

I. 미 국

I. 미 국

□ 특징

- 식품라벨링 규정은 소비자의 경제적 손실을 방지하고 위생 및 건강관리를 위해 식품에 대한 정확한 정보의 라벨을 부착하도록 함으로써 소비자가 정확하게 식품선택을 할 수 있게 하는 목적이 있음. 허위정보를 표시할 경우에는 부정 표시식품(Misbranded Food)으로 간주하여 수입이 금지됨

□ 기본표기사항

- 식품의 명칭은 통상적인 명칭을 사용해 표기하며 포장용기의 주표시면에 표기해야 하고 활자의 크기는 라벨에서 사용된 가장 큰 활자의 절반 크기 이상이 되어야 함
- 순중량의 표시는 주요면의 하단 30%위치에 표시하고 미국단위와 미터법 단위로 함께 표시해야 함. 제조자, 포장자, 유통자의 명칭과 주소는 성분 표시면과 같은 면에 기재해야 하며 예외가 없는 한 완전한 주소를 표시해야 함
- 성분표시는 라벨의 주요표시면, 측면 혹은 후면의 정보표시면에 표기할 수 있으나 제조자, 포장자 혹은 유통자와 같은 면에 표시해야 함. 성분의 목록순서는 중량이 무거운 것에서 가벼운 것의 순으로 하고 통상명칭으로 기재해야 함. 또한 알레르기를 일으키는 주요성분도 반드시 표시해야만 함

1. 개요

□ 관련 법 및 규정

- 연방식품, 의약품 및 화장품법(Federal Food, Drug and Cosmetic Act:FDCA)에 의거 ChapterIV-Food, Section 402-Adulterated Food 그리고 Section403-Misbranded Food(21USC-Section342/Section343)에 따른 관련법은 아래와 같음
 - The Nutrition Labeling and Education Act of 1990(식품라벨링 및 교육법)
 - The Dietary Supplement Health and Education Act of 1994(건강보조식품 및 교육법)
 - The Bioterrorism Act of 2002(바이오테러리즘법)
 - The Food Allergen Labeling and Consumer Protection Act of 2004 (식품알러지 라벨링 및 소비자보호법)
- The Fair Packaging and Labeling Act of 1996(바른 포장및 라벨링법)은 15USC Chapter 39-Fair Packaging and Labeling Program, Section1451-1461을 따름
- 수입식품표기와 관련해서는 The Tariff Act of 1930(관세법)에 의거 19USC Section 1304-Marking of imported articles and containers를 따름
- 미식품의약국규정(FDA Regulations)은 미연방법 21 CFR Part100-General, Part101-Food labeling, Part105-Food for Special Dietary Use, Part119-Dietary Supplements that present a significant or unreasonable risk, part190-Dietary Supplement and other Parts 102-189에 의거에 따름
- CBP Regulations(미세관국토안보부규정)으로 연방법 19CFR-Part1134Marking of Country of Origin을 따름

□ 산업 가이드

- Guidance of Industry : A Food Labeling of 2008

- Guidance of Industry : A Dietary Supplement Labeling Guide

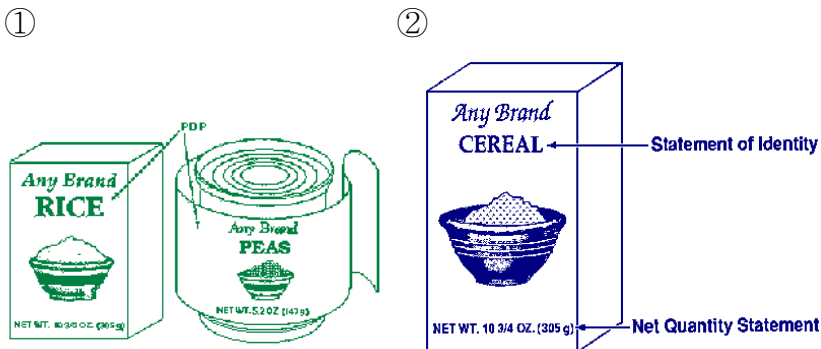
□ 관련규정 세부내용 검색링크

- <http://www.fda.gov/Food/LabelingNutrition/FoodLabelingGuidanceRegulatoryInformation/default.htm>
- <http://www.fda.gov/Regulatoryinformation/legislation/default.htm>
- <http://www.accessdata.fda.gov/scripts/cdrh/cfdocs/cfcfr/CFRSearch.cfm>
- <http://www.fda.gov/Food/GuidanceComplianceRegulatoryinformation/GuidanceDocuments/Foodlabelingnutrition/Foodlabelingguide/default.htm>

2. 라벨링 표시사항

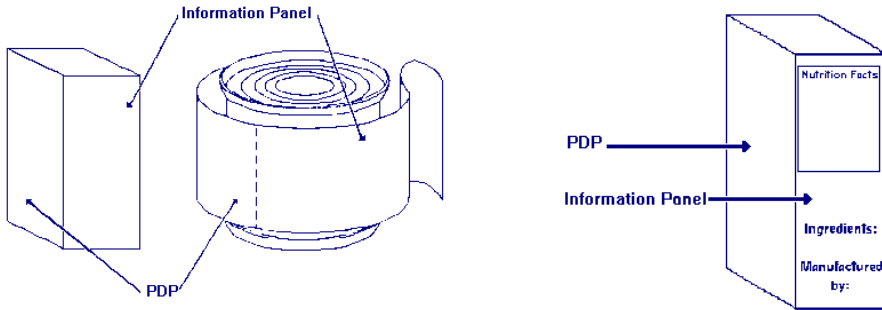
□ 일반사항

- 식품표시사항(Label statements)은 주표시면(Principle Display Pannel : PDP, 식품을 구매할 때 소비자에게 통상 보이는 면/그림참조 : ①)이나 정보표시(Information panel ; 주표시면의 바로 오른쪽)에 기재, 주표시면에는 식품명과 실중량을 반드시 표기해야 함(그림참조 : ②)



