효능별 시장규모 추이



■ 효과·효능별 시장구성비(집계 가능한 11개 분야만)



2. 특정보건용식품의 시장동향

2.1. 총 시장규모 추이(2009~2014년도)

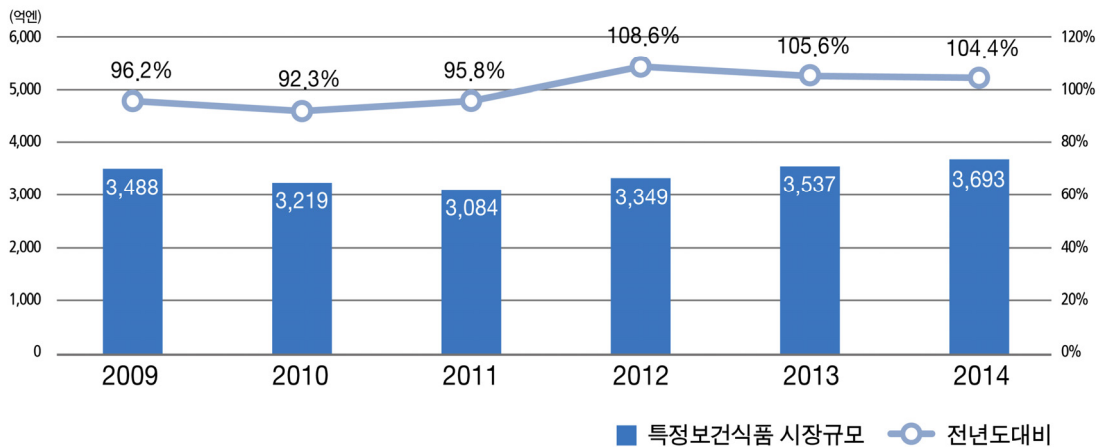
특정보건용식품 시장은 2012년도에 확대로 전환된 후 2014년까지 확대 기조를 견고하고 있다.

특정보건용식품은 상품별로 정부의 개별심사를 거쳐, 허가를 받은 식품이다. 최근 식품의 안정성에 대한 소비자의 인식이 높아짐에 따라 정부의 특정보건용식품에 대한 심사기준이 높아지고 있다. 취득을 위한 비용과 기간이 대폭 증가함에 따라 대기업 중심으로 취득이 이루어지고 있다.

대형 제조업체가 청량음료 등을 중심으로 적극적인 TV광고를 전개함에 따라, 이들 제조업체의 상품 매출이 확대되면서 시장전체를 견인하는 추세가 강해지고 있다.

또한 특정보건용식품 시장은 정제, 캡슐 형태는 적고, 청량음료 및 조미료, 껌 등의 일반식품 형태가 중심이다.

■ 특정보건용식품의 시장규모 추이



※ 제조업체 출하금액 기준, 아노경제연구소 추정

2.2. 효과효능별 시장규모 추이(2009~2014년도)

보건용도별 시장을 살펴보면, 대형 제조업체의 신상품 출시 및 관측영향에 따라 시장규모가 증감하는 경향이 강하다. 특히 최근에 청량음료의 신상품 출시가 활발한 ‘체지방·중성지방’분야 및 ‘혈당치’분야 시장이 2013년도부터 2014년도에 걸쳐 크게 확대되고 있다. 2014년도 보건용도별 상황은 아래와 같다.

① 정장 분야

2014년도 시장규모는 1,648억 엔, 전년대비 6.7% 감소로 2년 연속 축소되었다. 장(腸)내 환경에 대한 계몽이 진행되어, 유산균 기능성에 대한 주목이 높아지는 가운데 기능성 요구르트가 호황을 누리고 있지만, 항인플루엔자 및 항알레르기, 푸린체(purine bodies) 대책 등, 특정보건용식품의 정장 이외 기능성 소구가 활발해지고 있다. 또 정장 분야의 특정보건용식품을 다수 전개하는 야쿠르트본사가 이전에는 특정보건용식품 전개에 적극적이었으나, 최근에는 기간상품인 유산균 음료 ‘야쿠르트’와 ‘조아’에서 특정보건용식품 인가를 취득하지 않은 상품이 증가하고 있다. 동사에서는 ‘유산균 시로타주’를 중심으로 건강유지를 위해 장내 환경을 정비할 필요성을 강하게 소구하고 있으며, 특정보건용식품으로 정장을 중심으로 한 기능을 내세운 특정보건용식품의 인가를 취득하지 않고 미각 등을 전면에 내세워 시험판매를 촉진하는 상품 등, 2라인 전개를 도모하고 있는 점도 정장분야 시장의 축소에 영향을 미치고 있다.

② 체지방·중성지방 분야

체지방·중성지방분야의 2014년도 시장규모는 1,148억 엔, 전년대비 25.9% 증가로, 혈당치분야 다음으로 신장률을 보였다. 산토리식품인터내셔널이 전개하는 녹차음료인 ‘이에몽 특차’가 2014년도에 300억 엔 매출에 이르는 히트를 치고, 동사의 커피음료인 ‘보스그린’ 등의 발매 등도 시장 확대로 이어졌다. 또 아사히음료가 전개하는 혈당치와 체지방·중성지방 2분야의 보건용도 특정보건용식품인 ‘식사와 함께 16차 W’(차류 음료), 일본코카콜라 ‘몸에 좋은 차 W’(차류 음료)의 매출도 공헌하고 있다. 다만, 청량음료의 대형 신제품에 대해서는 대폭 매출이 신장된 후에 급락하는 상품이 나타나고, 또 오래된 상품에 대해서는 크게 매출이 떨어지는 상품이 나타나는 등, 경쟁이 치열해지는 가운데 고정고객 확보가 과제이다.

③ 치아·잇몸 분야

2014년도 시장규모는 302억 엔, 전년대비 1.7% 증가했다. 츄잉껌이 중심인데 최근 츄잉껌 시장의 축소에 따라 해당 시장도 고전하고 있지만, 대형 제조업체인 롯데와 몬테리즈재팬이 최근 TV광고 등을 통해 특정보건용식품 껌에 대한 소구를 다시 강조한 것이 주효하여 시장 축소가 멈추게 되었다. 또 롯데는 2015년 잇몸건강을 보건용도(관여성분: 유카리 추출물)로 한 츄잉껌 ‘자일리틀 오라텍트껌(클리어민트)’를 발매하는 등 구강케어 관련 특정보건용식품 전개에 주력하고 있다.

④ 혈당치 분야

시장규모는 2014년도 212억 엔, 전년대비 30.9% 증가하여 시장이 대폭 확대되었다. 아사히음료의 탄산음료인 ‘미쓰야사이다플러스’, 차류 음료 ‘식사와 함께 16차 W’, 코카콜라시스템의 차류 음료 ‘몸에 좋은 차 W’등 청량음료에서 대형 신제품 발매로 적극적인 판촉영향이 시장 확대에 기여했다. 해당 분야에서는 주로 난소화성 텍스트린을 관여성분으로 한 청량음료 및 녹즙 등의 신상품이 많이 보이고 있으며, 기존 참여 상품이 고전을 면치 못하는 한편 신상품 출시가 시장 확대를 지탱하는 구도를 보이고 있다.

⑤ 콜레스테롤 분야

시장규모는 2014년도 143억 엔, 전년대비 0.7% 소폭 감소에 그쳤다. 특히 대형 신제품 출시가 보이지 않고, 최근 매출을 급신장시킨 산스타가 전개하는 녹즙 드링크 ‘미도리데사라나’가 2014년도 매출이 전년도와 비슷함에 따라 영향을 미쳤다. 해당 분야에서는 ‘미도리데사라나’ 외에 다이쇼제약의 분말녹즙 ‘헬스매니저 아시타바녹즙’과 ‘콜레스케어 키토산녹즙’ 등, 녹즙 전개가 서서히 확대되고 있다.

⑥ 혈압 분야

2014년도 시장규모는 141억 엔, 전년대비 10.2% 감소로 대폭 시장이 축소되었다. 해당 분야에서 점유율 1위인 산토리식품 인터내셔널이 전개하는 차계음료 ‘고마무기(참깨보리)차’가 TV광고를 비롯한 적극적인 판촉 영향으로 호조를 보이는 한편, 야쿠르트본사의 유산균음료인 ‘프레티오’ 및 라이온이 전개하는 미니드링크 형태의 ‘야마토식초생활’ 등 크게 매출을 떨어지는 상품이 보이고, 또 2013년부터 2014년에 걸쳐 발매된 기코망의 소포장 간장 ‘마메치카라 콩웍타이드 간장’, 다이도드링크의 서플리먼트 ‘웍타이드 파워레벨 케어’ 등의 통신판매형 상품 매출이 전체 시장을 끌어올리지 못한 것이 대폭적인 시장축소의 요인으로 추정된다.

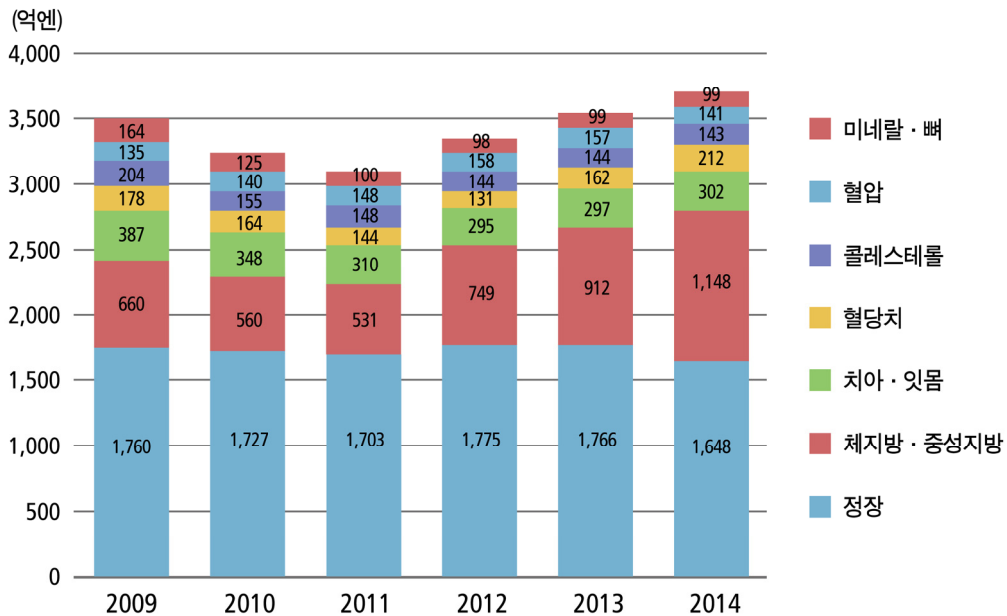
⑦ 미네랄·뼈 분야

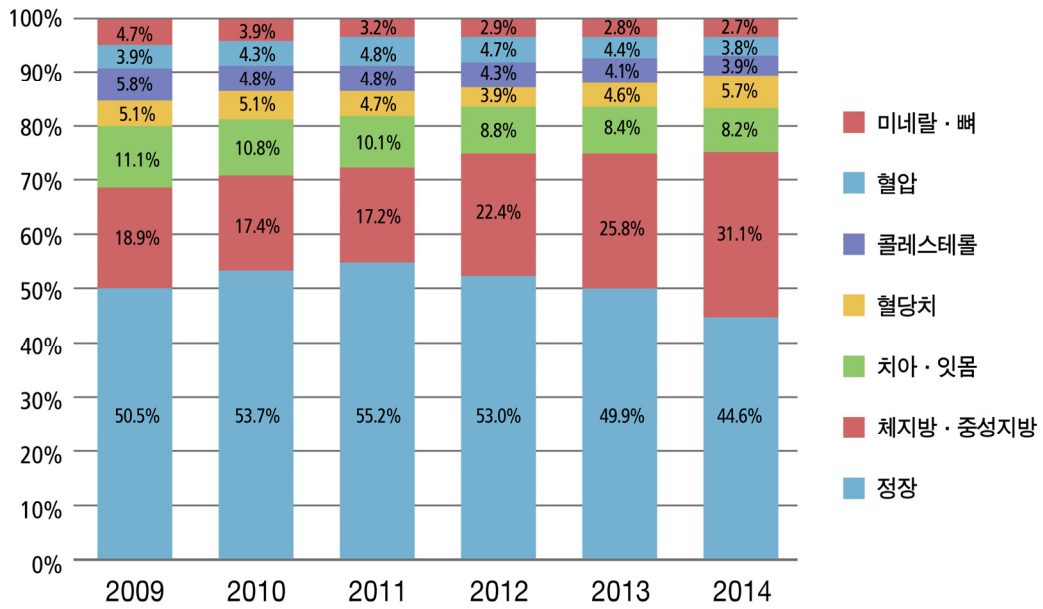
시장규모는 2014년도 99억 엔, 전년대비 횡보 추이를 나타냈다. 네슬레가 전개하는 해당 시장의 대형 상품인 보리음료 ‘미로’가 특정보건용식품 표시를 중단함에 따라 2010년도에 크게 시장이 축소된 이후, 약 100억 엔 규모에서 거의 보합세를 유지하고 있다. 어린이와 여성, 고령자 등 폭넓게 뼈 건강에 대한 수요가 있어 건조한 추이를 나타내는 한편, 칼슘 등 뼈 건강에 필요한 영양소 등에 대한 인식이 확산되어 특정보건용식품 이외에도 뼈 건강에 기여하는 식품이 많은 점이 해당 시장이 주춤하는 요인으로 보인다.

특정보건용식품의 효과효능별 시장규모 추이

보건 용도	2009년도			2010년도			2011년도			2012년도			2013년도			2014년도		
	시장 규모	전년 대비	구성 비	시장 규모	전년 대비	구성 비	시장 규모	전년 대비	구성 비	시장 규모	전년 대비	구성 비	시장 규모	전년 대비	구성 비	시장 규모	전년 대비	구성 비
정장	1,760	99.4%	50.5%	1,727	98.1%	53.7%	1,703	98.6%	55.2%	1,775	104.2%	53.0%	1,766	99.5%	49.9%	1,648	93.3%	44.6%
체지방 · 중성 지방	660	86.8%	18.9%	560	84.8%	17.4%	531	94.8%	17.2%	749	141.1%	22.4%	912	121.8%	25.8%	1,148	125.9%	31.1%
치아 · 잇몸	387	77.1%	11.1%	348	89.9%	10.8%	310	89.1%	10.1%	295	95.0%	8.8%	297	100.8%	8.4%	302	101.7%	8.2%
혈당치	178	115.6%	5.1%	164	92.1%	5.1%	144	87.8%	4.7%	131	91.0%	3.9%	162	123.7%	4.6%	212	130.9%	5.7%
콜레스 테롤	204	99.5%	5.8%	155	76.0%	4.8%	148	95.5%	4.8%	144	97.3%	4.3%	144	100.0%	4.1%	143	99.3%	3.9%
혈압	135	92.5%	3.9%	140	103.7%	4.3%	148	105.7%	4.8%	158	106.8%	4.7%	157	99.4%	4.4%	141	89.8%	3.8%
미네랄 · 뼈	164	188.5%	4.7%	125	76.2%	3.9%	100	80.0%	3.2%	98	97.8%	2.9%	99	121.2%	2.8%	99	100.0%	2.7%
총 시장 규모	3,488	96.2%	100.0%	3,219	92.3%	100.0%	3,084	95.8%	100.0%	3,349	108.6%	100.0%	3,537	105.6%	100.0%	3,693	104.4%	100.0%

※ 시장규모단위 : 억엔(제조업체 출하금액 기준, 야노경제연구소 추정)





chapter

III

기능성표시식품의 신고현황 및
신고제품 특징

2015년 11월 27일 신고현황을 살펴보면, 신고가 수리된 건수 149건, 신고사업자 수는 60 사이다.

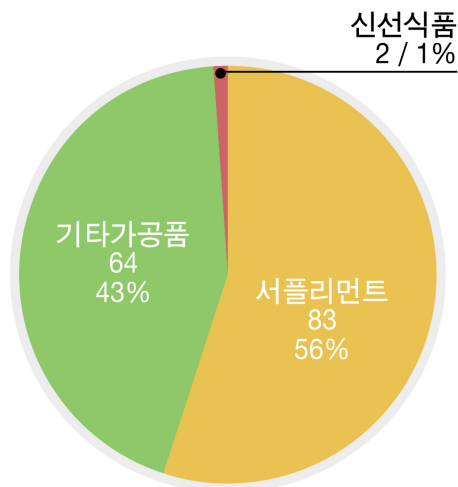
신고건수를 식품종류별로 보면, 서플리먼트 56%(83건), 기타가공식품 43%(64건), 신선식품 1%(2건)이며, 서플리먼트의 신고건수가 가장 많다. 또 신선식품의 신고가 수리되는 점이 큰 특징이다.

‘기타가공식품’의 식품종류를 살펴보면, 음료관련 비율이 높으며 청량음료 31%(20건), 분말음료 17%(11건)이다. 기타 식용식초(희석음용 타입), 발효우유, 무알코올음료, 수산가공품(통조림, 병조림, 어육소시지), 농산가공품(콩반찬, 맵쌀, 정백보리), 과자(캔디, 젤리), 발효식품(콩), 기타음료(티백차), 식용유가 있다.

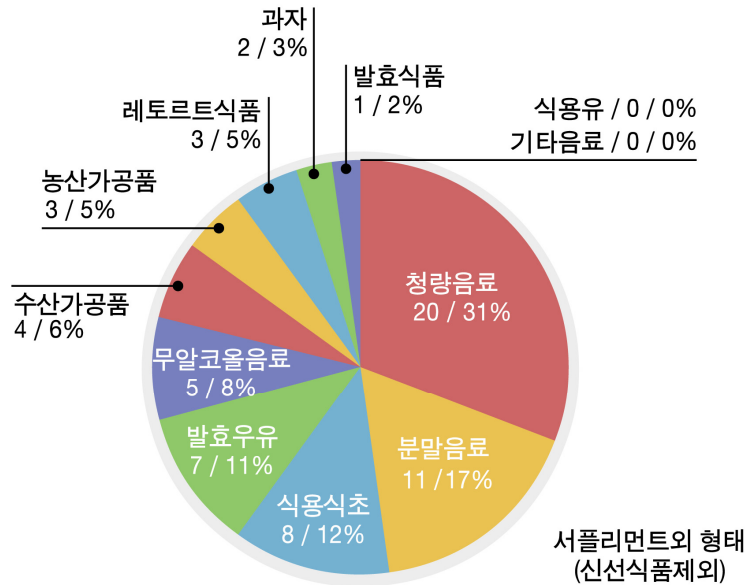
서플리먼트는 매일 지속적인 섭취에 적합한 반면, 맛에서 차별화를 도모하기 어렵고, 동일 성분의 서플리먼트에 대해서는 가격경쟁 등이 치열해지기 쉬운 단점이 있으므로 오리지널 성분을 배합하는 등의 차별화가 필수적이다. 한편 일반가공식품 형태의 경우 미각 및 식감 등의 차별화를 도모하기 쉬운 반면, 매일 같은 식품을 지속적으로 섭취하는 것이 어려워 연속성을 유지하기에 난점이 있다.