- 정보표시면(그림참조 : ③)에는 주표시면에 기재되지 않은 제조자, 포장업자, 유통업자의 명칭 및 주소, 원재료명과 영양표시 등과 같은 사항들을 표기함

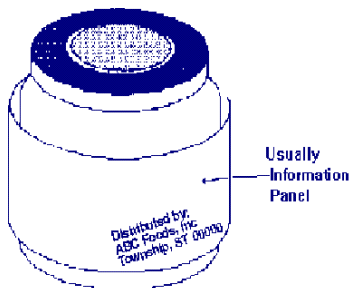
③



- 제조자, 포장업자, 유통업자의 명칭 및 주소를 표시할 경우에는 다음의 사항을 반드시 포함해야 함(그림참조 : ④)

- 제조, 포장, 유통업자의 이름과 주소 : 제조, 포장, 유통업자와 제조자가 다를 경우에는 그 회사와 제품의 관계를 명시하는 '~에서 제조한' '~에서 유통하는'과 같은 문구가 표시되어야 함
- 거리주소 : 회사이름과 주소가 현행 전화번호부나 인명부에 기재되어 있지 않은 경우
- 도시명, 주명(수입식품일 경우 국가명), 우편번호

④



□ 식품명(Statement of identity) 표기

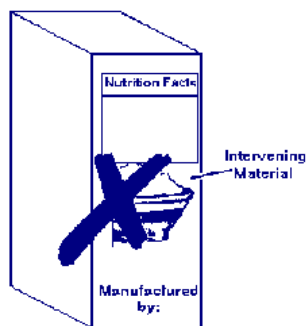
- 식품명은 반드시 주표시면에 표기되어야 하며, 일반적으로 표시면의 인쇄 중 가장 큰 것의 1/2 이상의 크기이어야 함. 정보표시면의 글씨크기는 적어도 1/16인치의 크기로 높이는 알파벳 "o"소문자 높이를 유지, 눈에 띄고 정확하게 그리고 읽기 쉬운 글씨체를 사용함. 또한 포장에 사용되는 백그라운드 색상이 글씨를 읽는데 방해가 되어선 안 되는 글씨색(그림참조 : ⑤)을 사용함

⑤



- 식품이 일반적, 통상적 이름을 갖는 경우 이를 식품명으로 사용하며 일반적, 통상적 이름이 없을 경우에는 그 식품을 적절하게 설명하는 이름을 사용하여 제품을 잘못 알리는 일이 없도록 해야 함. 또한 필수정보를 방해하는 불필요한 요소들은 정보표시면에 사용하지 못하도록 되어 있으며 (그림참조 : ⑥) 바코드나 광고성 요소들은 사용이 금지되어 있음

⑥



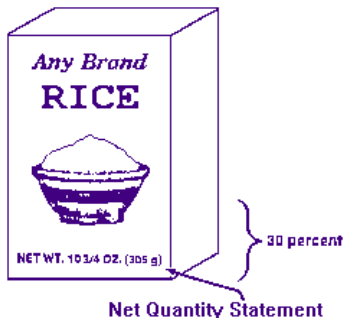
- 식품명은 포장의 바닥과 평행하게 쓰여져야 함

- 식품표기는 포장된 식품이 액체가 아닐 경우 '가늘게 썰어진 것인지(sliced)', '썰지 않은 것인지(unsliced)', '반으로 잘라진 것인지(halves)' 등의 식품형태를 명시해야 함
- 어떤 신제품이 기존에 있던 식품과 유사하며 기존 식품의 대체재로 사용될 때, 만약 그 신제품이 기존의 것보다 필수 비타민, 무기질, 단백질 함량이 낮다면 신제품에는 '모방'(imitation)이라는 표시를 해야 함
- '모방'(imitation)이라는 표기는 식품명과 같은 글자 크기와 선명도로 표시해야 함
- 과일이나 야채의 그림, 맛이나 외관, 라벨표기 등으로 소비자가 주스를 함유했을 것이라고 생각할 수 있는 음료는 주스(과일이나 야채의 천연즙)의 함량을 %로 표기해야 함
- 아래와 같이 향미(flavor)를 위해 소량의 주스가 함유된 음료에는 주스 함량을 표시하지 않아도 됨
 - 제품에 '향미'(flavor) 또는 '향미의'(flavored)라는 용어가 표시되어 있는 경우
 - '주스'라는 용어가 원재료명 이외에는 사용되지 않은 경우
 - 어떤 방법으로든 주스가 함유되어 있다는 인상을 주지 않는 경우
- 100% 주스로 만들어진 음료의 경우는 '주스'라고 표시할 수 있으나 100% 미만으로 희석된 음료는 드링크, 칵테일, 펀치의 의미를 갖도록 표시하여야 하며 또는 '희석(diluted) ___주스'의 형태로 표시할 수 있음

□ 내용물의 실중량(Net Quantity of Contents) 표기

- 내용물의 실중량이란 포장재나 용기 안에 담겨있는 식품의 양을 가리키는 라벨의 표시 사항임
- 내용물의 실중량은 별도 항목으로서 주표시면의 밑부분 30%이내에서 포장의 바닥면과 평행으로 쓰여져야 함(사진참조 : ㉗)

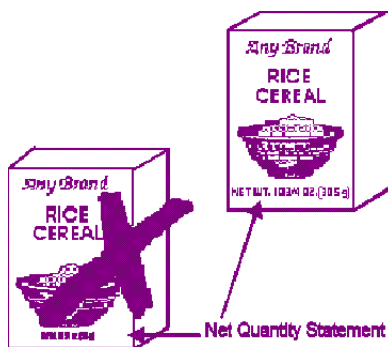
⑦



- 내용물의 중량은 미터법(grams, kilograms, milliliters, liters)과 미국통상단위법(ounces, pounds, fluid ounces)에 따라 두 가지로 표기되어야 함
- 실중량표기를 위한 글씨크기는 주표시면의 사이즈에 따라 적어도 아래사항을 지켜야 함(그림참조 : ⑧)

글씨크기	주표시면크기
1/16 in. (1.6 mm)	5 sq. in. (32 sq. cm) or less
1/8 in. (3.2 mm)	More than 5 sq. in. (32 sq. cm) but not more than 25 sq. in. (161 sq. cm)
3/16 in. (4.8 mm)	More than 25 sq. in. (161 sq. cm) but not more than 100 sq. in. (645 sq. cm)
1/4 in. (6.4 mm)	More than 100 sq. in. (645 sq. cm) but not more than 400 sq. in. (2580 sq. cm)
1/2 in. (12.7 mm)	Over 400 sq. in. (2580 sq. cm)

⑧



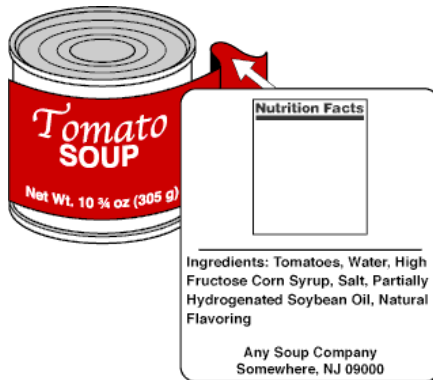
- 미터법 표기 위치는 미국 통상 단위법 문구 위치의 앞, 뒤, 위, 아래 모두 가능함
예) Net wt 1 lb 8 oz (680g)

- 내용물의 실중량이란 용기나 포장 안의 식품의 실중량만을 포함하며 용기나 포장지, 포장재의 무게는 포함되지 않음. 실중량을 결정하기 위해서는 식품을 채운 용기의 평균무게에서 빈포장용기, 뚜껑, 포장지의 평균무게를 뺀 것
- 일반적으로 용기 안의 식품에 추가된 물이나 다른 액체는 실중량 표시에 포함됨

□ 원재료명(Ingredient list) 표기

- 원재료명 목록(Ingredient list)이란 식품에 사용된 각각의 원재료를 주된 것부터 내림차순(중량이 가장 많은 것부터 가장 적은 것의 순서로 쓰는 방식)으로 나열한 것을 말함
- 원재료명 목록은 식품명, 제조자, 포장업자, 유통업자의 주소 등이 있는 면(주표시면이나 정보표시면)과 같은 면에 있어야 하고 영양표시, 제조자, 포장업자, 유통업자 주소의 앞이나 뒤에 표시할 수 있음(그림참조 : ⑨)

⑨



- 원재료명은 규정에 다른 용어가 설정되어 있지 않는 한 일반적, 통상적 이름을 사용함
예) 과학용어인 'sucrose' 대신 'sugar'를 사용함
- 허가된 방부제(preservative)를 식품에 첨가할 경우 원재료명에 그 방부제의 일반적 또는 통상적 명칭을 기재하고 아래의 예처럼 방부제의 기능을

명시해야 함

예) '방부의'(preservative), '부패지연'(to retard spoilage), '곰팡이방지'(mold inhibitor), '향미보호'(to help protect flavor) '색상 유지증진'(to promote color retention)

- 향신료(spices), 천연착향료(natural flavors), 인공착향료(artificial flavors)는 원재료명 목록에 특정한 일반적, 통상적 이름을 기재하거나 '향신료(spices)' '천연착향료(natural flavors)' '인공착향료(artificial flavors)'라고 표시할 수도 있음
- 파프리카(Paprica), 튜메린(Tumeric), 샤프론(Saffron) 등 색소로도 사용되는 향신료는 '파프리카'와 같이 실제 이름을 기재하거나 '향신료와 색소'라는 용어로 표시함
- 인공색소의 표기는 공인된 색소의 경우 약어 또는 특정 이름을 사용하고 공인되지 않은 색소의 경우 '인공색소(artificial color)'라고 표시하거나 일반적 통상적 이름을 사용함
 - 예) - 공인된 색소(Certified colors) : 'FD&C Red No. 40' 또는 'Red 40'
 - 비공인된 색소(Non Certified colors) : 'caramel coloring' 또는 'beet juice'

□ 영양분석표(Nutrition labeling)

- '94년 5월 8일 이후로 표시되는 대부분의 식품에는 New Nutrition label을 의무화해야 함
- 다음의 식품들은 영양표시 면제대상이며 *가 표시된 식품들은 영양정보가 제공되거나 강조표시가 된 경우에는 영양표시를 해야 함
 - *소규모로 조제된 식품
 - *음식점 등에서 제공되거나 가정으로 배달되어 바로 먹는 식품
 - *제조되는 장소에서 판매되는 조제식품(요리한 고기, 훈제생선, 소시지, 피자, 사탕류)
 - *인스턴트 커피(plain, 무가당)나 대부분의 향신료 등과 같이 특별한 영양소가 없는 식품