기능성 근거를 살펴보면, 연구리뷰 85%(121건), 임상시험 21건(15%)이며, 임상시험보다 비용부담이 적은 연구리뷰가 압도적으로 많다.

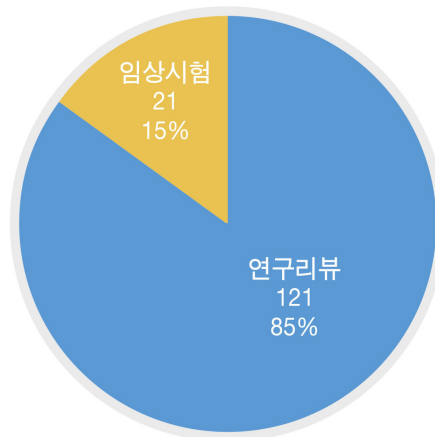
■ 식품종류별 신고건수/비율(2015년 11월 27일 갱신)



■ '기타가공식품'의 식품종류(2015년 11월 27일 갱신)



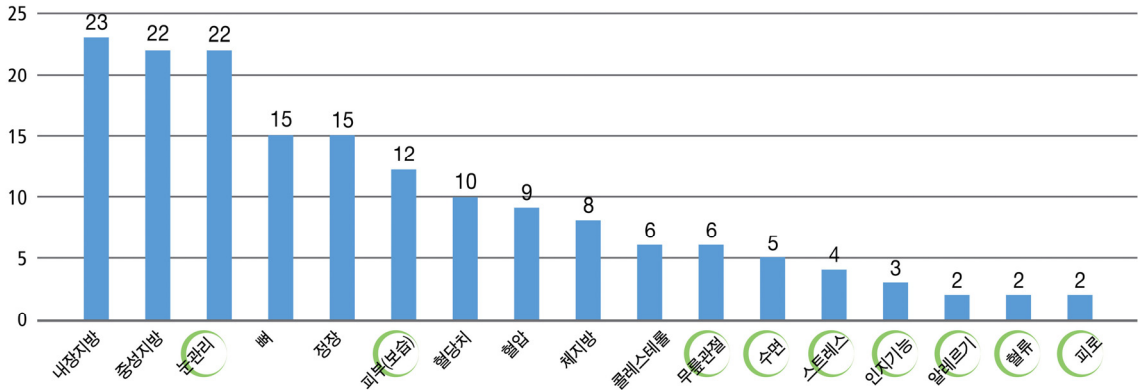
■ 기능성 근거별 신고건수/비율(2015년 11월 27일 갱신)



기능성표시식품에서 보건용도를 살펴보면, 특정보건용식품의 보건용도가 7용도(정장, 체지방·중성지방, 혈당치, 혈압, 콜레스테롤, 뼈 건강, 치아 건강)인데 비해 기능성표시식품은 눈 관리 및 피부보습, 무릎관절 등의 신체 특정부위의 상태나 수면, 스트레스, 알레르기, 인지기능, 피로 등의 정신, 뇌기능, 신체 상태 등의 새로운 보건용도 신청이 보이며, 특정보건용식품보다 폭넓은 보건용도 표시가 가능하다는 점이 큰 특징이다.

또 특정보건용식품이 1개의 표시 안에 2개의 보건용도 표시가 최대(더블토쿠호)인 것에 비해, 기능성표시식품은 3개 이상의 보건용도를 표시하는 상품이 보이는 등, 기능성표시식품은 신고기업 측의 책임하에 특정보건용식품보다 폭넓은 표시를 볼 수 있다.

■ 보건용도별 신고건수(2015년 11월 27일 갱신)



※ 1상품에 복수의 건강용도를 표시하는 경우는 각각 1건으로 집계

※ 동그라미 표시는 특정보건용식품에는 없고, 기능성표시식품에 새롭게 신고 수리된 보건용도

■ '기능성표시식품'의 표시 예

기업명 '상품명'	관여성분	신 청 표 시
아지노모토 '그리나' (분말형)	글리신	본 제품에는 '글리신'이 함유되어 있으며, 빨리 깊은 잠에 빠져들며 수면의 질적 향상(숙면 개선, 수면리듬 개선) 및 기상 시 상쾌하게 눈을 뜨며, 낮의 졸음 개선, 피로감 감소, 작업효율 향상에 도움이 되는 기능이 있습니다.



■ (참고) '특정보건용식품'허가표시 예(더블 토쿠호)

기업명 '상품명'	관여성분	신 청 표 시
오츠카제약 '현자의식탁' (분말상태)	난소화성 덱스트린	본 제품에는 식이섬유(난소화성 덱스트린)의 작용으로 당분 및 지방의 흡수를 억제하므로, 식후의 혈당치 및 혈중 중성지방의 상승을 완화시켜 줍니다. 식후의 혈당치가 염려되는 분이나 지방이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 분의 식생활 개선에 도움이 됩니다.



chapter IV

실제 기능성표시식품제도의
활용 사례

1. 가공식품(주영양소 반찬, 부영양소 반찬)의 활용 사례

■ 마루하니치로 주식회사

I 기업개요

소재지	〒135-8606 도쿄도 고토구 도요스 3-2-20 도요스프론트
사업내용	수산물 수출입·가공·판매, 내동식품, 레토르트식품, 통조림, 반죽제품, 화성품 등의 제조·가공·판매
판매금액	8,637억 8,400만엔(2015년 3월기·연결)
관련사업 판매액	578억엔(2015년 3월기·연결 / 가공식품 유닛)

I 기능성표시식품 개요

상품명	식사로 서포트 생선소시지
상품개요	어육 소시지
내용량	160g(40g×4개)
가격	250엔 / 세금별도(희망소매가격)
신고표시	본 제품에는 DHA·EPA가 함유되어 있습니다. DHA·EPA에는 중성지방을 감소시키는 기능이 있다는 보고가 있습니다.
발매개시일	2015년 11월 2일
기능성분	DHA·EPA
작용기전평가방법	연구리뷰
리뷰실시자	외부 컨설팅 기관



■ 기능성표시식품 개요

상품명	사바미즈니
상품개요	수산가공품(통조림)
내용량	190g
신고표시	본 제품에는 DHA·EPA가 함유되어 있습니다. DHA·EPA에는 중성지방을 감소시키는 기능이 있다는 보고가 있습니다.
발매개시일	2016년 봄(예정)
기능성분	DHA·EPA
작용기전평가방법	연구리뷰
리뷰실시자	외부 컨설팅 기관



■ 기능성표시식품 개요

상품명	사케후레이크
상품개요	수산가공품(병조림)
내용량	60g
신청표시	본 제품에는 DHA·EPA가 함유되어 있습니다. DHA·EPA에는 중성지방을 감소시키는 기능이 있다는 보고가 있습니다.
발매개시일	2015년 12월 1일
기능성분	DHA·EPA
작용기전평가방법	연구리뷰
리뷰실시자	외부 컨설팅 기관

■ 기능성표시식품 개요

상품명	아부라소노마마츄나후레이크 마구로아부라쯔케올리브오일시다테
상품개요	수산가공품(통조림)
내용량	70g
신고표시	본 제품에는 DHA·EPA가 함유되어 있습니다. DHA·EPA에는 중성지방을 감소시키는 기능이 있다는 보고가 있습니다.
발매개시일	2015년 12월 1일
기능성분	DHA·EPA
작용기전평가방법	연구리뷰
리뷰실시자	외부 컨설팅 기관

수산가공품의 대형 제조업체인 동사는 ‘생애건강계획’을 제창하여 생선유래 건강영양소를 기축으로 소비자의 생애건강을 서포트하며, 매일 맛있게 먹을 수 있는 상품 개발에 주력하고 있다. 오랜 기간에 걸쳐 생선유래 건강영양소 연구를 실시하고 있으며, 다양한 생리활성기능을 검증하고 있다.

업체의 선구자인 어육 소시지에서 정제 생선기름을 첨가하는 기술을 확립하여, 1993년에 ‘맛소시지’, 2005년에 DHA를 관여성분으로 하는 일본 최초의 특정보건용식품 ‘DHA함유 리사라소시지’를 발매했다. 이 노하우를 토대로 생선유래 DHA·EPA를 함유한 ‘식사로 서포트 생선 소시지’를 어육 소시지로서는 최초로 소비자청에 기능성표시식품으로 신고하여, 2015년 8월 20일에 수리되어, 동년 11월 2일부터 판매를 시작했다.

또 사바노미즈니는 통조림을 50년 이상 제조하여 연간 1,300만 캔을 판매하고 있다. 기능성표시식품 ‘사바노미즈니’는 DHA·EPA를 함유하고 있는 점에도 최초의 기능성표시식품이다.

사케후이크의 병조림을 연간 530만 병, 튜나후레이크 통조림을 연간 960만 캔 제조판매하고 있으며, ‘사케후레이크’, ‘아부라소노마마츄나후레이크 마구로아부로쯔케올리브오일시다테’가 동사의 제3탄, 제4탄의 기능성표시식품으로 신고가 수리되었다.

■ 주식회사 에히메음료

■ 기업개요

소재지	〒791-8603 에히메현 마쓰야마시 안조지마치 478
사업내용	청량음료 제조·판매
판매금액	275억 100만엔(2015년 3월기)
관련사업 판매액	약 2,800만엔('POM 아시타노카라다')

■ 기능성표시식품 개요

상품명	POM 아시타노카라다
상품개요	온주감귤주스 100%(농축환원)
용량	1박스 : 125ml×24개
가격	2,880엔(세금별도) ※통신판매 전용
상품특징	동사 독자적인 제법에 의해 온주감귤 약 1개분의 칼로리로 감귤 3개분(3mg)의 β -크립토잔틴을 섭취할 수 있는 주스다(1개당 3mg의 β -크립토잔틴이 함유되어 있다).
신청표시	'본 제품에는 β -크립토잔틴이 함유되어 있습니다. β -크립토잔틴은 골대사에 좋은 영향을 주므로 뼈의 건강유지에 도움이 된다는 보고가 있습니다.'
기능성분	β -크립토잔틴
작용기전평가방법	연구리뷰



동사에서는 1994년부터 독자적으로 온주감귤의 β -크립토잔틴에 대한 연구를 해왔다. 2010년부터 3년간은 농림수산성 보조사업(※ '새로운 농림수산정책을 추진하는 실용기술개발사업²⁾ (대표기관 : (독)농연구과수연구소)'에 참여하여, 동 사업의 연구성과를 활용해 'POM 아시타노카라다'를 개발, 2013년 3월에 발표했다. 'POM 아시타노카라다'는 동사가 1999년부터 판매해 온 'POM 미캉주스 β '(일반 감귤주스의 약 2배의 β -크립토잔틴 함유)의 후속 상품이다. 기능성표시식품제도의 시작에 앞서, 보조사업의 연구리뷰가 공개됨에 따라 이것을 활용하여 기능성표시 신고를 실시하기로 했다. 신고에 대해서는 보조사업의 성과를 활용하여 동사가 독자적으로 상품화하여 신고했다.

보조사업의 연구리뷰가 있었기 때문에 2015년 3월경부터 준비를 시작해 4월에는 신고를 할 수 있었다. 기능성표시식품제도 신고에 관련된 비용부담은 거의 없었다.

신고를 실시한 2015년 4월 시점에 이미 100건 정도의 신고가 있었다고 한다. 심사위원은 10명 정도가 참여함에 따라 인원이 부족한 탓에 6월에야 처음으로 미비된 사항에 대한 지적이 있었다. 그 후 8월에 2차 미비사항에 대한 지적이 있어, 수리되기까지 반년 정도가 소요되었다. 작은 부분까지 세밀하게 심사하고 있다는 인상이지만, 언제 수리가 될지 알 수 없는 상황이어서 그 이후의 계획을 세우기가 어려운 것이 동 제도의 과제이다. 소비자청에 심사위원을 늘리는 방안을 요청할 필요가 있을 것으로 보인다.

기능성표시식품의 신고는 유용한 연구리뷰를 준비할 수 있는지가 중요하다. 동사의 경우 보조사업 연구리뷰가 없었으면 신고가 어려웠을 것으로 판단된다.

판매의 경우, 기능성표시식품 신고 전의 상품은 2013년 3월에 통신판매를 개시했다. 재주문이 많아, 대부분은 정기구입으로 전환되었다. 연간 판매개수는 약 24만 개이다. 신규고객이 중심이지만 'POM 미캉주스 β '의 고객도 계속 증가하고 있다. 시음에 대한 요청이 많아서 '시음세트'(125ml×6개, 세금포함 880엔, 무료배송)를 출시했다.

'POM 아시타노카라다'는 대대적인 광고를 통해 슈퍼나 편의점에서 판매하는 상품이 아니라고 생각하고 있다. 따라서 향후에도 회원용 통신판매에 주력하여 입소문을 통해 고객을 확보해 나갈 방침이다. 또한 기능성표시식품 대응상품에 대해서는 2016년 1월 출하분부터 대응하려고 한다(정기구입자에게는 2015년 12월중에 고지예정).

관여성분인 β -크립토잔틴은 감귤류 중에서도 온주감귤의 함유량이 가장 높으며, 일본 고유의 기능성분이다. 따라서 뼈의 건강유지뿐만 아니라 간기능 개선 등 다른 효과에 대해서도 소구할 생각이며, 기능성표시식품 신고도 검토하고 있다.

2) '새로운 농림수산정책을 추진하는 실용기술개발사업(2010-2012년)'

과제명 : β -크립토잔틴에 착안한 감귤가공 부산물이용에 의한 차세대형 기능성식품 창출

연구리뷰 : (독)농업/식품산업기술종합연구기구(과수연구소, 식품종합연구소), 가나자와대학, 에히메대학, 동사

2. 신선식품의 활용 사례

■ 밋카비쵸 농업협동조합(JA 밋카비)

■ 기업개요

소재지	〒431-1497 시즈오카현 하마마쓰시 기타구 밋카비쵸 885
사업내용	농업을 주축으로 한 지역협동조합사업(신용·공제·구매·판매)
판매금액	95억 5,866만엔(판매사업 / 2015년 3월기)
관련사업 판매액	79억 4,504만엔(감귤)

■ 기능성표시식품 개요

상품명	밋카비 감귤
상품개요	온주감귤(신선 / kg당 600엔 전후)
상 품 특 징	당도가 높고, 독특한 맛과 저장성(상당기간 보관 가능)이 우수한 품종'청도'를 중심으로 재배하고 있다.
신고표시	'본 제품에는 β -크립토탄틴이 함유되어 있습니다. β -크립토탄틴은 골대사 작용을 도와줌에 따라 뼈건강에 도움이 된다는 보고가 있습니다.'
기능성분	β -크립토탄틴
작용기전평가방법	연구리뷰(밋카비연구소)

국립연구개발법인 농업·식품산업기술종합연구기구(농연구기)의 과수연구소가 2003년에 하마마쓰 의과대학, 하마마쓰시(구 밋카비쵸)와 공동으로 영양역학조사(밋카비쵸연구)를 개시했다. 밋카비쵸 연구는 일본에서 인기 있는 온주감귤에 함유되어 있는 카로티노이드와 골밀도와의 관련을 경시적으로 조사 것으로, 2013년까지 20년 동안 밋카비쵸 주민 약 1,000명을 대상으로 했다. 동 연구는 온주감귤에 함유된 β -크립토탄틴이 골다공증이나 생활습관병의 위험 감소에 효과가 있다는 가능성을 시사했다. 2014년 이후도 추적조사를 실시하고 있다.

식품표시법 공포(2013년 6월) 후, 새롭게 창설된 기능성표시식품제도는 신선식품도 대상인 점을 고려하여 동 조합은 시즈오카현과 하마마쓰시(구 밋카비쵸)의 협력으로 밋카비쵸연구에서 입증된 밋카비감귤 신고를 단행했다. 밋카비연구의 관련기관(농연구기·과수연구소, 하마마쓰의과대학, 하마마쓰시(밋카비쵸), 시즈오카현)과 제휴하여 연구리뷰를 수집, 신고서를 제출했다. 관련 기관과의 제휴가 중요하며, 신고 내용에 여러 가지 조언과 지도를 받을 수 있었다.

실제 대응은 2015년 4월 이후로 6월에 신고하여 9월에 수리(공포)되었다. 비용은 대략 100만 엔 정도(감귤의 등급·계급별 당도 및 기능성분 측정비용 등)이다.

2015년 11월 초순 조생종으로 처음 출하했다. 언론의 주목도 높아 출발이 양호하였으며 예년보다 높은 가격에 거래되었다(최초 출하부터 2주간 정도 가격은 안정적으로 예년보다 호조).

밋카비 감귤은 시장유통이 대부분이기 때문에 최초 출하 시에 조합장이 나고야와 도쿄의 시장을 방문하여 도매업자들을 대상으로 세일즈를 실시했다(밋카비 감귤의 유통·판매지역은 서쪽 기후에서 동쪽 미야기까지). 기타 강연 및 신문·잡지취재 등에도 활용하고 있다.

농산물의 기능성표시 및 온주감귤의 기능성분(β -크립토잔틴)에 대한 지식이 부족하기 때문에 농연구·과수연구소가 중심이 되어 결성된 과수시험연구추진협의회(과수협 : 회원은 과일도매·소매·가공업자 중심)의 활동 등을 통해 충족시키고 있다.

온주감귤의 가공품도 개발·판매하고 있는데, 기능성표시는 차후로 미루고, 우선은 신선식품으로 승부한다는 생각이다.