- 조제분유와 4세 미만의 영아, 유아용 식품(이 종류의 식품에 대해서는 수정된 라벨규정이 있음)
 - 건강 보조 식품(dietary supplements)
 - 의료용 식품(medical foods)
 - 소매로 판매하기 전 가공이나 포장을 위해 큰 단위로 수송되는 벌크형태의 식품
 - *생식품이나 해산물(자발적으로 겉면에 영양표시를 할 수 있음)
 - 주문 가공생선(Custom-processed fish)이나 사냥육(game meat)
 - 상자 단위의 계란(영양정보를 뚜껑 안쪽이나 상자 안에 삽입)
 - "이 포장은 소매판매용이 아님"이라고 표시되어 안에 여러 단위의 포장되어 있고 밖에 모든 필요한 표시문구가 있는 경우
 - Self-service bulk foods : 영양표시는 겉면에 하거나 본래 용기에 잘 보이도록 표시함
 - 판매용이 아닌 소비자를 위해 증정용으로 만든 식품
- '영양정보(Nutrition Facts)'의 표시는 원재료명, 제조자, 포장업자, 유통업자의 이름, 주소와 함께 주표시면 또는 정보표시면에 표시할 수 있음. 주표시면과 정보표시면에 충분한 공간이 없는 경우에는 '대체면(alternative panel)'에 표시할 수도 있음

○ 영양정보 표시의 최소 글자크기와 양식은 다음과 같음

Nutrition Facts	
Serving Size 1 cup (228g) Servings Per Container 2	
Amount Per Serving	
Calories 260	Calories from Fat 120
n/n Dell : Valeue	
Total Fat 13g	20n/n
Saturated Fat 5g	25n/n
Cholesterol 30mg	10n/n
Sodium 660mg	28n/n
Total Carbohydrate 31mg	10n/n
Dietary Fiber 0g	0n/n
Sugars 5g	
Protein 5g	
Vitamin A 4%	Vitamin C 2%
Calcium 15%	Iron 4%
Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.	
Caloris	2,000 2,500
Total Fat Less than	65g 80g
Sat Fat Less than	20g 25g
Cholesterol Less than	300mg 300mg
Sodium Less than	2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrae	300g 375g
Dietary Fiber	250g 30g
Calories per gram :	
Fat 8+Carbohydrate 4+protein 4	

Annotations:

- Helvetica Regular 8 point with 1 point of leading
- 3 point rule
- 8 point Helvetica Black with 4 point of leading
- 1/4 point rule centered between nutrients (2 points leading above and 2 points below)
- 8 point Helvetica Regular with 4 points of leading
- 8 point Helvetica Regular, 4 points of leading with 10 point bullets
- Franklin Gothic Heavy or Helvetica Black, flush left & Flush right, no smaller than 13 point
- 7 point rule
- 6 point Helvetica Black
- All labels are enclosed by 1/2 point box rule within 3 points of text measure
- 1/4 point rule
- Type below vitamins and minerals(footnotes) is 6 point with 1 point of leading

○ 포장이 세로로 공간이 부족해서 위와 같이 표시할 수 없을 경우에는 가로로 표시할 수 있음

Nutrition Facts		*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs:	
Serving Size 1 cup (228g) Servings Per Container 2		Calories: 2,000 2,500	
Amount Per Serving		Total Fat 65g 80g	
Calories 260	Calories from Fat 120	Sat Fat 20g 25g	
% Daily Value*		Cholesterol 300mg 300mg	
Total Fat 13g	20%	Sodium 2,400mg 2,400mg	
Saturated Fat 5g	25%	Total Carbohydrate 300g 375g	
Trans Fat 0g		Dietary Fiber 25g 30g	
Cholesterol 30mg	10%	Calories per gram: Fat 9 • Carbohydrate 4 • Protein 4	
Sodium 660mg	28%		
Total Carbohydrate 31mg	10%		
Dietary Fiber 0g	0%		
Sugars 5g			
Protein 5g			
Vitamin A 4%	Vitamin C 2%		
Calcium 15%	Iron 4%		

Nutrition Facts		Amount Per Serving		% Daily Value*		*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your Daily Values may be higher or lower depending on your calorie needs.	
Serving Size 2 slices (56g) Servings Per Container 10		Total Fat 1.5g	2%	Total Carbohydrate 26g	9%	Calories: 2,000 2,500	
Calories 140 Calories from Fat 10		Saturated Fat 0.5g	3%	Dietary Fiber 2g	8%	Total Fat	Less than 65g 80g
		Trans Fat 0.5g		Sugars 1g		Sat Fat	Less than 20g 25g
		Cholesterol 0mg	0%	Protein 4g		Cholesterol	Less than 300mg 300mg
		Sodium 260mg	12%			Sodium	Less than 2,400mg 2,400mg
		Vitamin A 0%	Vitamin C 0%			Total Carbohydrate	300g 375g
		Thiamin 15%	Riboflavin 8%	Calcium 6%	Iron 6%	Dietary Fiber	25g 30g
				Niacin 10%		Calories per gram: Fat 9 • Carbohydrate 4 • Protein 4	

- 아침식사용 시리얼이나 낱개로 먹을 수 있는 아이스크림과 같이 한 포장 안에 여러 개의 소포장이 되어 있는 제품(소포장 단위 식품)의 경우에 제조자는 각각의 소포장에 일일이 영양정보 표시를 하거나 한 개의 포장에 통합적으로 표시할 수 있음
- 2개국 언어로 표시할 경우, 아래 영양정보를 보면 최근 미국에 거주하는 히스패닉인구가 증가함에 따라 영어와 스페인어를 함께 표기하는 업체들이 늘어나고 있음