기능성표시식품제도에 대한 과제·요망은 해당 제도의 인지도가 낮고, 농산물 등의 신선식품도 대상이 된다는 것이 널리 알려지지 않아, 좀 더 PR이 필요하다고 생각하고 있다. β -크립토잔틴의 효과를 소비자에게 직접 전달할 수 있는 표시를 하고 싶었지만, 현의 지도 등도 있어서 최종적으로는 상당히 완화된 표현으로 ‘뼈 건강에 도움이 된다는 보고가 있습니다.’로 결정되었다. 일반식품과의 차별화가 약간 부족하다는 느낌이 있다.

■ 주식회사 사라다코스모

Ⅰ 기업개요

소재지	〒509-9131 기후현 나카쓰가와시 센다바야시 1-15
사업내용	(발아) 채소의 제조·판매, 치커리소주의 제조·판매, 교육형 관광생산시설 ‘치커리마을’ 운영
판매금액	83억 3,900만엔(2015년 5월기)
관련사업 판매액	약 6억엔(콩나물)

Ⅱ 기능성표시식품 개요

상품명	다이즈이소플라본코 다이즈모야시
상품개요	콩나물(신선) ※ 전자렌지팩 채용
내 용 량	200g(1봉지)
가격	70엔 전후(세금별도)
상품특징	영양이 풍부한 콩을 발아(콩나물)시켰기 때문에 영양소의 종류와 양이 증가했다. 또 봉지마다 가열할 수 있는 전자렌지용 팩 채용으로 영양소를 파괴하지 않고, 조리의 간편화도 실현했다. 가열 후 그대로 먹을 수 있을 뿐 아니라 볶음이나 찌개요리에도 이용할 수 있다.
신청표시	‘본 제품에는 대두이소플라본이 함유되어 있습니다. 대두 이소플라본은 뼈성분을 유지하는 작용으로 뼈건강에 도움이 된다는 보고가 있습니다.’
기능성분	대두이소플라본
작용기전평가방법	연구리뷰

만성적인 저이익 구조에서 탈피할 수 없는 콩나물 사업을 살리기 위해 일반적인 ‘숙주’보다 판매가격이 높아 이익을 내기 쉬운 ‘콩나물’의 상품화에 주력하는 가운데 콩나물의 우수한 기능을 어떻게든 어필하려고 생각하고 있다. 때마침 기능성표시검토회 정보를 알게 되어 신선채소도 대상이 되는 것을 확인하여 제도에 도전하기도 했다.

콩나물뿐 아니라 기능성 채소를 늘려 일본인(특히 젊은층)의 채소부족 해소에 공헌하려고 생각하고 있으며, 기능성 채소를 통해 지역의 농업활성화에도 기여할 수 있을 것으로 생각하고 있다.

연구리뷰는 동사(상품개발본부 연구개발과) 단독으로 개발하여 보고했다. 연구개발과장은 기능성 식품소재 제조업체 출신으로 연구리뷰에 대한 지식이 있었다.

소비자청에서 기능성표시에 대한 검토가 시작된 2013년 12월경부터 준비하여 신선채소 분야에서 최초로 수리되는 것을 목표로, 2015년 4월 20일 신고서를 제출했다(그 후 미비사항으로 2차 자료 제출, 9월 8일 수리·공표되었다). 동일한 신선식품인 ‘밋카비감귤’과 같은 날 수리·공표되었으나, 신선채소로서는 제1호였다. 비용은 대략 150만 엔 정도 들었다(준비비용 포함).

처음에는 임상시험을 각오했으나, 연구리뷰를 첨부하면 유리하다는 것을 알게 되어 노력과 비용을 절감할 수 있었다. 특히 기능성분 ‘대두이소플라본’에는 풍부한 임상연구 데이터가 있었기 때문에 연구리뷰의 수집·신고는 그렇게 어렵지 않았다. 다만, 신고서가 수리될 때까지 미비사항을 세세하게 지적하기 때문에 그것에 대응하는 것이 힘들었다. 미비사항으로 지적된 내용은 식품의 기능성보다 안전성에 관한 것이 많고 특히 과잉섭취³⁾의 문제를 중시하는 느낌이었다.

2015년 10월 7일 발매하여, 발매월 매출액(콩나물)은 평소의 30% 증가했으며, 이후도 증가를 유지하고 있다. 동사는 시장을 통하지 않고 상품은 독자적인 유통망을 이용해 소매점에 납품하기 때문에 기능성표시식품의 매장신설 등을 직접 소매점에 제안하고 있다. 자택에서 간편하게 조리할 수 있도록 봉지마다 전자레인지에 조리할 수 있는 연구를 하고 있다.

또한, 동사가 운영하는 교육형 관광생산시설 ‘치커리마을’(연간 30만 명 이용)의 레스토랑에서 사용하는 등, 손쉽게 맛볼 수 있는 장소를 제공하고 있다. 기타 기능성표시식품에 대한 세미나 및 강연회 등을 적극적으로 개최하고 있다.

향후 제2탄으로 지금까지 콩나물보다 대두이소플라본을 많이 함유하고 있는 ‘다이즈스파이스플라우드 베지플라본’(이소플라본 농도는 ‘다이즈이소플라본코다이즈모야시’의 약 2.4배)을 2015년 9월 3일 신고서를 제출했다. 제3탄, 제4탄에 대해서도 검토 중이다.

기능성표시식품제도에 대한 과제·요망사항은 미비사항에 대해 소비자청 담당자와의 연락이 문서중심이라는 점, 1차 때 지적받지 않았던 사항이 2차 때 지적사항이 되는 점, 수리까지 장기화 경향이 있다는 점 등을 문제점으로 느끼고 있다고 한다.

3) 일본정부·내각부에 설치된 식품안전위원회에서 대두이소플라본의 안전한 1일 섭취권장량 상한치 70~75mg/일과 특정보건의료식품으로서 대두이소플라본의 안전한 1일 섭취량의 상한치 30mg/일 (모두 대두이소플라본 아그리콘 환산치)가 2006년에 설정되어 있다.

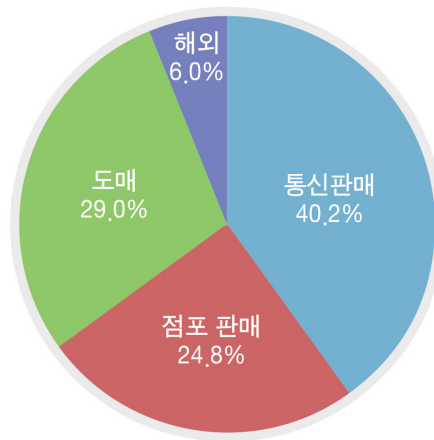
3. 서플리먼트 활용 사례

■ 주식회사 판켈

■ 기업개요

소재지	〒231-8528 가나가와현 요코하마시 주구 야마시타쵸 89-1
사업내용	무첨가 화장품, 서플리먼트, 채소즙, 발아쌀 등의 연구·개발·제조·판매(통신판매, 직영점포 판매, 도매)
판매금액	776억 3,200만엔(2015년 3월·연결)
관련사업 판매액	232억 8,500만엔(2015년 3월·연결 / 서플리먼트 매출액)

■ 서플리먼트 판매채널 구성



※ 점포판매 : 자사 점포에서 판매

※ 도매판매 : 드럭스토어, 편의점 대상 도매

2016년 6월 발매			2015년 겨울 이후 전개			
						
눈관리 (임상시험)	혈압	중성지방	요통 (임상시험)	숙면 (임상시험) 〈〈9/18 수리〉〉	정장 〈〈9/25 수리〉〉	스트레스

기능성표시식품군

기능성표시식품의 개요

상품명	엔킨
상품개요	연질캡슐 형태의 서플리먼트. 중장년층의 노안에 특화되어 있는 점이 특징.
내용량	30일분(60알) / 15일분(30알)
가격	2,160엔 / 1,134엔(세금 포함)
신고표시	본 제품에는 루테인·아스타크산틴·시아니딘-3-글루코시드·DHA가 함유되어 있어 근거리 초점조절 기능을 도우며, 눈 사용에 따른 어깨·목 근육에 대한 부담을 완화시킵니다.
발매개시일	2015년 6월 19일
기능성분	루테인·아스타크산틴·시아니딘-3-글루코시드·DHA
작용기전평가방법	임상시험



■ 기능성표시식품의 개요

상품명	겐지서포트
상품개요	정제 형태의 서플리먼트
내용량	30일분(120알)
가격	2,047엔(세금 포함)
신고표시	본 제품에는 모노글루코실헤스페리딘이 함유되어 있습니다. 중성지방을 감소시키는 작용이 있는 모노글루코실헤스페리딘은 중성지방 수치가 높은 분의 건강에 도움이 된다는 보고가 있습니다.
발매개시일	2015년 6월 19일
기능성분	모노글루코실헤스페리딘
작용기전평가방법	연구리뷰
리뷰실시자	외부협력자(도호대학·사서) * 연구협력 : 도쿄농공대학



■ 기능성표시식품의 개요

상품명	게아쓰서포트
상품개요	정제 형태의 서플리먼트
내용량	30일분(180알)
가격	1,620엔(세금 포함)
신고표시	본 제품에는 정어리 펩타이드(valy tyrosine)가 함유되어 있습니다. 혈압저하 작용이 있는 정어리 펩타이드(valy tyrosine)는 혈압이 높은 분의 건강에 도움이 된다는 보고가 있습니다.
발매개시일	2015년 6월 29일
기능성분	정어리 펩타이드(valy tyrosine)
작용기전평가방법	연구리뷰
리뷰실실자	외부협력자(도호대학·사서) * 연구협력 : 도쿄농공대학



동사는 창사 이래 「‘不’를 해소하기 위한 구조창출」을 기본 경영 방침으로 삼아, 무첨가 화장품, 서플리먼트, 발아쌀, 녹즙 등의 사업을 전개하고 있다. 서플리먼트에 대해서는 일본 제일의 건강 서포트 기업을 목표로 ‘고객 굿에이징(일생동안 몸과 마음 모두 건강하게 사는 것)’의 실현을 전략으로 내걸고 있다.

최근 동사의 서플리먼트 매출액은 경쟁이 격화되는 가운데, 수익감소가 계속되는 것이 큰 과제였다.

어려운 상황 속에서 2013년 1월 동사의 창업자가 경영에 복귀하여 고객의 시선으로 철저하게 사업을 추진함과 동시에 채산성 없는 사업 철수, 도매 채널(드럭스토어 및 편의점 등 소매에 대한 도매), 점포판매 채널에서 새로운 업태의 점포 전개, 지주회사 체제로 전환 등 구조개혁을 추진하였다.

제품 전략으로 중장년층을 타겟으로 한 독자성이 높은 제품을 강화, 중장년층 시장에서 매출 확대를 목표로, 기능성표시식품제도에 대해서는 동사의 독자적인 연구 성과를 바탕으로 제작한 기능성표시식품의 판매를 강화할 것을 내세우고 있으며, 서플리먼트의 선구기업을 자부하며 연구체제, 오래된 에비던스 취득실적, 노하우를 활용할 것이라고 한다.

이전부터 연구개발에 주력하고 있으며, 연구원 145명(2015년 3월말) 규모의 ‘판켈종합연구소’를 보유하고 있다. 2016년도에는 제2연구소를 신설하여 서플리먼트의 에비던스 취득, 신소재 탐색 등을 담당하는 ‘이노베이션연구소’로 포지셔닝하고, 기초·기초연구를 강화함과 동시에 기존의 제1연구소는 ‘제품개발 연구소’로서 제품개발의 속도를 높이는 등, 2개 연구소 체제로 연구개발력을 강화할 것이라고 한다.

또, 대학이나 연구기관과 제휴하여 에비던스에 근거한 서플리먼트를 개발하고자 기초연구, 기술연구를 실시할 뿐 아니라, 의료기관인 의료법인재단건강원 건강원클리닉과의 연계를 강화하고 있으며, 임상연구의 감수, 시험의 설계 시동 등을 실시하고 있다.

(동사 홈페이지)



기능성표시식품 가운데 현재 주력하고 있는 것은 「엔킨」이다. 2015년도(2016년 3월기)는 연간 12억 엔의 광고 선전을 투입시켜 기능성표시식품 신고 전의 매출액 약 9억 엔을 30억 엔까지 확대시킬 것이라고 한다. 발매 후 3개월간(2015년 6월~9월)의 판매실적은 전년 동기간대비 3.9배로 성장하였으며, 판로별로는 통신판매가 2.5배, 점포판매 3.0배, 도매 20.5배에 달했다. 특히 기능성표시식품의 취급에 적극적인 드럭스토어와, 광고 선전의 대량투입으로 편의점 등에서의 취급이 확대된 점 등이 도매가 대폭으로 성장한 요인으로 보고 있다.

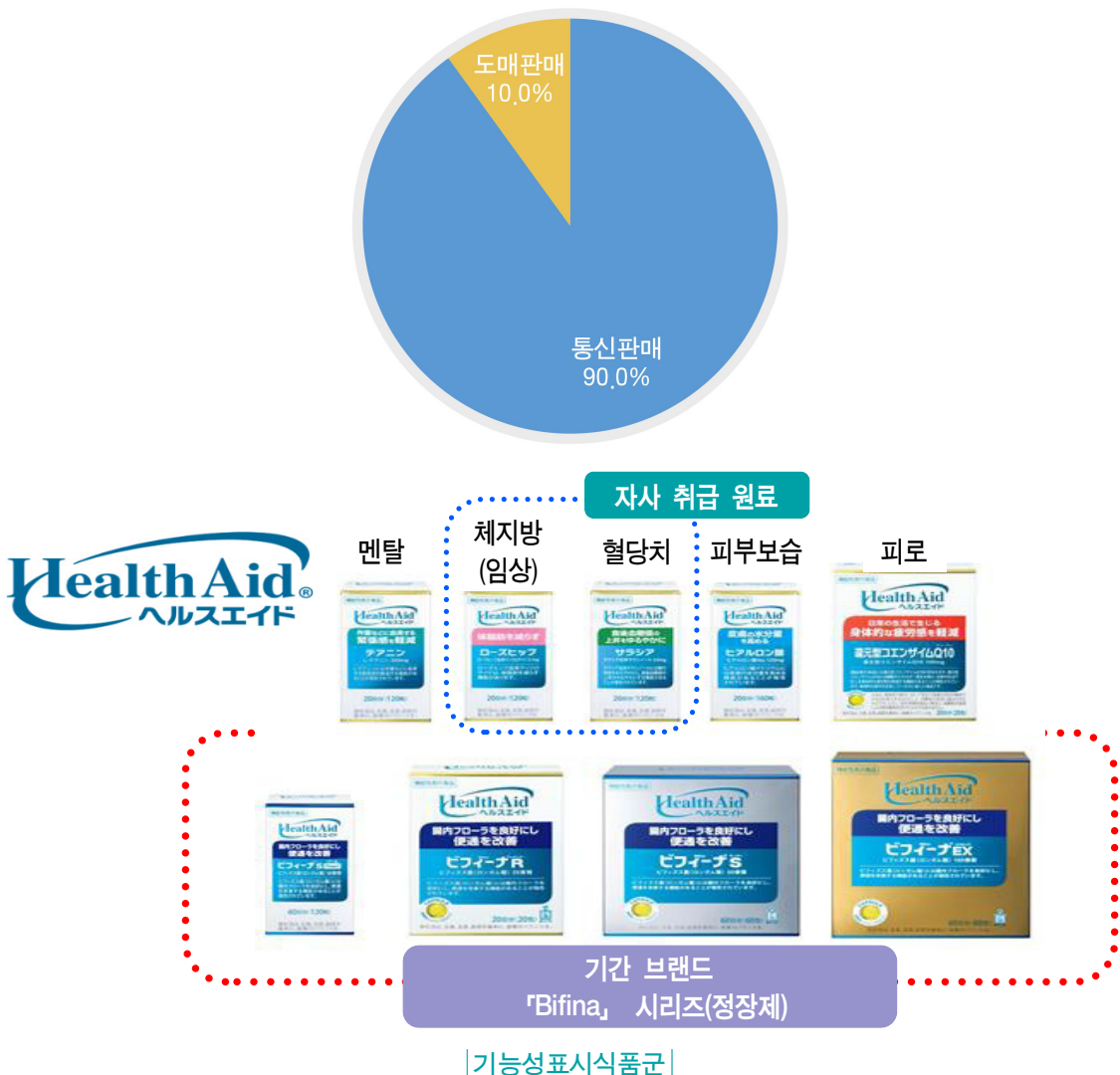
향후 기능성표시식품제도를 활용하여 소비자가 알기 쉽게 동사의 움직임과 목적을 전달할 수 있는 제품 라인업을 늘려나갈 계획이다.

■ 모리시타진탄 주식회사

■ 기업개요

소재지	〒540-8566 오사카부 오사카시 주오구 다마쓰구리 1-2-40
사업내용	의약품, 의약품부외품, 의료용구 및 식품 등의 제조·판매
판매금액	98억 1,700만엔(2015년 3월기·연결)
관련사업 판매액	40억엔(2015년 3월기·연결 / 서플리먼트 매출액 · 추정)

■ 서플리먼트 판매채널 구성



1893년 창업 이래, 오랜 기간에 걸친 생약연구의 성과로 안정성에 대한 정보와 과학적인 근거를 갖춘 독자적인 기능성 소재를 보유, 자사제품 및 소재배합을 실시하고 있다. 독자 생약소재에 대해서는 연구를 진행하고 있으며 특허를 취득한 소재를 중심으로 대량공급도 적극적으로 실시하고 있다. 연구개발을 메인으로 하는 개발형 공장 ‘오사카테크노센터’안에 ‘진탄바이오파머연구소’를 설치했으며, 연구원은 약 30명 정도 근무하고 있다. 오랜 기간 연구를 하고 있는 비피더스균(론가무종) 및 원료공급을 하고 있는 사라시아, 로즈힙 등의 연구, 사라시아를 취급하는 기업 및 대학과 제휴하여 사라시아 품질을 확보하면서 보다 안심·안전한 상품 보급을 위해 사라시아속식물보급협회 설립에도 참여하고 있다. 또한 새로운 건강기능을 가진 소재 탐색 등도 진행하며, 대학과 다른 연구기관과의 제휴에 의한 공동연구도 실시하고 있다.

기능성표시식품을 중심으로 보건기능식품군을 ‘헬스에이드’ 시리즈로 전개하고 있다. 주요 타깃은 중장년층으로 생활습관병 예방에 좋다.