Nutrition Facts/Datos de Nutrición	
Serving Size/Tamaño por Ración 1 cup(1 taza) (228g)	
Servings Per Container/Raciones por Envase 2	
Amount Per Serving/Cantidad por Ración	
Calories/Calorías 260 Calories from Fat/Calorías de Grasa 120	
% Daily Value*% Valor Diario*	
Total Fat/Grasa Total 13g	20%
Saturated Fat/Grasa Saturada 5g	25%
Trans Fat/Grasa Trans 2g	
Cholesterol/Colesterol 30mg	10%
Sodium/Sodio 660mg	28%
Total Carbohydrate/Carbohidrato Total 31g	11%
Dietary Fiber/Fibra Dietética 0g	0%
Sugars/Azúcares 5g	
Protein/Proteínas 5g	
Vitamin A/Vitamina A 4%	Vitamin C/Vitamina C 2%
Calcium/Calcio 15%	Iron/Hierro 4%
*Percent Daily Values are based on a diet of 2,000 calories. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.	
*Los porcentajes de Valores Diario están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.	
	Calories/Calorías: 2,000 2,500
Total Fat/Grasa Total 13g	Less than/Menos de 6g 8g
Saturated Fat/Grasa Saturada 5g	Less than/Menos de 2g 2g
Cholesterol/Colesterol 30mg	Less than/Menos de 30mg 30mg
Sodium/Sodio 660mg	Less than/Menos de 240mg 2,400mg
Total Carbohydrate/Carbohidrato Total 31g	Less than/Menos de 30g 37g
Dietary Fiber/Fibra Dietética 0g	Less than/Menos de 2g 3g

□ 예외조항(신선농산물)

- 식품표시제도의 일반원칙이 적용되나
 - 원재료명 표기 : 이 조항은 2개 이상의 성분으로 구성된 식품에 적용되는 것으로 신선 농산물의 경우 그 자체가 하나의 성분을 이루므로 적용대상에 해당되지 않음
 - 영양분석표 : 영양분석표 면제 대상으로 포장표기를 할 필요가 없으나 주요식품의 경우 구매시점(소매점)에서 소비자들이 알 수 있도록 진열대 별도표기 권장함
- 등급표기
 - 등급표기는 식품표시제도를 주관하는 FDA관할 사항이 아니며, 미 농무부 산하 농산물마케팅국(AMS)에서 관장
 - AMS에서 지정한 20여개 품목에 대해서는 미국산 및 수입산 모두 AMS의

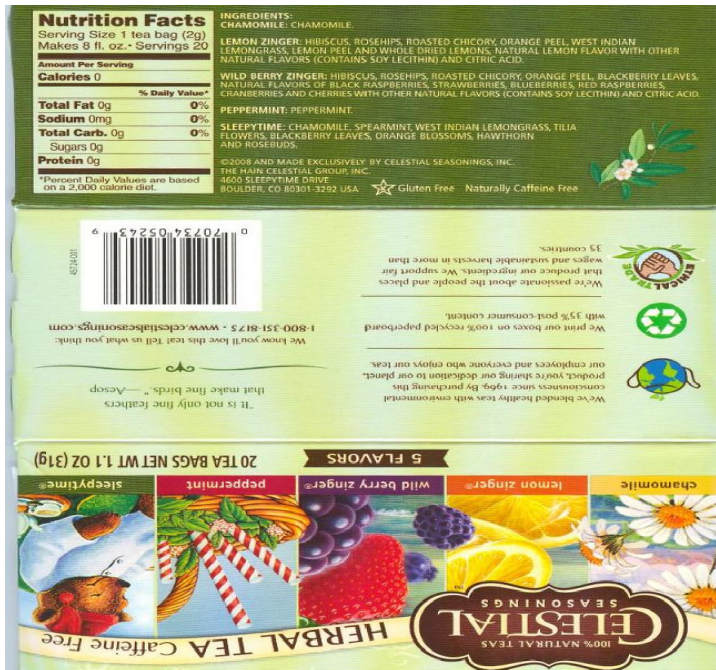
등급규정(US No.1, 2...)에 맞게 구분, 의무적으로 표기해야 하며, 지정 품목 외는 자발적으로 표시하면 됨

□ 표기예시

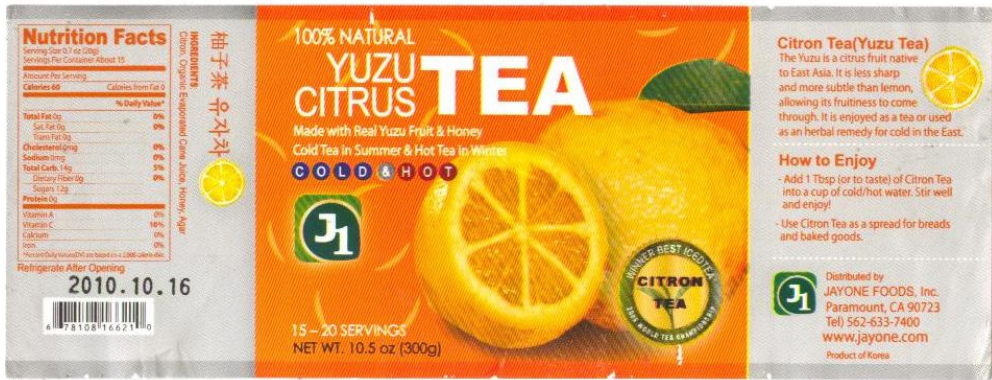
○ 즉석밥 라벨링 표기 예 (CJ생산 발아현미밥, 한국산)



○ 허브차 (미국산)



○ 유자차 라벨링 표기 예 (한국산)



○ Red Miso Soup 라벨링 표기 예 (미국산)





○ 오투기 카레 라벨링 표기 예




- 김밥용 김 라벨링 표기 예 (영어, 한국어, 불어 3개국어로 표기)

더욱 **향긋**하고!
바삭해요!