동사에서는 기능성표시식품제도를 사업기회 확대의 호기로 파악하고 있으며, 기간상품인 ‘비피나’(2015년 3월기 매출 : 27억 6,000만 엔)의 기능인 정장 기능을 소비자에게 정확하게 전달할 수 있는 기회로 보고 있다. ‘비피나’의 전개 외에도 동사가 강점으로 여기는 캡슐기술을 활용한 소재 및 독자적인 연구소재의 전개도 실시하고 있다. 또 앞에 기술한 사라시아 및 로즈힙에 대해서도 기능성표시식품으로 신고하고 수리중에 있다.

동사는 의약품 제조업체로 의약품의 신고서류 제출 등에 익숙하다. 한편 건강식품판매회사(자사에서 제조설비 및 연구부문을 갖고 있지 않은 기업) 등은 의약품 및 특정보건용식품의 서류제출 경험이 없어, 기능성표시식품 신고를 위해 서류작성 노하우가 부족해 대응이 어려울 것으로 보고 있다. 서플리먼트 시장에서 참여기업·상품 등 옥석이 혼재해 있는 가운데 기능성표시식품 신고가 가능하다는 점이 일반소비자에게 신뢰감을 준다고 생각하고 있다. 동사에서는 연구개발부문이 연구 리뷰, 상품개발부문이 패키지 등의 디자인을 담당하고 있다.

특히 통신판매 비중이 높은 동사에서는 판매루트의 확대를 전략으로 내걸고 있다. 한편 서플리먼트 주력판로인 드럭스토어 체인 각 사 또는 일본체인드럭스토어협회와 함께 기능성표시를 성장기회로 파악하고 있다. 드럭스토어가 ‘거리의 건강 스테이션’으로 소비자와의 접점을 두텁게 하려는 가운데 기능성표시 도입을 호기로 여기며, 각 사가 힘을 쏟을 것으로 보고 있다. 드럭스토어에서 서플리먼트 매장을 기능별로 전개할 가능성도 있고, 기능성표시에 대응할 수 있는 제조업체에 집약될 가능성이 높은 것도 동사는 예상하고 있다.

판매상황에 대해서는 동사의 경우 2015년 4월 후반부터 5월에 걸쳐 대부분이 수리되어, 초기 출하에서 드럭스토어 측의 기능표시식품에 대한 기대가 높았으나, 기능성표시식품의 수리건수가 많지 않아 기능성표시식품매장이 정비되지 않는 상황 속에서, 동사는 여러 품목이 수리되었다는

점이 강점이 되었다. 출하배송이 호조로 진행되었고 재고가 없을 정도로 예상을 넘어서는 추이를 보였다. 드럭스토어의 도입 점포수는 1만 개에 달한다. 한편 통신판매에 대해서는 성분 등의 내용이 거의 변함없고(근거를 중시한 내용성분·양을 본래부터 전개하고 있다), 유저도 소재에 대한 인식이 높았기(고객용 책자에 소개) 때문에 기능성표시식품이 되어도 특별히 큰 반응은 없었다.

기능성표시 신고를 위해서는 연구개발체제에 만전을 기할 필요가 있다고 생각하고 있다. 동 제도는 제조업체의 책임으로 표시되는 것으로 안심할 수 있는 체제구축이 필수적이므로 동사에서도 기존 이상의 연구개발체제를 확충할 생각이다.

동 제도가 널리 소비자에게 인식되는 것이 중요하며, 성장전략 중의 규제완화로 정부, 소비자청 등의 홍보에 의해 소비자가 동 제도에 대한 의식이 높아지는 것을 기대하고 있다.

서플리먼트를 다수 전개하고 있으며, 순차적으로 기능성표시식품으로 전환하려는 의향이 있다. 다만, 면역 및 항산화 등은 기능성표시식품으로 전개가 곤란하며(락토페린 등), 이 경우는 이 소재로 무리하게 신고를 진행할 것이 아니라 새로운 소재를 탐색하는 방법도 생각할 수 있다. 동사는 락토페린을 관여성분으로 하여 면역 및 보건용도로 신고를 했으나, 소비자청에서 수리되지 않았다. 면역에 대해 NK세포(내츄럴킬러세포)가 활성화(높아졌다) 되었다는 데이터가 있어도 이것이 어떻게 신체에 기능하는 것인지(기능성 : 건강에 공헌하는지)를 증명하기 어려운(기능성표시 표현이 어렵다) 점이 수리되지 않는 요인으로 보고 있다. 면역 및 항산화는 수치결과가 건강유지로 연결되는 점을 나타내는 것이 어렵다. 임상에 대해서도 시험내용 설계(시험방법, 평가방법 등)부터 논문 작성법(옛날 논문에서 결과적으로 암 예방으로 연결된다는 결론이 난 것이 있었지만, 이 같은 결론으로는 도저히 기능성표시식품 신고는 곤란)까지 기능성표시식품 신고·수리를 염두에 둔 설계가 필요하다.

향후는 소비자에게 기능성표시식품제도를 인지·이해시키기 위해, 점두회전을 높이는 것이 과제이다. 과제는 건강식품 및 기능성표시식품 등을 제대로 이해하지 못하는 소비자가 많아, 이해시키는 작업을 진행하는 것이다. 동사에서는 판매촉진책으로 TV광고를 2015년 7월과 10월에 실시하고, 동시에 인터넷에서도 동영상 공개했다. 또 일반소비자에 대한 기능성표시식품 인지도 향상을 위해 이벤트 참여 등을 적극적으로 실시하고 있다.

한국의 농식품 생산자 및 수입업체가 일본의 기능성표시식품제도를 활용하기 위한 매뉴얼

1. 기능성표시식품 신고 가능성 검토

현재 기능성표시식품제도에서는 ‘기능성 관여성분을 명확히’할 필요가 있으며⁴⁾, 오래 전부터 전승되어온 소재로서 건강에 기여한다고 알고 있는 소재 및 식품, 또는 근거가 있는 식재·성분도 표시하려는 기능성(보건용도)에 관여하는 성분이 명확한 것이 요구된다. 또 기능성 관여성분이 정량할 수 있는 것이 전제로 이들 조건을 충족시키지 못할 경우 현재의 제도 하에서는 기능성표시식품으로 신고하여 수리되기는 어렵다.

■ 기능성 관여성분에 대한 인식(예)

인식	예	품질보증
성분이 단일화합물 또는 구조식이 비슷한 5화합물 정도의 저분자(분자량 1,500정도 이하) 화합물군(균체포함)인 경우	자일리톨, 비피더스균00주	품질보증에 패턴분석은 거의 불필요. 개별 정량으로 대응 가능
성분이 일정 구조식으로 대표되며, 기원(基原) 등으로 규제되는 소수(및 20화합물 이내)의 저분자(분자량 1,500정도 이하) 화합물군인 경우	온주감귤유래 β -크립토탄틴 지방산 에스테르, 빌베리유래 안토시아닌(델피닌, 티아닌, 페투닌, 페오니닌, 말비닌의 3-O-글루코사이드 및 3-O-갈락토사이드), 콩이소플라본(다이딘, 글리시틴, 6"-O-마노닐CoAx3, 다이제인, 크리시틴, 게니즈틴	품질보증에는 정량분석으로 정성적인 패턴분석을 조합할 필요가 있다
성분이 일정한 특징적인 구조를 가진(일정 구조식으로 표시) 고분자(분자량 1,500정도 이상)로, 기원과 함께 구조식, 중합도 및 분자량 등에서 화합물군의 폭을 규정할 수 있고, 성분 정량이 가능한 경우	사과유래 폴리페놀, 구아바유래 폴리페놀, 옥수수유래 난소화성덱스트린, 시알룸(Cyalume)식물유래	품질보증에 정량분석뿐 아니라 기원보증 및 화합물군으로서의 특징을 파악한 어떤 지표를 조합한 정성분석이 필요하다

4) 2017년을 목표로 제도의 재검토가 이루어질 예정이며, 업계단체에서 기능성 관여성분이 명확하지 않은 소재 등의 완화를 요구하고 있다.

■ 기능성표시식품으로 신고된 관여성분 일람

관여성분	건수
난소화성덱스트린(식물섬유)	17
루테인	14
유산균	13
히알루론산 Na	10
DHA, EPA	8
참꽃유래 이소플라본(텍토리게닌류)	8
초산	8
빌베리 유래 안토시아닌	6
아스타크산틴	5
L-테아닌	4
리코펜	4
콩 이소플라본	4
γ -아미노 부티르산(GABA)	4
은행나무잎 유래 플라본 글리코시드, 은행나무잎 유래 테르펜락톤	3
글루코사민염산염	3
사라시아 유래 사라시놀	3
모노글루코실헤스페리딘	3
보리 β -글루칸	3
쌀유래 글코실세라미드	3
락토타립티드(VPP, IPP)	2
3% Glabridin함유 감초추출물	2
β -크립토크산틴(cryptoxanthin)	2
메틸화카테킨(에피갈로카테킨-3-O-(3-O-메틸)갈레이트 및 갈로카테킨-3-O-(3-O-메틸)갈레이트)	2
제아잔틴	2
감초유래 Glabridin	2
비변성 II형 콜라겐	2
0.19밀 알부민	1
5-아미노레볼린산 인산염	1
GSAC(γ -글루타밀-S-아릴시스테인)	1

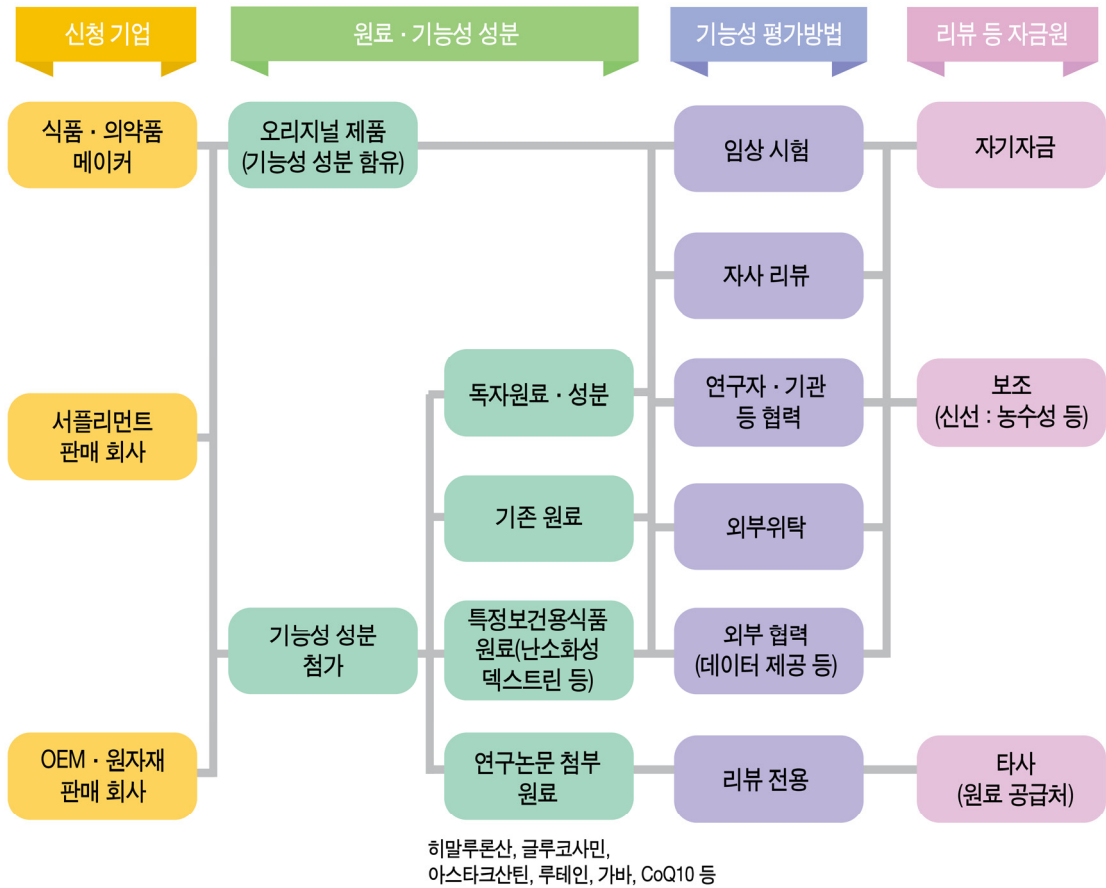
관여성분	건수
L-세린	1
N-아세틸글루코사민	1
α -리놀렌산	1
이미다조르지펩티드	1
정어리 펩티드(바릴티로신)	1
에피갈로카테킨 갈레이트(EGCg)	1
카카오플라바놀	1
키토글루칸(팽이버섯추출물) : 팽이버섯유래 유리지방산 혼합물	1
글리신	1
콜라겐 펩티드	1
서덴펩티드(바릴티로신)	1
락토펜	1
시아니딘-3-글루코시드	1
로즈힙 유래 킬리로사이드	1
미역 펩티드(페닐알라닌티로신, 바릴티로신, isoleucil티로신)	1
환원형 코엔자임 Q10	1
소나무껍질 유래 프로시아니딘(프로시아니딘B1)	1

2. 기능성표시식품 전개방법 검토(원재료와 기능성 관여성분)

기능성표시식품으로 서플리먼트 형태, 일반식품 형태, 신선식품의 신고가 가능하지만, 서플리먼트 형태, 일반식품 형태의 경우, 기능성 관여성분을 함유한 원재료를 가공·사용하는 경우와 신고하려는 서플리먼트, 일반식품에 기능성 관여성분 또는 성분을 함유한 원료를 첨가하는 경우를 생각할 수 있다.

기능성 관여성분·원료를 첨가하는 경우에 대해서는 신고기업이 가진 독자원료·성분을 사용하는 경우와 원재료 공급자로부터 원료를 구입하는 경우가 있다. 이미 기능성표시식품으로 신고실적이 있는 성분·원료 및 연구리뷰가 있는 원료도 판매되고 있으며, 이들 성분·원료를 첨가함으로써 비교적 용이하게 기능성표시식품 신고를 할 수 있다.

다만, 현재 신고상황을 살펴보면, 원재료 공급자인 쿠파사가 연구리뷰를 첨부하여 제공하는 히알루론산(보건용도 : 피부보습)에 복수의 건강식품 판매회사가 서플리먼트로 신고·수리되어, 향후는 건수가 증가함에 따라 타사와의 차별화가 어려워져 경쟁이 치열해질 것으로 예상된다.



|기능성표시식품 신고 패턴|

3. 기대되는 보건기능과 판매 타겟

2014년 12월에 30대 이상의 남녀를 대상으로 실시한 인터넷 소비자조사 결과를 살펴보면, 중장년층이 안고 있는 신체상 고민은 모든 속성에서 공통되는 고민이 있는 반면, 성별이나 연령대별로 서로 다른 고민도 나타나므로, 기능성표시식품으로 신고할 예정인 상품에 대해서는 보건용도에서 어떤 속성이 메인 타겟인지를 고려하여 상품을 설계할 필요가 있다. 기능성표시식품으로 상품의 설계단계부터 주요 타겟층인 중장년층의 수요를 파악한 'market in'의 시선으로 상품개발을 실시하여 일본시장에서 확대판매를 기대할 수 있다.

남성(n=1,149)은 시력저하(29.7%) 비율이 가장 높고, 다음으로 피로(29.2%), 눈피로(29.2%)가 동물로 2위를 차지했다.

여성(n=838)은 눈피로(34.8%), 피로(34.1%)로 피로 관련이 상위를 차지했고, 다음으로 미용·안티에이징(33.8%)이 3위를 차지했다.

연령대별로는 30대(n=428), 40대(n=379)에서는 피로가 30대 44.2%, 40대 43.0%로 40%를 넘어 가장 높았다. 50대(n=369)는 시력저하(36.3%), 피로(35.8%), 눈피로(33.1%)로 상위 3위의 비율이 30%를 넘었으며, 60대(n=428)는 눈의 피로(33.7%), 건강유지·증진(30.2%), 혈압(30.0%)이 30%를 넘었다. 70대 이상(n=379)에서는 혈압(38.8%), 건강유지·증진(35.7%), 눈피로(30.5%), 시력저하(30.5%), 기억력저하(30.5%) 등의 비율이 30%를 넘었다.

■ 일본인의 중장년층이 안고 있는 신체상 고민 순위/성별

순위	남성(n=1,149)	(%)	여성(n=838)	(%)
1	시력저하	29.7	눈피로	34.8
2	피로	29.2	피로	34.1
3	눈피로	29.2	미용·안티에이징	33.8
4	건강유지·증진	27.7	건강유지·증진	32.8
5	혈압	24.9	시력저하	30.0
6	중성지방	23.4	슬리밍, 다이어트	27.6
7	콜레스테롤	19.2	기억력 저하	22.3
8	체지방	18.1	체지방	20.2
9	기억력 저하	17.3	콜레스테롤	19.8
10	혈당치	15.3	면역력	19.1

■ 조사개요(아노경제연구소 조사)

조사방법	인터넷 조사
조사기간	2014년 12월 상순
회답자 속성	30대이상 남녀 1,987명
	남성 : 1,149명, 여성 : 838명
	30대 428명, 40대 379명, 50대 369명, 60대 424명, 70대 387명

■ 일본인 중장년층이 안고 있는 신체상 고민 순위/연령대별

순위	30대(n=428)	(%)	40대(n=379)	(%)	50대(n=369)	(%)
1	시력저하	29.7	눈피로	34.8	시력저하	36.3
2	피로	29.2	피로	34.1	피로	35.8
3	눈피로	29.2	미용·안티에이징	33.8	눈피로	33.1
4	건강유지·증진	27.7	건강유지·증진	32.8	건강유지·증진	29.5
5	혈압	24.9	시력저하	30.0	중성지방	26.0
6	중성지방	23.4	슬리밍, 다이어트	27.6	체지방	24.9
7	콜레스테롤	19.2	기억력 저하	22.3	콜레스테롤	22.5
8	체지방	18.1	체지방	20.2	기억력저하	21.7
9	기억력 저하	17.3	콜레스테롤	19.8	미용·안티에이징	21.4
10	혈당치	15.3	면역력	19.1	슬리밍, 다이어트	20.6
순위	60대(n=424)	(%)	70대(n=387)	(%)		
1	눈피로	33.7	혈압	38.8		
2	건강유지·증진	30.2	건강유지·증진	35.7		
3	혈압	30.0	눈피로	30.5		
4	시력저하	27.8	시력저하	30.5		
5	콜레스테롤	21.9	기억력저하	30.5		
6	중성지방	19.3	관절통증	24.3		
7	피로	18.4	콜레스테롤	23.0		
8	기억력저하	17.0	혈당치	18.1		
9	관절통증	16.5	중성지방	17.6		
10	체지방	13.7	피로	15.5		

4. 판매 타겟에 적합한 상품설계

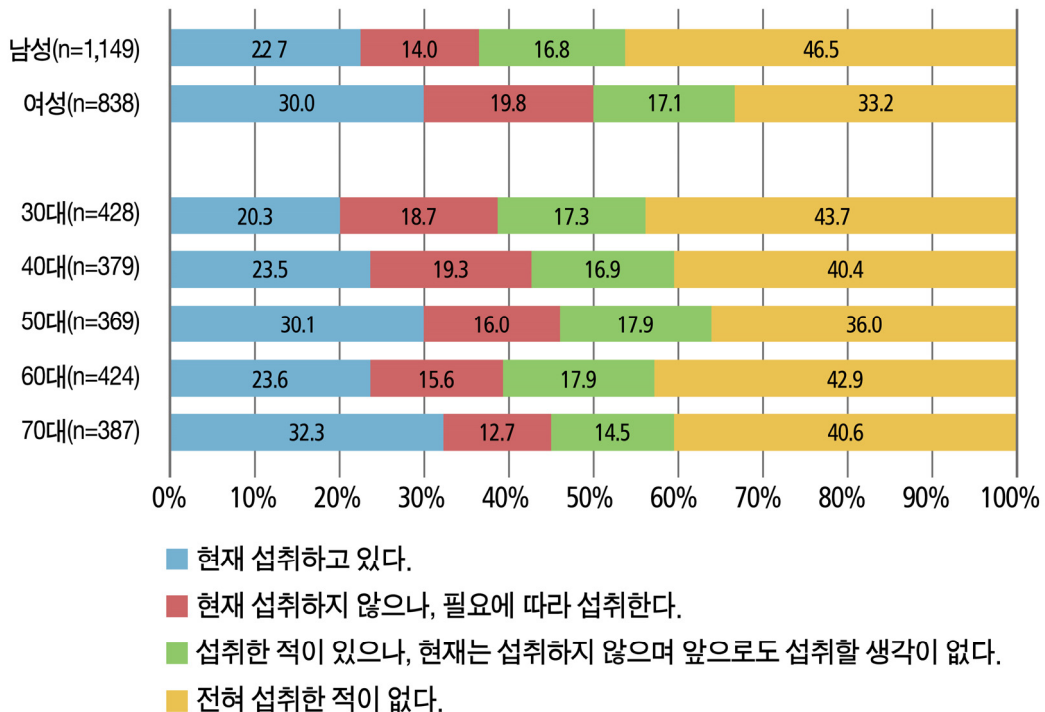
기능성표시식품으로 표시하려는 기능성에 관심이 높은 타겟 층(성별, 연령대 등)의 라이프 스타일 및 지향성에 맞는 상품 개발·전개가 중요하다.

인터넷 소비자조사(2014년 12월 실시) 결과에 따라 서플리먼트의 섭취상황을 살펴보면, 남성보다 여성이 서플리먼트 섭취비율이 높고, 연령대에서는 50대와 70대 이상에서 현재 섭취하고 있다는 비율이 30%를 넘었다.

서플리먼트의 경우 장기적인 지속 섭취가 적합한 반면, 형태로 차별화를 도모하는 것이 어렵고, 관여성분은 차별화가 필요하다. 한편 일반식품(서플리먼트 외의 형태)의 경우 식품의 2차 기능(맛, 냄새, 색, 식감)에서 소비자의 관심을 높이는 것이 가능함과 동시에 경쟁식품과의 차별화도 용이하다. 그러나 기호성이 강한 식품은 장기간 지속 섭취에 부적합한 경우(맛 등에 싫증)가 있다.

타겟 층이 요구하는 식품형태·타입과 표시하려는 기능성이 발현되기 위해 필요한 섭취기간을 고려한 상품 설계가 필요하다.

■ 서플리먼트 섭취상황



■ 서플리먼트 형태와 일반식품 형태의 장단점

구분	서플리먼트 형태 (정제, 분말, 캡슐, 미니드링크)	일반식품 형태
장점	지속 섭취가 비교적 용이	맛이나 식감으로 타사 제품과의 차별화 가능
단점	오리지널 성분이 아닌 경우, 타사 서플리먼트와의 차별화가 어려움 (정제, 캡슐의 경우 식품의 2차 기능(맛, 냄새, 색, 식감) 상실)	매일 지속적인 섭취에 어려움 (매일 같은 식품을 먹는 것에 싫증내기 쉽다)



5. 생산체제 검토

기능성표시식품으로 신고를 하는 식품의 경우 생산·제조하는 모든 설비마다 생산·제조 및 품질관리체제에 대해 기재된 자료를 제출해야 한다. 또한 타사에 위탁생산하는 경우는 위탁처 현황에 대한 신고를 실시할 필요가 있다.

특히 서플리먼트 형태의 경우 ‘기능성표시식품 신고 등에 관한 가이드라인’에 ‘GMP⁵⁾에 근거한 철저한 제조공정관리가 요구된다’고 기재되어 있다. 일본의 2개 단체(일본건강·영양식품협회, 일본건강식품규격협회)가 인증하는 GMP 취득공장 또는 미국 GMP 인증기관의 인증을 취득한 공장에서의 생산이 요구되며, 인증취득 공장에서의 위탁생산 또는 자사생산거점에서의 인증취득 등의 대응을 검토할 필요가 있다.

5) Good Manufacturing Practice의 약자. 제품의 안전성과 일정품질 유지를 위해 정한 규칙과 시스템. 일본에서는 서플리먼트의 경우 GMP는 의무화는 아니지만, 미국에서는 법률에 규정되어 있다.

■ 생산·제조거점의 품질관리 요구 조건(1~3 조건중 하나에 부합할 것)

1. GMP 등(GMP, HACCP⁶⁾, ISO22000, FSSC22000 승인서 등)의 승인을 취득하고 있다.
2. 외국 정부가 표시하는 GMP 또는 HACCP에 따라 제조가 이루어지고 있다.
3. 상기 이외의 경우는 아래 내용을 기술
 - 제조시설·종업원의 위생관리 대응에 대해 구체적으로 기술
 - 제조시설·종업원·제조공정의 위생관리에 관한 규정, 절차, 기록 등
 - 제조시설 도면

6. 정보수집체제 구축

‘기능성표시식품 신고를 위한 가이드라인’에서 기능성표시식품의 신고자는 신고식품에 의해 건강피해가 발생한 경우, 소비자 및 의료종사자 등으로부터 연락받을 수 있는 체제 구축이 요구되며, 그 창구는 일본 국내에 설치하고 적절한 일본어로 대응할 수 있는 인원을 배치하도록 하고 있다.

7. 기능성표시식품 신고를 위한 체제 구축

기능성에 대한 과학적 근거에 대해서는 임상시험 및 연구리뷰에서 명확히 밝힐 필요가 있다.

또 기능성표시식품 신고를 위한 자료 작성 시, 일본 기업이라도 소비자청에서 신고서류가 반송되어 미비한 사항에 대한 지적을 수정하여 재신고하는 경우가 많다. 2~3회 정도 수정 제출한 후 겨우 수리되는 기업이 대부분이다(연구리뷰를 첨부한 원료를 사용하여 연구리뷰의 전용에 의한 신고는 제외).

또한, 신고하려는 기능성표시와 기능성에 대한 과학적 근거에 일관성이 없다고 판단되는 경우는 수리되는 않는 경우도 더러 있다.

기능성에 대한 과학적 근거의 경우, 대학이나 연구기관, CRO(Contract Research Organization : 수탁임상시험실시기관) 등과의 제휴가 효과적이며, 업계단체, 행정기관 등을 포함한 컨소시엄을 형성하여 각자 자신 있는 분야에 대해 역할을 분담하는 것도 효과적이라고 생각된다. 실제로 기능성표시식품 신고가 수리된 기업을 살펴보면, 본 리포트에서도 활용 사례로 거론된 JA및카비 및 주식회사 에히메음료 등도 컨소시엄 형성에 의해 기능성표시식품의 신고·수리가 이루어진 것으로 되어 있다.

6) Hazard Analysis and Criteical Control Point : 위해분석, 중요관리점

또, 전체적인 신고 서류의 작성·제출에 대해서도 일관성이 없거나 미비한 경우 관찰관청인 소비자청에서 상세한 지적이 있으므로, 신고자료의 작성에 전문지식이 있는 기업·단체(의약품 신고 및 특정보건식품 신고실적이 있는 기업, 기능성표시식품의 신고가 수리된 실적이 있는 기업, 컨설팅회사 등)와의 제휴가 효과적이라고 생각된다.

8. 마케팅 전략 구축

신고하려는 기능성표시내용을 사용하여 어떻게 소비자의 인식 확대와 구매 의욕을 환기시킬 것인가가 최대의 관건이며, 기능성표시식품으로 가능성이 있는 식품·원료·성분에서 기대되는 기능성과 표시내용을 일본의 소비자, 특히 건강·미용의식이 높은 중장년층의 수요에 부합하는 것으로 설계하는 것이 성공의 필수조건이다.

임상시험을 비롯하여 막대한 비용과 시간을 들여 정부로부터 허가를 받은 특정보건용식품도 발매 후 소비자의 지지를 받지 못하고 판매가 중단된 상품도 여럿 있다. 특정보건용식품의 허가를 취득했기 때문에 팔리는 것이 아니라, 허가를 취득한 표시내용(보건용도)을 어떻게 마케팅으로 연결하느냐가 성패의 관건이 된다고 한다. 기능성표시식품의 경우 특정보건용식품을 취득하는 정도의 장벽은 아니지만, 신고까지 기간과 비용 소요는 필요하며, 이것을 회수하기 위한 수익 창출을 위해 일본시장에서의 마케팅 전략 구축이 필수적이다.

또 식품형태(서플리먼트, 일반식품) 및 식품의 종류에 따라 적합한 판매채널이 다르므로, 판매채널을 염두에 둔 상품설계 및 각 판매채널에 연결고리를 가진 수입업체와의 제휴가 중요하며, 기능성표시식품의 개발단계부터 제휴처를 감안한 전략 수립도 필요하다.

■ 식품형태와 판매채널

형태	판매 채널	중심 가격대	장 점	단 점
서플리먼트	통신 판매	1,000~3,000엔 /1개월분	상품특징과 설명을 광고하는 것이 가능 건강식품시장 중에서는 확대 시장	참가기업이 많아 경쟁 치열 소비자에 대한 인지(광고선전)를 바탕으로 구입으로 연결시키기 위한 코스트 발생(선행 투자 필요) 구매자에 대한 애프터 팔로우가 필요
	방문 판매	5,000엔 이상 /1개월분	설명판매가 가능하며, 높은 단가의 상품이 판매 가능	법 규제가 엄격하여, 최근 시장이 축소 기조
	드럭 스토어	1,000~3,000엔 /1개월 (서플리먼트) 500엔 미만/1개 (미니드링크)	기능성표시식품의 취급에 적극적 서플리먼트로 기능성 미니드링크(50ml~100ml)를 취급 최근, 교외형 점포를 중심으로 일반식품 구비를 강화하는 움직임이 볼 수 있다	셀프판매가 기본이기 때문에 POP광고, 드럭 스토어 기업과 점원에 대한 설명회(점포, 점원에게 상품에 대한 의식교육) 등 적극적인 판촉을 하지 않으면 확대판매는 기대하기 어렵다
일반 식품	식품 슈퍼	1,000엔 미만 /1개 상품 (상품종류별로 중심가격대가 다름)	소비자(특히 주부 등 여성)에게 가까운 채널이며, 내점 빈도도 높다. 일용품의 주력 구입 채널. 신선식품, 가공식품(조미료, 레토르트식품, 과자, 청량음료, 냉동·냉장식품 등) 등, 폭넓은 식품을 구비 특정보건용식품의 판매 코너가 설치되는 등, 건강지향상품(일반식품)의 취급에 적극적	가격지향이 높아, 높은 단가의 상품(1,000엔 이상 상품 등)의 판매에는 부적합 셀프판매이기 때문에 적극적인 판촉(POP 광고 설치, 시식판매, 캠페인실적, 세일실시 등)이 없으면 상품이 다른 상품에게 매물
	편의점	1,000엔 미만 /1개 상품 300엔 미만/1개 (미니드링크)	성별을 따지지 않고 폭넓게 이용되는 채널. 특히 독신층의 이용이 많다 기능성 미니드링크(50ml~100ml)와 청량음료(500ml 페트병 등)의 주력 판매 채널	점포면적이 좁아 진열할 수 있는 상품 수가 한정되어 있기 때문에 경쟁 치열 판매부진 상품은 바로 판매종료 프랜차이즈 시스템으로(일부 직영점도 있음), 취급 상품은 점주의 재량에 맡김(본사상담으로 채용이 결정되어도 모든 점포에 진열되는 것은 아님)
	전문점 (수입 식품 전문점, 자연 식품 전문점 등)	점포의 콘셉트에 따라, 취급상품의 가격대가 폭넓다	소비자의 목적구매 지향이 강하여, 해당 전문점의 콘셉트에 맞는 상품판매에 적합 설명판매, 추천판매를 실시하는 점포도 많아, 기업·점포와의 대응강화에 따른 확대판매도 가능	식품슈퍼와 양판점에 비해 점포수가 적음 도시 중심의 출점으로 판매량이 한정적이다

부록

기능성표시식품 신고 일람표⁷⁾

(구분: 1.서플리먼트, 2.기타가공식품, 3.신선식품)

신청 번호	신청일	상품명	신청자	구분	기능성 관여성분	표시하려는 기능성
A1	2015.4.13	나이슬림에센스 락토페린	라이온 주식회사	1	락토페린	본 제품은 락토페린이 함유되어 있으므로 내장 지방을 감소시키는 것을 돕고, 높은 BMI 개선에 도움이됩니다.
A2	2015.4.13	쇼쿠지노나마차 (식사의 생차)	기린베버리지 주식회사	2	난소화성 텍스트린	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이 섬유)이 함유되어 있습니다. 난소화성 텍스트린은 식사에서 섭취한 지방흡수를 억제하고 배출을 증가시키고 당의 흡수를 완화시키기 때문에 식후 혈중 중성지방과 혈당상승을 완화시키는 것으로 보고되어 있습니다. 또한 복부근살 조절한다고도 보고되어 있습니다. 본 제품은 지방이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람, 식후 혈당치가 걱정되는 사람, 복부의 근살을 정리하고 싶은 사람에게 적합한 음료입니다.
A3	2015.4.13	퍼펙트프리	기린맥주 주식회사	2	난소화성 텍스트린	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이 섬유)이 함유되어 있습니다. 난소화성 텍스트린은 식사에서 섭취한 지방흡수를 억제하고 배출을 증가시키고 당의 흡수를 완화시키기 때문에 식후 혈중 중성지방과 혈당상승을 완화시키는 것으로 보고 되어 있습니다. 본 제품은 지방이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 분 식후의 혈당치가 신경 쓰이는 사람에게 적합합니다.
A4	2015.4.13	히어로모이스처 240	큐퍼 주식회사	1	히알루론산 Na	본 제품은 히알루론산Na이 함유되어 있습니다. 히알루론산Na은 피부 수분 유지에 도움되고 건조를 완화시키는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A5	2015.4.15	Dear-NaturaGold 히알루론산	야사하푸드엔 헬스케어 주식회사	1	히알루론산 Na	본 제품은 히알루론산Na이 함유되어 있습니다. 히알루론산Na은 피부 보습에 도움이 된다고 보고되어 있습니다.
A6	2015.4.15	켄서서포트	주식회사 FANCL	1	모노글루코실 헤스페리딘	본 제품은 모노글루코실헤스페리딘이 함유되어 있습니다. 중성지방을 줄이는 작용을 하는 모노글루코실헤스페리딘은 중성지방이 높은 사람의 건강에 도움이 된다고 보고되어 있습니다.
A7	2015.4.15	엔킨	주식회사 FANCL	1	루테인 아스타크산틴 시아니딘-3- 글루코시드 DHA	본 제품은 루테인·아스타크산틴·시아니딘-3-글루코시드·DHA가 함유되어 있으므로 수종의 조절 조절 기능을 돕는 동시에 눈 사용에 의한 어깨·목덜미 부담을 완화시킵니다.
A8	2015.4.15	슈시류	주식회사 Ricom	1	키토글루칸(팽이버섯추출물): 팽이버섯유래 유리지방산 혼합물	본 제품은 키토글루칸(팽이버섯추출물)을 함유하고있어 체지방(내장지방) 감소 작용이 있습니다. 체지방이 걱정되는 사람, 비만인 분에게 적합합니다.
A9	2015.4.16	메디슬림(12정)	주식회사 도요신약	1	참꽃유래 이소플라본	본 제품에는 덩굴의 꽃유래 이소플라본이 함유되어 있으므로 내장 지방(복부지방)을 감소시키는 것을 돕는 기능이 있습니다.
A10	2015.4.16	메디스킨	주식회사 도요신약	1	쌀유래 글코실세라미드	본 제품은 쌀 유래 글코실세라미드가 함유되어 있습니다. 쌀 유래 글코실세라미드는 피부의 보습력(배리어기능)을 높이는 기능이 있기 때문에 피부정돈 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A11	2015.4.17	「아미르」 WATER	Calpis 주식회사	2	락토포리펩티드 (VPP, IPP)	본 제품은 「락토포리펩티드」(VPP, IPP)가 함유되어 있습니다. 「락토포리펩티드」(VPP, IPP)에는 혈압이 높은 분들에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.

7) 본 일람표는 2015.12.9. 기준 자료이며 일본 소비자청 홈페이지(<http://www.caa.go.jp/foods/index23.html>)에 공개된 자료를 번역한 것으로 신규 기능성표시식품 수리 결과에 따라 수시로 업데이트되며, 최신 한글 번역자료는 농수산식품 수출지원정보 사이트 KATI(www.kati.net)에서 수시로 게시되고 있음.