SUSHI NORI
(Dried Laver)



김밥용 김

Nutrition Facts		영양정보	
Serving Size / 25g 25HT			
Serving Per Container 25 / 약 25인분			
Amount Per Serving / 1인분 기준량당 양분			
Calories / 열량 10	Calories From Fat / 지방의 열량 0		
% Daily Value*			
Total Fat / 총지방 0g	0%		
Saturated Fat / 포화지방 0g	0%		
Trans Fat / 전지방 0g	0%		
Cholesterol / 콜레스테롤 0mg	0%		
Sodium / 나트륨 103mg	4%		
Total Carbohydrate / 총탄수화물 4g	1%		
Dietary Fiber / 식이섬유소 0g	0%		
Sugars / 당류 0g			
Protein / 단백질 3g			
Vitamin A 400IU 0% • Vitamin C 400mg 3%			
Calcium 50mg 4% • Iron 30mg 32%			
<small>*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. *1인분 기준량당 양분 기준에 대한 백분율 표시는 2,000칼로리 기준입니다.</small>			


Nutrition Facts		Valeur nutritive	
Per 25HT / par 25HT			
Amount		% Daily Value	
Teneur		Niveau quotidien	
Calories / Calories 10			
Fat / Lipides 0g	0%		
Saturated Fat / Acides gras saturés 0g	0%		
Cholesterol / Cholestérol 0mg	0%		
Sodium / Sodium 103mg	4%		
Carbohydrate / Glucides 4g	1%		
Fiber / Fibres 0g	0%		
Sugars / Sucres 0g			
Protein / Protéines 3g			
Vitamin A / Vitamine A 0%			
Vitamin C / Vitamine C 3%			
Calcium / Calcium 4%			
Iron / Fer 32%			

INGREDIENTS : Laver / INGRÉDIENTS : Laver / 성분 : 김

Distributed by / Distribute par
Seoul Shik Poom, Inc HILLSIDE NJ, 07205 U.S.A
Seoul Trading Inc., (WA) AUBURN WA, 98002 U.S.A
Seoul Trading Corp.
 #1 1560 BROADWAY ST, PORT COQUITLAM,
 BC, V3C 0E8 CANADA
Seoul Trading Inc., (LA) Bell CA, 90201 U.S.A
www.seoulgrocery.com
 PRODUCT OF KOREA / PRODUIT DE COREE

Best Before : Printed on the package

HC1013A



Net Wt.
Poids Net
10SHT
(30g)
X5pack

0 761898 652237

○ 문옥레순창 핫소스

- 고추장 소스의 라벨링 표기를 브랜드를 제외 모두 영어로 표기한 좋은 예



3. 라벨링 관련 문제

□ 통관 또는 현지 유통시 문제 사례

○ 라벨링 표기를 하지 않은 경우

- 현재 미국에 반입되는 한국식품 가운데 15%정도가 라벨링을 하지 않거나 부정표시를 해서 수입이 거부되고 있음. 한국에서 생산하는 제품이더라도 현지에 반입될 때 스티커 작업을 하면 통관 시 전혀 문제가 없음. 아래는 웅진음료에서 생산한 토마토 음료로 스티커를 장착한 뒤에 수출한 예임. 토마토주스가 아닌 토마토 드링크로 토마토 함유량은 표시하지 않음. 일부 제품의 실제 내용물과 라벨링과 틀릴 경우, FDA테스트를 거쳐 부정표시로 반입이 거절될 수 있으므로 주의해야 함



○ 유제품이 들어간 커피와 바나나우유 라벨링



4. 건강보조식품

□ 관련법규

- Dietary Supplement Health and Education Act(DSHEA)
- DSHEA에 근거한 건강보조식품의 라벨링 규정은 1997년 9월 23일 입안되어 1999년 3월 23일부터 효력 발생
 - 현재 미국 내 유통되는 대부분의 인삼제품이 건강보조식품의 범주

□ 라벨링 요구조건

- 성분진술(Statement of Identity) : 예, "ginseng"
- 순중량(Net quantity) : 예, "60 capsules"
- 구조-기능 주장 및 진술(Structure-function claim and statement) :예, "This statement has not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease."
- 복용법(Direction for use) : 예, "Take one capsule daily."
- Supplement Facts panel (보충정보란): 일반식품의 영양분석표와 유사한 것으로 1회분 용량, 활성성분 함량 등이 기재
- 성분 명세 : 일반명으로 함량이 많은 것에서 작은 것의 순
- 제조업체나 포장업체 또는 유통업체 이름 및 주소
- 라벨에 "dietary supplement"라는 말을 인쇄
- 유통기한표기는 필수사항은 아니며 표기 시, 합법적인 자료를 통해 뒷받침되어야 함

□ 식품라벨 표시요건 강화내용

- FDA의 식품라벨 표시관련 개정 법규정하에 2006년 1월 1일부로 시행되는 식품라벨 표기요건 강화조치

< 전이지방 함량 표시제 >

□ 배경

- 전이지방(Trans Fat)이란?
 - 전이지방은 주로 불포화지방산이 많이 들어있는 식물성 유지의 보존성을 높이기 위해 고체 형태의 포화지방산으로 만드는 과정에서 생기거나, 음식을 기름에 튀길 때 형성되는 지방의 한 종류
 - 전이지방이 다량 함유된 식품은 마가린; 버터나 마가린을 많이 넣은 빵, 파이, 쿠키, 케익 등; 피자, 팝콘, 토스트, 튀김류 등
- 전이지방의 역할
 - FDA는 미국인의 하루 평균 전이지방 섭취량은 20세 이상 성인의 경우 하루섭취 칼로리의 2.6% 또는 약 5.8그램으로 추정되고 있음
 - 전이지방은 몸에 해로운 저밀도지단백(LDL) 콜레스테롤의 수치를 높이고 몸에 유익한 고밀도지단백(HDL) 콜레스테롤 수치를 낮게 함으로써 특히 심혈관계질환을 유발시키는 대표적인 요인으로 알려져 있으므로 예방적 차원에서 전이지방 함량 표시제를 실시하게 됨