A12	2015.4.20	비휘나 ?R (레귤러)	Morishita Jintan Co.,Ltd	1	비피더스균(론가무종) 동일한 균 (비피더스 균 (론가무종))의 다른 호 칭으로 비피더스균 (Bifidobacterium longum) 또는 비피더스균 (비피도박 테리움론검) 또는 비피더스균 (B.longum) 또는 Bifidobacterium longum 또는 B.longum	본 제품은 살아있는 비피더스균(론가무종)이 함유되어 있습니다. 비피더스균(론가무종)은 장속 플로라를 양호하게 하고 배변을 개 선하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A13	2015.4.20	비휘나 ?EX (엑셀런트)	Morishita Jintan Co.,Ltd	1	비피더스균(론가무종) 동일한 균 (비피더스 균 (론가무종))의 다른 호 칭으로 비피더스균 (Bifidobacterium longum) 또는 비피더스균 (비피도박 테리움론검) 또는 비피더스균 (B.longum) 또는 Bifidobacterium longum 또는 B.longum	본 제품은 살아있는 비피더스균(론가무종)이 함유되어 있습니다. 비피더스균(론가무종)은 장속 플로라를 양호하게 하고 배변을 개 선하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A14	2015.4.20	비휘나 ?S (슈퍼)	Morishita Jintan Co.,Ltd	1	비피더스균(론가무종) 동일한 균 (비피더스 균 (론가무종))의 다른 호 칭으로 비피더스균 (Bifidobacterium longum) 또는 비피더스균 (비피 도박테리움론가무) 또는 비피더스균 (B.longum) 또는 Bifidobacterium longum 또는 B.longum	본 제품은 살아있는 비피더스균(론가무종)이 함유되어 있습니다. 비피더스균(론가무종)은 장속 플로라를 양호하게 하고 배변을 개 선하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A15	2015.4.20	비휘나 ?S (슈퍼) Pearl (펄)	Morishita Jintan Co.,Ltd	1	비피더스균(론가무종) 동일한 균 (비피더스 균 (론가무종))의 다른 호 칭으로 비피더스균 (Bifidobacterium longum) 또는 비피더스균 (비피 도박테리움론가무) 또는 비피더스균 (B.longum) 또는 Bifidobacterium longum 또는 B.longum	본 제품은 살아있는 비피더스균(론가무종)이 함유되어 있습니다. 비피더스균(론가무종)은 장속 플로라를 양호하게 하고 배변을 개 선하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A16	2015.4.20	로즈힙	Morishita Jintan Co.,Ltd	1	로즈힙유래 텔리로사이드	본 제품은 로즈힙 유래 텔리로사이드가 포함되어 있으므로 체지방 감소 기능이 있습니다.
A17	2015.4.20	히알루론산	Morishita Jintan Co.,Ltd	1	히알루론산나트륨 또는 히알루론산Na	본 제품은 히알루론산나트륨(히알루론산Na)이 함유되어 있습니 다. 히알루론산나트륨은 피부의 수분 함량을 높이는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A18	2015.4.20	ビルベリ＝	森下仁丹株式 2社	1	ビルベリ＝由来アン トシアニン	本品にはビルベリ＝由来アントシアニンが含まれます。ビル ベリ＝由来アントシアニンには目のピント調節機能をサポ ートし、焦点を合わせやすくすることで、目の調子を整える機 能があることが報告されています。

A19	2015.4.20	Dear-NaturaGold 갑초Glavonoid	아사히푸드엔 헬스케어 주식회사	1	갑초유래 글라브리딘	본 제품에는 갑초 유래 글라브리딘이 함유되어 있습니다. 갑초 유래 글라브리딘은 체지방 증가를 억제하는 것으로 보고되어 체지방이 걱정되는 분과 비만인 분들께 적합합니다.
A20	2015.4.20	로트V5정	Rohto제약 주식회사	1	루테인과 제아잔틴	본 제품은 루테인 제아잔틴이 함유되어 있습니다. 루테인 제아잔틴은 시력 유지에 도움이 되는 것으로 보고되어 있습니다.
A21	2015.4.21	무릎서포트콜라겐	kyusai 주식회사	1	콜라겐 펩티드	본 제품은 콜라겐이 함유되어 있으므로 무릎관절을 구부렸다 펴는 데 도움을 주는 기능이 있습니다. 무릎관절이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.
A22	2015.4.24	아사히스타일밸런스	아사히맥주 주식회사	2	난소화성 텍스트린 (식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 함유되어 있으므로 식사 시 지방흡수를 억제하는 기능이 있습니다. 또한 난소화성 텍스트린(식이섬유)에는 식사 시 당분흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A23	2015.4.24	아사히스타일밸런스 레몬사와맛	아사히맥주 주식회사	2	난소화성 텍스트린 (식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 함유되어 있으므로 식사 시 지방흡수를 억제하는 기능이 있습니다. 또한 난소화성 텍스트린(식이섬유)에는 식사 시 당분흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A24	2015.4.24	아사히스타일밸런스 자몽사와맛	아사히맥주 주식회사	2	난소화성 텍스트린 (식이섬유)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 함유되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)는 식사 시 지방과 당분흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A25	2015.4.27	「아미르」 WATER300°	Calpis 주식회사	2	락토티라펩티드 (VPP, IPP)	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 함유되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)는 식사 시 지방과 당분흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A26	2015.4.27	게아쓰지원	주식회사 FANCL	1	정어리 펩티드 (바릴티로신)	본 제품은 정어리 펩티드(바릴티로신)가 함유되어 있습니다. 혈압 저하 작용이 있는 정어리 펩티드(바릴티로신)는 혈압이 높은 분 건강에 도움이 된다고 보고되어 있습니다.
A27	2015.5.7	메바에	야와타물산 주식회사	1	루테인	본 제품은 루테인이 함유되어 있습니다. 루테인은 눈의 황반부의 색소양을 유지하는 기능이 있어 블루조명 등 빛의 자극으로부터 보호와 대비 감도의 향상에 눈 건강 개선 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A28	2015.5.8	테아닌	Morishita Jintan Co.,Ltd	1	L-테아닌	본 제품은 L-테아닌이 함유되어 있습니다. L-테아닌은 작업 등에 유래하는 긴장감을 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A29	2015.5.8	Dear-NaturaGold 글루코사민	아사히푸드엔 헬스케어 주식회사	1	글루코사민염산염	본 제품은 글루코사민 염산염이 함유되어 있습니다. 글루코사민 염산염은 무릎관절 운동의 고민을 완화하는 것으로 보고되어 있습니다.
A30	2015.5.11	블루베리혹초	주식회사 Mizkan	2	초산	본 제품은 식초의 주성분인 초산이 함유되어 있습니다. 초산에는 비만조짐이 있는 사람의 내장지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다. 내장지방이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.
A31	2015.5.11	아사이혹초	주식회사 Mizkan	2	초산	본 제품은 식초의 주성분인 초산이 함유되어 있습니다. 초산에는 비만조짐이 있는 사람의 내장지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다. 내장지방이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.
A32	2015.5.11	석류혹초	주식회사 Mizkan	2	초산	본 제품은 식초의 주성분인 초산이 함유되어 있습니다. 초산에는 비만조짐이 있는 사람의 내장지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다. 내장지방이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.

A33	2015.5.11	사과흑초	주식회사 Mizkan	2	초산	본 제품은 식초의 주성분인 초산이 함유되어 있습니다. 초산에는 비만조짐이 있는 사람의 내장지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다. 내장지방이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.
A34	2015.5.11	매실흑초	주식회사 Mizkan	2	초산	본 제품은 식초의 주성분인 초산이 함유되어 있습니다. 초산에는 비만조짐이 있는 사람의 내장지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다. 내장지방이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.
A35	2015.5.11	사과흑초 스트레이트	주식회사 Mizkan	2	초산	본 제품은 식초의 주성분인 초산이 함유되어 있습니다. 초산에는 비만조짐이 있는 사람의 내장지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다. 내장지방이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.
A36	2015.5.11	블루베리흑초 스트레이트	주식회사 Mizkan	2	초산	본 제품은 식초의 주성분인 초산이 함유되어 있습니다. 초산에는 비만조짐이 있는 사람의 내장지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다. 내장지방이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.
A37	2015.5.11	석류흑초 스트레이트	주식회사 Mizkan	2	초산	본 제품은 식초의 주성분인 초산이 함유되어 있습니다. 초산에는 비만조짐이 있는 사람의 내장지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다. 내장지방이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.
A38	2015.5.18	메디네루엘	주식회사 도요신약	1	서네펙티드 (바릴티로신)	본 제품은 서네펙티드(바릴티로신)이 함유되어 있으므로 혈압이 높은 사람의 혈압을 정상으로 유지하는 것을 돕는 기능이 있습니다. 혈압이 높은 분들에게 적합한 식품입니다.
A39	2015.5.19	Dear-NaturaGold EPA&DHA	아사히푸드엔 헬스케어 주식회사	1	에이코사펜타엔산 (EPA) 도코사헥사엔산 (DHA)	본 제품은 에이코사펜타엔산(EPA)도코사헥사엔산(DHA)이 함유되어 있습니다. 중성지방을 줄이는 작용이 있는 EPA, DHA는 중성지방이 높은 사람의 건강에 도움이 된다고 보고되어 있습니다.
A40	2015.5.19	블루베리&아사이 Mix	주식회사 이토엔	2	아스타크산틴	본 제품은 아스타크산틴이 함유되어 있습니다. 아스타크산틴은 눈의 초점조절 기능과 눈 건강 개선 기능이 있다고 보고되어 있습니다.
A41	2015.5.20	테아닌의 작용으로 건강한 수면을 서포트하는 보리차	주식회사 이토엔	2	L- 테아닌	본 제품은 L- 테아닌이 함유되어 있습니다. L- 테아닌은 야간의 건강한 숙면에 도움이 된다고 보고되어 있습니다.
A42	2015.5.22	구리나 ?	야지노모토 주식회사	1	글리신	본 제품은 글리신이 포함되어 신속히 숙면에 취할 수 있고 수면의 질 향상(숙면감 개선, 수면리듬 개선)과 상쾌한 기상, 춘곤증 개선, 피로 감소, 작업효율 향상에 도움이 되는 기능이 있습니다.
A43	2015.5.22	기린메츠플러스 스파클링워터	기린베버리지 주식회사	2	난소화성 텍스트린	본 제품에는 난소화성 텍스트린(식이섬유)가 함유되어 있습니다. 난소화성 텍스트린은 식사에서 섭취 한 지방의 흡수를 억제하고 배출을 증가시키기 위해 식후 혈중 중성지방 상승을 완화시키는 것으로 보고되어 있습니다. 본 제품은 지방이 많은 음식을 섭취하는 사람의 식후 혈중 중성지방이 걱정되는 분들에게 적합한 음료입니다.
A44	2015.5.22	기린메츠플러스 레몬스쿼시	기린베버리지 주식회사	2	난소화성 텍스트린	본 제품에는 난소화성 텍스트린(식이섬유)가 함유되어 있습니다. 난소화성 텍스트린은 식사에서 섭취 한 지방의 흡수를 억제하고 배출을 증가시키기 위해 식후 혈중 중성지방 상승을 완화시키는 것으로 보고되어 있습니다. 본 제품은 지방이 많은 음식을 섭취하는 사람의 식후 혈중 중성지방이 걱정되는 분들에게 적합한 음료입니다.
A45	2015.5.25	히토미노메구미 루테인 40	주식회사 파인	1	루테인에스테르	본 제품은 루테인 에스테르가 함유되어 있습니다. 루테인 에스테르는 망막 중심부에 축적 색소 농도를 높이고 일상 생활의 빛의 자극으로부터 눈을 보호하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.

A46	2015.5.25	megumi가세리균SP주요요르트100g	유키지루시메구미루쿠주식회사	2	가세리균SP주	본 제품은 가세리균SP주가 함유되어 있으므로 내장지방을 감소시키는 기능이 있습니다.
A47	2015.5.25	megumi가세리균SP주요요르트알로에100g	유키지루시메구미루쿠주식회사	2	가세리균SP주	본 제품은 가세리 균 SP주가 함유되어 있습니다. 가세리균SP주에는 내장지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A48	2015.5.25	megumi가세리균SP주요요르트드링크타입100g	유키지루시메구미루쿠주식회사	2	가세리균SP주	본 제품은 가세리균 SP주가 함유되어 있습니다. 가세리균SP주에는 내장지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A49	2015.5.28	오오무기세이카쓰오오무기고항(보리밥)	오쓰카제약주식회사	2	보리 β -글루칸	본 제품은 보리 β -글루칸(식이섬유)이 함유되어 있습니다. 보리 β -글루칸은 당질의 흡수를 억제, 혈중 콜레스테롤이 높은 사람의 혈중 콜레스테롤 저하, 복부 군살 정리 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A50	2015.5.28	오오무기세이카쓰오오무기고항와후다시시다테	오쓰카제약주식회사	2	보리 β -글루칸	본 제품은 보리 β -글루칸(식이섬유)이 함유되어 있습니다. 보리 β -글루칸은 당질의 흡수를 억제, 혈중 콜레스테롤이 높은 사람의 혈중 콜레스테롤 저하, 복부 군살 정리 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A51	2015.5.29	난소화성 텍스트린배합콜라	이온토펠류주식회사	2	난소화성 텍스트린	본 제품은 난소화성 텍스트린(식이섬유)이 함유되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식후 혈당상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A52	2015.5.29	프리미어리치퍼펙트아스타히알루론산파우더	아사히푸드엔헬스케어주식회사	1	히알루론산Na	본 제품은 히알루론산Na이 함유되어 있습니다. 히알루론산Na에는 피부에 수분을 공급하는 것으로 보고되어 있습니다.
A53	2015.6.3	Imidapeptide	일본예방의약주식회사	1	Imidapeptide	본 제품은 Imidapeptide가 함유되어 있으므로 일상 생활에서 생기는 신체적 피로감을 완화하는 기능이 있습니다. 신체적 피로를 자각하는 분들에게 적합한 식품입니다.
A54	2015.6.3	덴토닌니쿠란오(전통마늘난황)(31정입・62정입)	주식회사진강가족	1	GSAC(γ -글루타밀-S-아릴시스테인)	본 제품은 GSAC(γ -글루타밀-S-아릴시스테인)이 포함되어 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있습니다.
A55	2015.6.8	네이처메이드루테인	오쓰카제약주식회사	1	루테인	본 제품은 루테인이 함유되어 있습니다. 루테인은 눈의 대비 감도(채도판별능력)에 도움이 되는 것으로 보고되어 있습니다.
A56	2015.6.8	네이처메이드아스타크산틴	오쓰카제약주식회사	1	아스타크산틴	본 제품은 아스타크산틴이 함유되어 있습니다. 아스타크산틴은 눈의 초점조절 기능에 도움이 되는 것으로 보고되어 있습니다.
A57	2015.6.12	네이처메이드피쉬오일펠	오쓰카제약주식회사	1	EPA・DHA	본 제품은 EPA・DHA가 함유되어 있습니다. EPA・DHA는 혈중 중성지방의 상승을 억제하는 것으로 보고되어 있습니다.
A58	2015.6.15	Dear-NaturaGold루테인&제아잔틴	아사히푸드엔헬스케어주식회사	1	루테인, 제아잔틴	본 제품은 루테인, 제아잔틴이 함유되어 있습니다. 루테인 제아잔틴은 눈의 황반색소의 양을 유지하는 기능이 있어 대비감도의 개선과 블루라이트 등의 빛의 자극으로부터 보호하여 눈 건강을 개선하는 것으로 보고되어 있습니다.
A59	2015.6.15	megumi가세리균SP주토뉴시다테 100g	유키지루시메구미루쿠주식회사	2	가세리균 SP 주	본 제품은 가세리균SP주가 함유되어 있습니다. 가세리균SP주는 내장지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A60	2015.6.18	구라보노이도 ?	유어헬스케어주식회사	1	3 % 글라브리딘함유 감초추출물	본 제품은 3 % 글라브리딘 함유 감초 추출물을 포함합니다. 3% 글라브리딘 함유 감초 추출물은 뱃살(내장지방)을 비롯한 체지방 감소와 높은 BMI 개선에 도움된다고 보고되어 있습니다. 본 제품은 체지방 BMI가 높은 분에게 추천합니다.

A61	2015.6.22	글루코다자인캡슐	닛신파마(주)	1	0.19밀알부민	본 제품은 0.19밀알부민이 함유되어 있습니다. 0.19밀알부민은 전분의 소화흡수를 억제하여 식후 혈당상승을 완화시키는 것으로 보고되어 있습니다.
A62	2015.6.22	사라시아	Morishita Jintan Co.,Ltd	1	사라시아유래 사라시놀	본 제품은 사라시아 유래 사라시놀에 함유되어 있습니다. 사라시아 유래 사라시놀은 당의 흡수를 완화시키고 식후 혈당상승을 완만하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A63	2015.6.24	조식BifiX(비팩스) 요구르트	에자키글리코 주식회사	2	비피더스균 BifiX (B. lactis GCL2505)	본 제품은 비피더스균 BifiX(B.lactis GCL2505)가 함유되어 있습니다. 비피더스균 BifiX는 살아서 장까지 도달, 장내에서 증식하여 장내 환경을 개선하는 것으로 보고되어 있습니다.
A64	2015.6.24	조식 BifiX (비팩스) 요구르트140g	에자키글리코 주식회사	2	비피더스균 BifiX (B. lactis GCL2505)	본 제품은 비피더스균 BifiX(B.lactis GCL2505)가 함유되어 있습니다. 비피더스균 BifiX는 살아서 장까지 도달, 장내에서 증식하여 장내 환경을 개선하는 것으로 보고되어 있습니다.
A65	2015.6.24	조식 BifiX (비팩스) 요구르트지방제로	에자키글리코 주식회사	2	비피더스균 BifiX (B. lactis GCL2505)	본 제품은 비피더스균 BifiX(B.lactis GCL2505)가 함유되어 있습니다. 비피더스균 BifiX는 살아서 장까지 도달, 장내에서 증식하여 장내 환경을 개선하는 것으로 보고되어 있습니다.
A66	2015.6.24	조식 BifiX (비팩스) 노무요구르트	에자키글리코 주식회사	2	비피더스균 BifiX (B. lactis GCL2505)	본 제품은 비피더스균 BifiX(B.lactis GCL2505)가 함유되어 있습니다. 비피더스균 BifiX는 살아서 장까지 도달, 장내에서 증식하여 장내 환경을 개선하는 것으로 보고되어 있습니다.
A67	2015.6.24	베니후우키 녹차티백	JA가고시마 차산업 주식회사	2	메틸화카테킨 (에피갈로카테킨-3-O-(3-O-메틸)갈레이트)가 함유되어 있습니다.	본 제품은 메틸화카테킨(에피갈로카테킨-3-O-(3-O-메틸)갈레이트)가 함유되어 있습니다. 메틸화카테킨은 집 먼지와 먼지 등에 의한 눈, 코의 불편함을 해소하는 것으로 보고되어 있습니다.
A68	2015.7.2	나구플러스우루통 피부드링크	아이즈수산 화학공업 주식회사	1	N- 아세틸글루코사민	본 제품은 N-아세틸글루코사민이 함유되어 있습니다. N-아세틸글루코사민은 건성 피부 보습에 도움이된다고 보고되어 있습니다.
A69	2015.7.3	아사히메메하나차	아사히음료 주식회사	2	메틸화 카테킨 [에피갈로카테킨-3-O-(3-O- 메틸)갈레이트 및 갈로카테킨 -3-O- (3-O- 메틸) 갈레이트]	본 제품은 메틸화카테킨이 포함되어 먼지와 집 먼지에 의한 눈, 코의 불편함을 완화해 줍니다.
A70	2015.7.9	카카오플라바놀스틱	모리나가제과 주식회사	2	카카오플라바놀	본 제품은 카카오프라바놀이 함유되어 있습니다. 카카오프라바놀은 고혈압에 도움이 되는 것으로 보고되어 있습니다.
A71	2015.7.10	GABAX	주식회사 프론트	1	GABA	본 제품은 GABA가 함유되어 있습니다. GABA는 업무의 일시적인 정신적 스트레스를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A72	2015.7.10	히어로뷰티	큐피 주식회사	1	히알루론산 Na	본 제품은 히알루론산Na이 함유되어 있습니다. 히알루론산Na은 피부의 수분 보습과 건조 완화 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A73	2015.7.13	메디팻&글루코	주식회사 도요신약	2	난소화성 텍스트린 (식이섬유)	본 제품에는 난소화성 텍스트린(식이섬유)가 함유되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 식사에 포함 된 지방과 설탕으로 움직이고 식후에 오르는 중성 지방과 혈당을 억제하는 작용이 보고되어 있습니다. 지방과 당분이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 사람 식후에 오르는 중성 지방과 혈당이 신경 쓰이는 분들에게 적합한 식품입니다.
A74	2015.7.13	루테인	고바야시 제약(주)	1	루테인	본 제품은 루테인이 함유되어 있습니다. 루테인은 망막의 황반 색소 밀도를 높이고 눈의 황반부의 건강을 유지하는 것으로 보고되어 있습니다.