□ 법적 근거

- Federal Food Drug, and Cosmetic Act. As amended (FD&C Act). Chapter IV-Food Section 403 (4) (21.USC 343 (9))
 - Amendments to FD&C Act Nutrition Labeling & Education Act of 1990
 - FDA Regulations Part 101 (21 CFR Part 101)

□ 표기 방법

- 식품공급자가 영양정보 표시란(Nutrition Facts)에 전이지방 함량을 별도로 표시해야 함
 - 전체지방 함량(Total Fat)하에 포화지방(Saturated Fat), 전이지방(Trans Fat)을 표시하고, 별도로 콜레스테롤 함량 표기
- 식품에서 전체 지방 함량이 0.5 그램 이하인 경우 전이지방 함량을 표시할 필요가 없으며, 'footnote'에서 "not a significant source of trans fat"이라고 명기

Nutrition Facts	
Serving Size 1 cup (245g)	
Servings Per Container 2	
Amount Per Serving	
Calories 60	Calories from Fat 10
% Daily Value*	
Total Fat 1g	2%
Sodium 800mg	33%
Total Carbohydrate 10g	3%
Dietary Fiber 0g	4%
Protein 2g	
Vitamin A 20% • Vitamin C 4% • Iron 2%	
Not a significant source of saturated fat, trans fat, cholesterol, sugars, or calcium.	
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs:	
	Calories: 2,000 2,500
Total Fat	Less than 65g 80g
Sat Fat	Less than 20g 25g
Cholesterol	Less than 300mg 300mg
Sodium	Less than 2,400mg 2,400mg
Total Carbohydrate	300g 375g
Dietary Fiber	25g 30g
Calories per gram:	
Fat 9 • Carbohydrate 4 • Protein 4	

- 전이지방에는 함량(그램) 표시만 있을 뿐 "%Daily Value(%DV)" 즉 일일 권장량에서 차지하는 비율이 표시되어 있지 않음
 - 이는 전이지방과 만성심장병의 발병 위험증가의 상관관계가 과학적으로 입증됨에 따라 FDA가 전이지방 권장량을 설정하지 않았기 때문임

□ 전이지방 표기 영양분석표 샘플

Sample Label for
Macaroni and Cheese

Nutrition Facts	
Serving Size 1 cup (228g) Servings Per Container 2	
Amount Per Serving	
Calories 250	Calories from Fat 110
% Daily Value*	
Total Fat 12g	18%
Saturated Fat 3g	15%
Trans Fat 1.5g	
Cholesterol 30mg	10%
Sodium 470mg	20%
Total Carbohydrate 31g	10%
Dietary Fiber 0g	0%
Sugars 5g	
Protein 5g	
Vitamin A 4%	
Vitamin C 2%	
Calcium 20%	
Iron 4%	

*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your Daily Values may be higher or lower depending on your calorie needs.

	Calories	2,000	2,500
Total Fat	Less than	65g	80g
Sat Fat	Less than	20g	25g
Cholesterol	Less than	300mg	300mg
Sodium	Less than	2,400mg	2,400mg
Total Carbohydrate		300g	375g
Dietary Fiber		25g	30g

Start Here

Limit these Nutrients

Get Enough of these Nutrients

Footnote

Quick Guide to % DV

5% or less is low

20% or more is high

< 알레르기 유발식품의 성분표시제 >

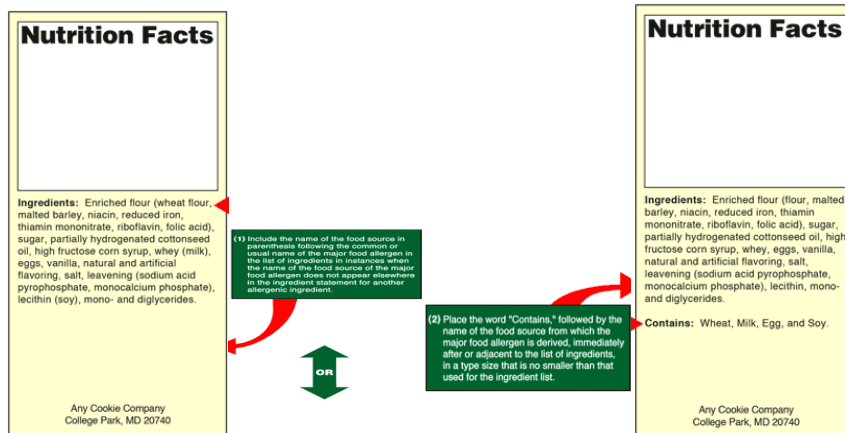
□ 법적 근거

- Federal Food, Drug, and Cosmetic Act, As amended (FD&C Act). Chapter IV-Food Section 403 (w) (21USC 343 (w))
- Amendments to FD&C Act Food Allergen Labeling & Consumer Protection Act(FALCPA) of 2004
- FDA Regulations Part 101 Food Labeling (21 CFR Part 101)

□ 표시방법

- 알레르기 유발식품에서 추출된 알레르기 항원 단백질을 함유하는 식품원료로 제조된 식품인 경우, 식품 라벨의 성분표시란에 알레르기 유발식품의 존재 표시를 의무화함
- 두 가지 방식으로 표시할 수 있음(아래사진 참조)
 - 첫 번째 방법 : 식품명을 적은 후 괄호 안에 알레르기 유발 성분의 일반명을 기재
 - 예) Ingredients : Enriched Flour (Wheat flour, malted barley, reduced iron, folic acid), Sugar, Partially hydrogenated soybean oil, whey (milk), eggs, vanilla, lecithin (soy)

- 두 번째 방법 : 성분 리스트를 적은 후 "contain"이라는 용어를 사용하여 알레르기 성분을 표시
- 예) Ingredients : Contains wheat, milk, and soy



□ 알레르기 유발식품 관련 질문과 답

Q : FALCPA 발효후 규정에 적합하지 않은 라벨 부착 제품은 팔 수 없는가?
 A : 아니다. 2006년 1월 1일 이전에 라벨이 부착된 제품에 대해서는 어떠한 조치도 요구하지 않는다.