A75	2015.7.13	루테인 a	고바야시 제약(주)	1	루테인	본 제품은 루테인이 함유되어 있습니다. 루테인은 눈의 황반부 색소의 양을 증가, 대비 감도를 정상적으로 유지, 시각 기능을 유지하는 것으로 보고되어 있습니다.
A76	2015.7.15	산페논EGCg캡슐	주식회사 타이요라보	1	에피갈로카테킨 갈레이트(EGCg)	본 제품은 에피갈로카테킨갈레이트(EGCg)가 함유되어 있습니다. EGCg는 에너지로 지방을 쉽게 소비하는 것으로 보고되어 있습니다. 본 제품은 BMI가 높은 분에게 적합합니다.
A77	2015.7.17	Dear-NaturaGold 루테인	아사히푸드엔헬스케어 주식회사	1	루테인	본 제품은 루테인이 함유되어 있습니다. 루테인은 눈의 황반부의 색소 양을 유지하는 기능이 있어 블루 조명 등 빛의 자극으로부터 보호와 대비 감도의 향상은 보는 힘 ※를 유지하는 것으로 보고되어 있습니다. ※ 보는 힘은 시각 기능 (색의 농도를 결정하는 힘과 눈부신 빛 속에서도 선명하게 물건을 보는 힘)입니다.
A78	2015.7.30	슬림업슬림감초 Glavonoid	아사히푸드엔헬스케어 주식회사	1	감초유래 글라브리딘	본 제품은 감초 유래 글라브리딘이 함유되어 있습니다. 감초 유래 글라브리딘은 체지방 증가를 억제하는 것으로 보고되어 있어 체지방이 걱정되는 사람과 비만분들에게 적합합니다.
A79	2015.8.3	미카비굴	미카비도시 농업협동조합	3	β -크립톡산틴	본 제품에는 β -크립톡산틴이 함유되어 있습니다. β -크립톡산틴은 뼈 대사 작용을 돕는 것으로 뼈 건강에 도움이 된다고 보고되어 있습니다.
A80	2015.8.3	다이즈이소플라본 코다이즈속주	주식회사 사라다코스모	3	콩이소플라본	본 제품은 콩이소플라본이 함유되어 있습니다. 콩이소플라본은 뼈의 성분을 유지하는 작용을 하여 뼈 건강에 도움이 된다고 보고되어 있습니다.
A81	2015.8.3	메디코레스(4정)	주식회사 도요신약	1	소나무껍질 유래 프로시아니진 (프로시아니진B1)	본 제품에는 소나무 껍질 프로시아니진(프로시아니진B1)이 함유되어 있으므로 종합 콜레스테롤과 나쁜(LDL) 콜레스테롤을 낮추는 기능이 있습니다. 따라서 콜레스테롤이 걱정되는 분들에게 적합한 식품입니다.
A82	2015.8.3	닛세이겐코오일 아마니플러스	닛세이오일리오 그룹 주식회사	2	α 리놀렌산 ?	본 제품은 α 리놀렌산을 포함하고 있어 혈압이 높으신 분에게 적합한 기능을 가지고 있는 식용유입니다.
A83	2015.8.5	네이처메이드 슈퍼피쉬오일	오쓰카제약 주식회사	1	EPA · DHA	본 제품에는 DHA · EPA가 함유되어 있습니다. DHA · EPA는 혈중 중성 지방의 상승을 억제하는 것으로 보고되어 있습니다.
A84	2015.8.5	간헐케이 코엔자임Q10	모리시타진단 주식회사	1	환원형 코엔자임Q10	본 제품에는 환원형 코엔자임Q10이 함유되어 있습니다. 환원형 코엔자임 Q10은 세포의 에너지 생산을 도와 일상생활에서 생기는 신체적 피로감을 경감하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다. 신체적인 피로를 느끼고 계시는 분에게 적합한 식품입니다.
A85	2015.8.5	메디본	주식회사 도요신약	2	콩 이소플라본 (아글리론)	본 제품에는 콩 이소플라본(아글리론)이 포함되어 있어, 여성의 뼈의 성분 유지를 도와주는 기능이 있습니다. 튼튼한 뼈를 유지하고 싶으신 분에게 적합한 식품입니다.
A86	2015.8.5	준로 플러스 난소화성 텍스트린	미카쿠도 주식회사	2	난소화성 텍스트린 (식이섬유)	본 제품에는 난소화성 텍스트린(식이섬유)가 함유되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)는 당의 흡수를 억제하는 것으로 보고되어 있습니다.
A87	2015.8.10	아스타릴i	후지화학공업 주식회사	1	아스타크산틴	본 제품에는 아스타크산틴이 함유되어 있습니다. 아스타크산틴은 눈의 초점 조절 기능을 도우며, 컴퓨터 등에 의한 눈의 피로감을 경감시키는 것에 적합합니다.
A88	2015.8.10	우루오우 히알루론산	주식회사 파인	1	히알루론산염	본 제품에는 히알루론산염이 함유되어 있습니다. 히알루론산염은 피부의 수분을 유지시켜, 피부 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.

A89	2015.8.10	北の? から? いた ブルベリ=	八幡物産 株式 社	1	ビルベリ=由? アントシアニン	本品にはビルベリ=由? のアントシアニンが含まれます。アントシアニンには、ゲーム、パソコン作業、事務作業など目をよく使うことによる、目の疲? 感、目の乾き、ピント調節機能の低下を緩和することにより、目の調子を整える機能があることが報告されています。
A90	2015.8.10	블루베리&루테인	주식회사 리프레	1	빌베리에서 추출한 안토시아닌, 루테인	본 제품에는 빌베리에서 추출한 안토시아닌 및 루테인이 함유되어 있습니다. 빌베리에서 추출한 안토시아닌은 눈의 피로감을 개선하는 기능, 루테인은 망막의 황반 색소를 증가시켜 눈 황반부의 건강을 지키는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A91	2015.8.10	메타베리어슬림	후지필름 주식회사	1	사라시아에서 추출한 사라시놀	본 제품은 사라시아에서 추출한 사라시놀이 함유되어 있습니다. 사라시아에서 추출한 사라시놀은 음식으로 섭취한 당의 흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A92	2015.8.12	스하다우루오이 히알루론산	오리히로 플랜트류 주식회사	1	히알루론산염	본 제품에는 히알루론산염이 함유되어 있습니다. 히알루론산염은 피부의 수분을 유지시켜, 피부 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A93	2015.8.13	虎トコウジノ ナマチ	기린음료 주식회사	2	난소화성 텍스트린 (식이섬유)	본 제품에는 난소화성 텍스트린(식이섬유)가 함유되어 있습니다. 난소화성 텍스트린은 음식으로 섭취한 지방의 흡수를 억제하여 배출을 증가시키고 당의 흡수를 완화하기 때문에, 식후 혈중 중성지방과 혈당치 상승을 완화하는 것으로 보고되어 있습니다. 본 제품은 지방이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 분, 식후 혈당치가 신경쓰이는 분, 장을 편안하게 하고 싶으신 분에게 적합한 음료입니다.
A94	2015.8.18	엑서사이즈 다이어트	주식회사 DHC	1	3% 글라브리딘을 함유한 감초 추출물	본 제품에는 3% 글라브리딘을 함유한 감초 추출물이 함유되어 있습니다. 3% 글라브리딘을 함유한 감초 추출물은 내장지방을 비롯한 몸의 체지방 감소를 지원하여, 높은 체중(BMI) 개선에 도움이 된다는 보고가 있습니다.
A95	2015.8.19	간세쓰노토모	주식회사 류센도	1	비변성 II 형 콜라겐	본 제품에는 비변성 II 형 콜라겐이 함유되어 있습니다. 비변성 II 형 콜라겐은 무릎관절의 유연성, 가동성을 지원하는 것으로 보고되어 있습니다.
A96	2015.8.20	쇼쿠지테서포트 피쉬오이지	마루하니치로 주식회사	2	DHA, EPA	본 제품에는 DHA・EPA가 함유되어 있습니다. DHA・EPA는 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A97	2015.8.20	히알루론산 α	주식회사 파인	1	히알루론산염	본 제품에는 히알루론산염이 함유되어 있습니다. 히알루론산염은 피부의 수분을 유지시켜, 피부 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A98	2015.8.20	노무타베루 와타시노서플리	후지필름 주식회사	1	사라시아에서 추출한 사라시놀	본 제품은 사라시아에서 추출한 사라시놀이 함유되어 있습니다. 사라시아에서 추출한 사라시놀은 음식으로 섭취한 당의 흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A99	2015.8.24	선테아닌200	주식회사 다이요랩	1	L-테아닌	본 제품에는 「L-테아닌」이 함유되어 있습니다. L-테아닌은 기상 시의 피로감과 졸음을 경감시키는 것으로 보고되어 있습니다. 또, L-테아닌에는 일과성의 작업에 동반되는 스트레스를 완화시키는 것으로 보고되어 있습니다.
A100	2015.8.24	오오무기코우카	주식회사 하쿠파쿠	2	대맥 β-글루칸	본 제품에는 대맥 β-글루칸이 함유되어 있습니다. 대맥 β-글루칸은 콜레스테롤을 낮추는 기능, 장내 환경을 개선하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A101	2015.8.24	네이치메이드 이쵸바	오쓰카제약 주식회사	1	은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜락톤	본 제품에는 은행잎 플라보노이드배당체, 은행잎 테르펜락톤이 함유되어 있습니다. 은행잎 플라보노이드배당체, 은행잎 테르펜 락톤은 인지 기능의 일부인 기억(지각・인식한 사물 상기)의 정밀도를 높이는 것으로 보고되어 있습니다.
A102	2015.8.26	메렉스	야와타물산 주식회사	1	루테인	본 제품에는 루테인이 함유되어 있습니다. 루테인은 눈의 황반부의 색소량을 유지시켜, 블루라이트 등 빛의 자극에서 눈을 보호, 콘트라스트 감도의 개선(흐려짐 해소)을 돕는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A103	2015.8.27	릴렉스카페젤리	아즈미노식품 공방 주식회사	2	GABA	본 제품에는 GABA가 함유되어 있습니다. GABA는 사무 업무에 의한 일시적인 정신적 스트레스를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.

A104	2015.8.28	오~이오차 나혼노겐코 젠마이차	주식회사 이토엔	2	난소화성 텍스트린 (식이섬유)	본 제품에는 난소화성 텍스트린(식이섬유)가 함유되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)는 경장 기능과 음식으로 섭취한 지방의 흡수를 억제하여, 식후 혈중 중성 지방의 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A105	2015.8.31	POM 아시타노카라다	주식회사 에히메유료	2	β -크립톡산틴	본 제품에는 β -크립톡산틴이 함유되어 있습니다. β -크립톡산틴은 뼈의 양호한 대사를 도와, 뼈의 건강 유지에 도움되는 것으로 보고되어 있습니다.
A106	2015.8.31	가고메 토마토쥬스 다카리코핀 토마토시요 쇼쿠엔이리	가고메 주식회사	2	리코펜	본 제품에는 리코펜이 함유되어 있습니다. 리코펜은 혈중 HDL(양성) 콜레스테롤을 증가시키는 것으로 보고되어 있습니다. 혈중 콜레스테롤이 신경 쓰이는 분에게 추천합니다.
A107	2015.8.31	가고메 토마토쥬스 쇼쿠엔이리	가고메 주식회사	2	리코펜	본 제품에는 리코펜이 함유되어 있습니다. 리코펜은 혈중 HDL(양성) 콜레스테롤을 증가시키는 것으로 보고되어 있습니다. 혈중 콜레스테롤이 신경 쓰이는 분에게 추천합니다.
A108	2015.8.31	가고메 토마토쥬스 쇼쿠엔무텐카	가고메 주식회사	2	리코펜	본 제품에는 리코펜이 함유되어 있습니다. 리코펜은 혈중 HDL(양성) 콜레스테롤을 증가시키는 것으로 보고되어 있습니다. 혈중 콜레스테롤이 신경 쓰이는 분에게 추천합니다.
A109	2015.8.31	가고메 리코펜 콜레스테파인	가고메 주식회사	1	리코펜	본 제품에는 리코펜이 함유되어 있습니다. 리코펜은 혈중 HDL(양성) 콜레스테롤을 증가시키는 것으로 보고되어 있습니다. 혈중 콜레스테롤이 신경 쓰이는 분에게 추천합니다.
A110	2015.9.1	메디슬림(4립)	주식회사 도요신약	1	꽃잎에서 추출한 이소플라본 (텍토리게닌류)	본 제품에는 꽃잎에서 추출한 이소플라본(텍토리게닌류)가 포함되어 있어, 내장지방의 감소를 돕는 기능이 있습니다.
A111	2015.9.1	헤라슬림	주식회사 스텝월드	1	꽃잎에서 추출한 이소플라본 (텍토리게닌류)	본 제품에는 꽃잎에서 추출한 이소플라본(텍토리게닌류)가 포함되어 있어, 내장지방의 감소를 돕는 기능이 있습니다.
A112	2015.9.2	아스타아이케어	후지화학공업 주식회사	1	아스타크산틴	본 제품에는 아스타크산틴이 함유되어 있습니다. 아스타크산틴은 정상적인 눈의 조절 조절 기능을 유지시켜, 일상적인 컴퓨터 등의 VDT 업무에 의한 피로감을 경감시키는 것으로 보고되어 있습니다.
A113	2015.9.2	에가오노루테인	주식회사 에가오	1	루테인	본 제품에는 루테인이 함유되어 있습니다. 루테인은 망막 중심부의 색소량을 증가시켜, 일상 생활에서 받는 빛의 자극으로부터 눈을 보호하여 눈의 건강을 유지시키는 것으로 보고되어 있습니다.
A114	2015.9.2	무센마이 GABA라이스	주식회사 사타케	2	γ -아미노부티르산 (GABA)	본 제품에는 γ -아미노부티르산(GABA)이 함유되어 있습니다. γ -아미노부티르산(GABA)은 혈압이 높은 분에게 적합한 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A115	2015.9.3	보태니컬파이버T	주식회사 도요신약	2	난소화성 텍스트린 (식이섬유)	본 제품에는 난소화성 텍스트린(식이섬유)가 포함되어 있어, 변비를 개선하는 기능이 있습니다. 변비를 앓고 있는 여성에 적합한 식품입니다.
A116	2015.9.4	기린 메츠플러스 진저에일	기린음료 주식회사	2	난소화성 텍스트린 (식이섬유)	본 제품에는 난소화성 텍스트린(식이섬유)가 함유되어 있습니다. 난소화성 텍스트린은 음식으로 섭취한 지방의 흡수를 억제하여 배출을 증가시키기 때문에, 식후 혈중 중성 지방의 상승을 완화시키는 것으로 보고되어 있습니다. 본 제품은 지방이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 분, 식후 혈중 중성 지방이 신경쓰이는 분에게 적합한 음료입니다.
A117	2015.9.7	마이니치노다이즈 이소플라본	후킷코 주식회사	1	콩 이소플라본	본 제품에는 콩 이소플라본이 함유되어 있습니다. 콩 이소플라본은 뼈의 성분 유지에 도움되는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다. 본 제품은 튼튼한 뼈를 유지하고 싶으신 분에게 적합한 식품입니다.