Q : 주요 알레르기 유발 성분은 ?
 A : FALCPA에 의해 지정된 8개 알레르기 유발식품은 우유(milk), 달걀(egg), 밀(wheat), 땅콩(peanuts), 대두(soybeans) 의 5개 식품과 생선류(fish), 갑각류(Crustacean shellfish), 견과류(tree nuts)의 3개 식품군이다.

Q : 생선류, 갑각류, 견과류의 3개 식품군에 대해 특정 식품명을 적어야 하나?
 A : 그렇다. 특정 식품명을 적어야 한다. 예를 들면, 함유한 성분이 견과류의 경우 almonds, pecans, walnuts인지, 갑각류의 경우 crab, lobster, shrimp인지, 생선류의 경우 bass, flounder, cod인지 명시해야 한다.

Q : FALCPA의 적용을 받는 식품 유형은?
 A : 국내산 및 수입산을 포함, Federal Food, Drug, & Cosmetic Act의 대상이 되는 미국 내 판매 모든 포장식품에 적용된다. FDA는 육류, 가공육, 가금류,

난류를 제외한 모든 식품을 관할한다.

Q : 신선 과채류도 적용이 되는가?

A : 아니다. 신선 과일 및 채소와 같은 자연상태 그대로의 농산품은 FALCPA의 적용을 받지 않는다.

Q : FALCPA는 미 농무부 관장 품목인 육류, 가금류, 난류의 포장제품의 라벨링에 적용되는가?

A : 아니다. FALCPA는 FDA 관장 품목에 한해 적용된다.

Q : "soybean", "soy", "soya"라는 용어가 "soybeans"와 동의어로 간주되는가?

A : 그렇다. "soybean", "soy", "soya"는 모두 통용되는 "soybeans"의 일반명으로 알레르기 성분을 규명하기 위한 용어로 사용될 수 있다. "peanut"과 "peanuts"와 같이 복수 형태도 허용된다.

Q : FALCPA 규정 미준수시 벌금이 부과되나?

A : 그렇다. 민사상의 제재나 형사상 벌금, 또는 양쪽 다 부과될 수 있으며 억류 또는 리콜 조치도 가능하다.

5. 최근 동향

□ 미국 FDA 식품영양정보 라벨링 개정 검토

- 미국 FDA가 최근 식품업계의 과장된 건강식품 표기의 폐단을 막기 위해 내년 초 식품포장용기 앞 부부분에 식품영양정보를 표기하는 표준안을 내놓겠다고 발표, 식품업계가 새로운 국면을 맞이할 것으로 보임
- 마거렛 햄버그 FDA국장은 최근 제너럴밀즈, 켈로그, 콘아그라, 유니레버와 같은 대형식품업체들이 스마트초이스프로그램(Smart Choice Program)을 자체적으로 도입해 포장용기 앞부분에 표기, 소비자들의 건강을 위한 식품인 듯 보이지만 일부 당도가 높은 시리얼이나 유지방이 많은 마요네즈에도 표기를 함에 따라 소비자들이 비건강식품임에도 자칫 혼동할 수 있다고 설명함



← 문제가 된 스마트초이스 프로그램 로고

- 마거렛 국장은 스마트초이스프로그램이 과학적인 근거를 두고 만든 프로그램임을 믿으나 이번 기회를 통해 포장라벨링을 앞부분으로 바꾸는 시도를 할 수 있는 적절한 기회임을 밝히고 미국내 전염병처럼 늘어나고 있는 비만환자들의 확산을 막기 위해 소비자들에게 올바른 정보를 제공할 수 있는 새로운 라벨링 개정안을 검토할 방침이라고 덧붙임
- 현재 미국내 Stop&Shop과 같은 매장에는 자체적인 건강랭킹시스템을 도입한 경우가 있는가 하면 스마트프로그램이 대형식품업체들을 통해 만들어졌다는 단점을 들어 소비자들의 판단을 흐리게 할 수 있다는 여론이 일어나고 있어 여러 방송사들과 언론사들이 이에 대한 소비자 고발을 한 바 있음
- 최근 미국에 출시되는 많은 가공식품들이 'Heart healthy', 'Good for you', 'A better choice' 등과 같은 슬로건을 식품포장 앞부분 즉 제품에 대한 기초설명에 들어가야 하는 부분에 무분별하게 사용하고 있어 큰 논란이 되고 있음

6. 자료원 및 관련 웹사이트

□ 주요 자료원

- www.fda.gov 에서 라벨링 자료를 검색할 수 있음

- 근거규정 및 안내자료
 - Part 101-Food Labeling of FDA regulations (21 CFR 101)
 - A Food Labeling Guide 식품 라벨링 가이드 :
<http://www.fda.gov/Food/GuidanceComplianceRegulatoryInformation/GuidanceDocuments/FoodLabelingNutrition/FoodLabelingGuide/default.htm>
 - A Dietary Supplement Labeling Guide 건강보조식품가이드 :
<http://www.fda.gov/Food/GuidanceComplianceRegulatoryInformation/GuidanceDocuments/DietarySupplements/DietarySupplementlabelingguide/default.htm>