A118	2015.9.7	사바미즈니	마루하니치로 주식회사	2	DHA, EPA	본 제품에는 DHA・EPA가 함유되어 있습니다. DHA・EPA는 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A119	2015.9.8	쿠즈노하나스무디T	주식회사 도요신약	2	침꽃에서 추출한 이소플라본 (텍토리게닌류)	본 제품에는 침꽃에서 추출한 이소플라본(텍토리게닌류)가 함유되어 있습니다. 침꽃에서 추출한 이소플라본(텍토리게닌류)에는 비만의 위험성이 있으신 분의 체중과 복부 지방(내장지방과 피하지방)과 허리 둘레 감소를 도와주는 기능이 있다고 보고되어 있습니다. 비만의 위험성이 있으신 분, 체중(BMI)가 신경 쓰이시는 분, 복부의 지방, 허리 둘레가 신경 쓰이시는 분에게 적합한 식품입니다.
A120	2015.9.9	블루베리소프트 분말	오리히로 플랜트듀 주식회사	1	빌베리에서 추출한 안토시아닌	본 제품에는 빌베리에서 추출한 안토시아닌이 함유되어 있습니다. 빌베리에서 추출한 안토시아닌은 눈의 조절 조절 기능을 도와주며, 컴퓨터 등의 VDT 업무에 의한 눈의 피로감을 덜어주는 것으로 보고되어 있습니다.
A121	2015.9.9	고준오히알루론산 서플리	주식회사 파인	1	히알루론산염	본 제품은 히알루론산염 120mg을 포함하고 있습니다. 히알루론산염은 피부 보습을 정상적으로 유지하고 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A122	2015.9.9	호준오히자라쿠	주식회사 아이포렛	1	비변성Ⅱ형 콜라겐	본 제품에는 비변성Ⅱ형 콜라겐이 함유되어 있습니다. 비변성Ⅱ형 콜라겐은 무릎관절의 유연성, 가동성을 지원하는 것으로 보고되어 있습니다.
A123	2015.9.10	무시다이즈	후잇코 주식회사	2	콩 이소플라본	본 제품에는 콩 이소플라본이 함유되어 있습니다. 콩 이소플라본은 뼈의 성분 유지에 도움을 주는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다. 본 제품은 튼튼한 뼈를 유지하고 싶으신 분에게 적합한 식품입니다.
A124	2015.9.10	사케플레이크	마루하니치로 주식회사	2	DHA, EPA	본 제품에는 DHA・EPA가 함유되어 있습니다. DHA・EPA는 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A125	2015.9.10	아부라소노마마 투나플레이크 마구로아부라즈케 올리브오일시타테	마루하니치로 주식회사	2	DHA, EPA	본 제품에는 DHA・EPA가 함유되어 있습니다. DHA・EPA는 중성 지방을 저하시키는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A126	2015.9.10	쿠즈하나파우더T	주식회사 도요신약	2	침꽃에서 추출한 이소플라본(텍토리게닌류)	본 제품에는 침꽃에서 추출한 이소플라본(텍토리게닌류)가 함유되어 있습니다. 침꽃에서 추출한 이소플라본(텍토리게닌류)에는 비만의 위험성이 있으신 분의 체중과 복부 지방(내장지방과 피하지방)과 허리 둘레 감소를 도와주는 기능이 있다고 보고되어 있습니다. 비만의 위험성이 있으신 분, 체중(BMI)가 신경 쓰이시는 분, 복부의 지방, 허리 둘레가 신경 쓰이시는 분에게 적합한 식품입니다.
A127	2015.9.10	세라미드보습 분말	주식회사 전일본통판	1	쌀에서 추출한 글루코실 세라미드	본 제품에는 쌀에서 추출한 글루코실 세라미드가 함유되어 있습니다. 쌀에서 추출한 글루코실 세라미드는 피부의 보습력(보습기능)을 높이는 기능이 있어, 피부의 상태를 좋게하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A128	2015.9.10	세라미드하이고 스무디T	주식회사 도요신약	2	쌀에서 추출한 글루코실 세라미드	본 제품에는 쌀에서 추출한 글루코실 세라미드가 함유되어 있습니다. 쌀에서 추출한 글루코실 세라미드는 피부의 보습력(보습기능)을 높이는 기능이 있어, 피부의 상태를 좋게하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A129	2015.9.14	쿠즈노하나로쿠차T	주식회사 도요신약	2	침꽃에서 추출한 이소플라본 (텍토리게닌류)	본 제품에는 침꽃에서 추출한 이소플라본(텍토리게닌류)가 함유되어 있습니다. 침꽃에서 추출한 이소플라본(텍토리게닌류)에는 비만의 위험성이 있으신 분의 체중과 복부 지방(내장지방과 피하지방)과 허리 둘레 감소를 도와주는 기능이 있다고 보고되어 있습니다. 비만의 위험성이 있으신 분, 체중(BMI)가 신경 쓰이시는 분, 복부의 지방, 허리 둘레가 신경 쓰이시는 분에게 적합한 식품입니다.

A130	2015.9.14	오~이오차 메구리사라라	주식회사 이토엔	2	모노글루코실 헤스페리딘	본 제품에는 모노글루코실 헤스페리딘이 함유되어 있습니다. 모노글루코실 헤스페리딘은 기온이나 실내 온도가 낮을 시의 정상적인 혈류(말초혈류)를 보전시켜, 체온(말초체온)을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다. 또, 혈중 중성 지방이 신경쓰이는 분의 중성 지방을 감소시키는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A131	2015.9.14	헬사플러스 사라사라무기차	주식회사 이토엔	2	모노글루코실 헤스페리딘	본 제품에는 모노글루코실 헤스페리딘이 함유되어 있습니다. 모노글루코실 헤스페리딘은 기온이나 실내 온도가 낮을 시의 정상적인 혈류(말초혈류)를 보전시켜, 체온(말초체온)을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A132	2015.9.15	헬사루이보스티	주식회사 이토엔	2	난소화성 텍스트린 (식이섬유)	본 제품에는 난소화성 텍스트린(식이섬유)가 함유되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)에는 음식으로 섭취한 지방의 흡수를 억제하여 식후 중성 지방의 상승을 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A133	2015.9.15	와카메펩티드 분말타입	리켄비타민 주식회사	1	와카메 펩티드 (페닐알라닌티로신, 발릴티로신, 이소류실티로신)	본 제품에는 와카메 펩티드가 함유되어 있습니다. 와카메 펩티드는 높은 혈압을 낮추는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A134	2015.9.16	스와베 정코 이쵸바엑기스	아사하푸드엔 헬스케어 주식회사	1	은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜락톤	본 제품에는 은행잎 플라보노이드배당체, 은행잎 테르펜락톤이 함유되어 있습니다. 은행잎 플라보노이드배당체, 은행잎 테르펜 락톤은 인지 기능의 일부인 기억력(말 · 사물의 이미지 · 위치 정보를 떠올리는 힘)을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A135	2015.9.16	지방과 당이 걱정되는 분의 녹즙T	주식회사 도요신약	2	난소화성 텍스트린 (식이섬유)	본 제품에는 난소화성 텍스트린(식이섬유)가 함유되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)은 음식에 포함된 지방과 당에 작용하여 식후에 증가하는 중성 지방과 혈당치를 억제하는 작용이 있는 것으로 보고되어 있습니다. 지방과 당이 많은 음식을 섭취하기 쉬운 분, 식후에 증가하는 중성 지방과 혈당치가 신경 쓰이는 분에게 적합한 식품입니다.
A136	2015.9.16	아사히 스하다 URURU	아사하유료 주식회사	2	히알루론산염	본 제품은 히알루론산염이 함유되어 있습니다. 히알루론산염은 피부의 수분 유지에 도움을 주어, 보습 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A137	2015.9.17	침꽃 배합 보리녹즙T	주식회사 도요신약	2	침꽃에서 추출한 이소플라본 (텍토리게닌류)	본 제품에는 침꽃에서 추출한 이소플라본(텍토리게닌류)가 함유되어 있습니다. 침꽃에서 추출한 이소플라본(텍토리게닌류)에는 비만의 위험성이 있으신 분의 체중과 복부 지방(내장지방과 피하지방)과 허리 둘레 감소를 도와주는 기능이 있다고 보고되어 있습니다. 비만의 위험성이 있으신 분, 체중(BMI)가 신경 쓰이시는 분, 복부의 지방, 허리 둘레가 신경 쓰이시는 분에게 적합한 식품입니다.
A138	2015.9.18	가이민서포트	주식회사 FANCL	1	L-세린	본 제품에는 L-세린이 포함되어 있어 수면의 질 향상(불면 개선, 숙면감 개선, 기상 시의 만족감)에 도움을 줍니다. 일상 생활의 스트레스에 따른 일시적인 수면 분만을 가지고 계신 분에게 추천합니다.
A139	2015.9.24	글루코사민	고요케미칼 주식회사	1	글루코사민	본 제품에는 글루코사민이 함유되어 있습니다. 글루코사민은 운동과 보행 등으로 인한 연골 성분의 과잉 분해를 억제하여, 관절 연골의 유지에 도움되는 것으로 보고되어 있습니다.
A140	2015.9.24	이쵸바	고바야시제약 주식회사	1	은행잎 플라보노이드 배당체, 은행잎 테르펜락톤	본 제품에는 은행잎 플라보노이드배당체, 은행잎 테르펜락톤이 함유되어 있습니다. 은행잎 플라보노이드배당체, 은행잎 테르펜 락톤은 인지 기능의 일부인 기억력(일상생활에 의해 생기는 행동과 판단을 기억하여 떠올리는 힘)을 유지하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A141	2015.9.24	도쿠노밀크8.2 가보차밀크	미카쿠토 주식회사	2	루테인	본 제품에는 루테인이 함유되어 있습니다. 루테인은 긴 시간 동안의 컴퓨터 업무 등에 의하여 저하된 콘트라스트 감도(색의 동담을 판별하는 힘)를 개선하는 것으로 보고되어 있습니다.

A142	2015.9.24	쿠즈노하나 겐시류	주식회사 전일본통판	1	침꽃에서 추출한 이소플라본 (텍토리게닌류)	본 제품에는 침꽃에서 추출한 이소플라본(텍토리게닌류)가 함유되어 있습니다. 침꽃에서 추출한 이소플라본(텍토리게닌류)에는 비만의 위험성이 있은 분의 체중과 복부 지방(내장지방과 피하지방)과 허리 둘레 감소를 도와주는 기능이 있다고 보고되어 있습니다. 비만의 위험성이 있은 분, 체중(BMI)가 신경 쓰이시는 분, 복부의 지방, 허리 둘레가 신경 쓰이시는 분에게 적합한 식품입니다.
A143	2015.9.25	가이쇼서포트	주식회사 FANCL	1	비피더스균BB536 (<i>B.longum</i>)	본 제품에는 비피더스균BB536(<i>B.longum</i>)가 함유되어 있습니다. 비피더스균BB536(<i>B.longum</i>)는 장내 환경을 개선하고 변비를 개선하는 것으로 보고되어 있습니다.
A144	2015.9.28	블루베이라이 프로	주식회사 와카사세이	1	빌베리에서 추출한 안토시아닌	본 제품에는 빌베리에서 추출한 안토시아닌이 함유되어 있습니다. 빌베리에서 추출한 안토시아닌에는 눈의 초점 조절력을 개선하여 눈의 피로감을 완화시키는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A145	2015.9.28	아사히스타일밸런스 유자사워 테스트	아사히맥주 주식회사	2	난소화성 텍스트린 (식이섬유)	본 제품에는 난소화성 텍스트린(식이섬유)가 함유되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)에는 음식의 지방과 당분 흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A146	2015.9.29	블루베이라이 EX	주식회사 와카사세이	1	빌베리에서 추출한 안토시아닌	본 제품에는 빌베리에서 추출한 안토시아닌이 함유되어 있습니다. 빌베리에서 추출한 안토시아닌에는 눈의 초점 조절력을 개선하여 눈의 피로감을 완화시키는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A147	2015.9.30	고요글루코사민®	고요케미칼 주식회사	1	글루코사민	본 제품에는 글루코사민이 함유되어 있습니다. 글루코사민은 운동과 보행 등으로 인한 연골 성분의 과잉 분해를 억제하여, 관절 연골의 유지에 도움이 되는 것으로 보고되어 있습니다. 운동과 보행 시 관절의 건강이 신경이 쓰이는 분에게 적합합니다..
A148	2015.9.30	알라플러스 도다운	SBI알라프로모 주식회사	1	5-아미노레블린산 인산염	본 제품에는 5-아미노레블린산 인산염을 포함하고 있어 공복시 높은 혈당치를 정상에 가깝게 낮추는 것을 도와, 식후 혈당치 상승을 완화하는 기능이 있습니다. 혈당치가 높은 분에게 적합합니다.
A149	2015.10.1	GABA 오기유기쿠메이	고난식량 주식회사	2	GABA	본 제품에는 GABA(가바)가 함유되어 있습니다. GABA에는 고혈압에 적합한 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A150	2015.10.2	루테인 EX	주식회사 아카사세이카쓰	1	루테인, 제아잔틴	본 제품에는 루테인, 제아잔틴이 함유되어 있습니다. 루테인, 제아잔틴은 눈 황반부의 색소 밀도를 상승시켜, 빛에 의한 자극을 완화시키고 콘트라스트 감도를 개선하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A151	2015.10.2	사이민서플러	오리히로 플랜트류 주식회사	1	테아닌	본 제품에는 테아닌이 함유되어 있습니다. 테아닌에는 아침 기상 시의 피로감을 경감시키는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A152	2015.10.5	Bifix(비픽스) 프로즌젤리 요구르트맛	에자키구리코 주식회사	2	비픽스균BifiX (<i>B. lactis</i> GCL2505)	본 제품에는 비픽스균BifiX(<i>B. lactis</i> GCL2505)가 함유되어 있습니다. 비픽스균Bifix는 장까지 살아서 도착하여 장내에서 증식함으로써 장내 환경을 개선하는 것으로 보고되어 있습니다.
A153	2015.10.5	비피더스BB536	모리나가유업 주식회사	1	비피더스균BB536	본 제품에는 비피더스균BB536이 함유되어 있습니다. 비피더스균BB536에는 장내 환경을 개선하고 장을 편안하게 하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A154	2015.10.5	글라보노이드300	주식회사 파인	1	3% 글라브리딘을 함유한 감초 추출물	본 제품에는 3% 글라브리딘을 함유한 감초 추출물이 함유되어 있습니다. 3% 글라브리딘을 함유한 감초 추출물은 내장지방을 비롯한 몸의 체지방 감소를 지원하여, 높은 체중(BMI) 개선에 도움이 된다는 보고가 있습니다.
A155	2015.10.5	콜레스테생활	주식회사 전일본통판	1	소나무 껍질에서 추출한 프로시아닌 (프로시아닌B1)	본 제품에는 소나무 껍질에서 추출한 프로시아닌(프로시아닌(B1)이 포함되어 있어, 총 콜레스테롤과 악성(LDL) 콜레스테롤을 낮추는 기능이 있습니다. 따라서, 콜레스테롤이 높으신 분에게 적합한 식품입니다.
A156	2015.10.7	Oligonol® (올리고놀) 하드캡슐	주식회사 아미노업화학	1	저분자화 라이지 폴리페놀	본 제품에는 저분자화 라이지 폴리페놀이 함유되어 있습니다. 저분자화 라이지 폴리페놀은 운동에 의한 신체적인 피로감을 경감하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다. 운동에 의한 신체적인 피로를 느끼고 있으신 분에게 적합한 식품입니다.
A157	2015.10.8	루테인 프로	주식회사 와카사세이카쓰	1	루테인, 제아잔틴	본 제품에는 루테인, 제아잔틴이 함유되어 있습니다. 루테인, 제아잔틴은 눈 황반부의 색소 밀도를 상승시켜, 빛에 의한 자극을 완화시키고 콘트라스트 감도를 개선하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.

A158	2015.10.8	프라코라 히알루론산	주식회사 교와	1	히알루론산염	본 제품은 히알루론산염 120mg을 포함하고 있습니다. 히알루론산염은 피부 보습을 정상적으로 유지하고 건조를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A159	2015.10.9	에이쥔	주식회사 에버라이프	1	비변성Ⅱ형 콜라겐	본 제품에는 비변성Ⅱ형 콜라겐이 함유되어 있습니다. 비변성Ⅱ형 콜라겐은 무릎관절의 유연성, 가동성을 지원하는 것으로 보고되어 있습니다.
A160	2015.10.9	아사히스타일밸런스 콜라사워 테스트	아사히맥주 주식회사	2	난소화성 텍스트린 (식이섬유)	본 제품에는 난소화성 텍스트린(식이섬유)가 함유되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)에는 음식의 지방과 당분 흡수를 억제하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A161	2015.10.13	28매 초니파이버 웨하스	하마다콘펙트 주식회사	2	난소화성 텍스트린 (식이섬유)	본 제품에는 난소화성 텍스트린(식이섬유)가 함유되어 있습니다. 난소화성 텍스트린(식이섬유)는 장작용을 하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.
A162	2015.10.13	쿠즈노하나 헬슬림27	Nalelu 합동회사	1	꽃잎에서 추출한 이소플라본 (텍토리게닌류)	본 제품에는 꽃잎에서 추출한 이소플라본(텍토리게닌류)가 함유되어 있습니다. 꽃잎에서 추출한 이소플라본(텍토리게닌류)에는 비만의 위험성이 있으신 분의 체중과 복부 지방(내장지방과 피하지방)과 허리 둘레 감소를 도와주는 기능이 있다고 보고되어 있습니다. 비만의 위험성이 있으신 분, 체중(BMI)가 신경 쓰이시는 분, 복부의 지방, 허리 둘레가 신경 쓰이시는 분에게 적합한 식품입니다.
A163	2015.10.13	복부지방에 꽃잎 이소플라본 슬림	닛폰제일제약 주식회사	1	꽃잎에서 추출한 이소플라본 (텍토리게닌류)	본 제품에는 꽃잎에서 추출한 이소플라본(텍토리게닌류)가 함유되어 있습니다. 꽃잎에서 추출한 이소플라본(텍토리게닌류)에는 비만의 위험성이 있으신 분의 체중과 복부 지방(내장지방과 피하지방)과 허리 둘레 감소를 도와주는 기능이 있다고 보고되어 있습니다. 비만의 위험성이 있으신 분, 체중(BMI)가 신경 쓰이시는 분, 복부의 지방, 허리 둘레가 신경 쓰이시는 분에게 적합한 식품입니다.
A164	2015.10.13	복쪽지방에서 온 블루베리	아와타물산 주식회사	1	빌베리에서 추출한 안토시아닌	본 제품에는 빌베리에서 추출한 안토시아닌이 함유되어 있습니다. 안토시아닌에는 컴퓨터업무, 사무업무 등 눈을 자주 사용함에 따른 눈의 피로감, 초점 조절 기능 저하를 완화하는 기능이 있는 것으로 보고되어 있습니다.

일본 기능성표시식품제도 및 시장 조사

발 행 일 : 2015. 12.

발 행 처 : 한국농수산물유통공사

58217, 전라남도 나주시 문화로 227 aT 본사 수출정보부
061) 931-1114, <http://www.at.or.kr>

자료문의 : 한국농수산물유통공사 수출정보부 061) 931-0872

자료게재 : www.kati.net
