

# 미국 FDA 식품 라벨링 규정 변경사항 ( '20.1기준)

## □ 현황

- 2016년 5월 미국 식품의약국(FDA)이 미국의 비만 인구 증가에 따라 자국민의 건강, 식품안전을 위하여 식품 라벨링 규정을 개정함. 이에 따라 2020년부터 미국 대형 식품제조업체의 가공식품 영양성분표에는 1회 제공량과 함께 총 내용량(1포장 기준)의 영양정보도 함께 표시됨. 새로운 영양성분표에는 1회 제공량, 칼로리, 영양성분 기준치, 설탕 함유량, 영양소, 각주 등 새로운 표기 기준에 대한 내용이 담겨야 함

## □ 주요 개정 내용

- 1회 제공량(Serving Size) 및 칼로리 표기 큰 글자 사용
- 1회 제공량은 실제 소비자들의 1회 섭취량과 근접하도록 현실적으로 개정
  - ※ 1 파인트 아이스크림이 기존에는 4회 제공량으로 나뉘었다면, 3회 제공량으로 바꿀 수 있으며 음료의 경우 12온즈와 20온즈 모두 1회 제공량으로 인정
- 실제 함유량 (g/mg) 및 퍼센트(%) 병행 표기
- 첨가당(Added Sugar) 및 퍼센트(%) 표기 추가
- 영양 권장량에 대한 소비자들의 이해 돕도록 신규 각주 하단 표기
- 비타민 D와 칼륨(potassium) 성분 표기 필수. 칼슘과 철분 표기는 기존 영양 분석표대로 지속적인 표기가능
  - ※ 비타민 A와 C는 필수 아닌 자발적 표기 가능
- 유아 및 어린아이들을 위한 주스에는 마시는 제품의 통상섭취기준량 (Reference Amounts Customarily Consumed, RACC) 추가
- 슈가프리 츄잉껌 등 소포장 판매 제품에도 극소량의 영양성분 모두 반드시 포함
- 보충제 영양성분표(Supplement Facts)와 영양성분표(Nutrition Facts) 모두 포장의 밑면(상자, 캔 및 병의 바닥면) 배치해서는 안됨
  - ※ 일반 소매점 진열 및 소비자에게 해당 라벨링이 정상적으로 보이는 경우 제외

## □ 준수기한

- FDA는 제조업체와 소비자의 혼선을 줄이고 추가 준비기간을 제공하고자 시행 연기를 발표함
  - 연간 매출실적 1,000만 달러 이상 대기업 : 2020년 1월 1일
  - 연간 매출실적 1,000만 달러 미만 기업 : 2021년 1월 1일
- 1월 1일 이후 첫 6개월간 FDA는 새로운 영양 성분 라벨링에 관해 제조업체와 협력할 것임을 밝힘
- 꿀, 메이플 시럽 및 특정 크랜베리 제품과 같이 단일 성분의 당 제조업체에는 2021년 7월 1일까지 이에 따른 재량권을 부과할 예정임

Nutrition Facts	
8 servings per container	
Serving size 2/3 cup (55g)	
Amount per serving	
<b>Calories 230</b>	
% Daily Value*	
Total Fat 8g	10%
Saturated Fat 1g	5%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 160mg	7%
Total Carbohydrate 37g	13%
Dietary Fiber 4g	14%
Total Sugars 12g	
Includes 10g Added Sugars	20%
Protein 2g	
Vitamin D 2mcg	10%
Calcium 260mg	20%
Iron 8mg	45%
Potassium 235mg	4%

\* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

- ◆ 1회 제공량 /현실화, 굵은 글자로 표기
- ◆ 칼로리 / 크고 굵게 표시
- ◆ 영양 성분 기준치 / 실제 함유량 (그램, 밀리그램 등) 및 % 병행 표기
- ◆ 설탕 함유량 / 첨가당(Added sugar) 및 % 신규표기
- ◆ 영양소 / 비타민 D 및 칼륨 표기 추가, 칼슘 및 철분 표기 지속 (비타민 A, C 자발적 표기)
- ◆ 신규각주(Footnote) / 영양성분 기준치 설명 수정

(2019년 12월 30일 개정사항)

- ◆ 유아 및 아동용 음료 통상 섭취 기준량(RACC) 추가
- ◆ 보충제 및 일반식품 영양성분표 바닥면 배치 금지
- ◆ 소포장 판매 제품 극소량 영양성분도 포함

<b>Nutrition Facts</b>	
Serving Size 2/3 cup (55g) Servings Per Container About 8	
Amount Per Serving	
<b>Calories</b> 230	Calories from Fat 72
<b>% Daily Value*</b>	
<b>Total Fat</b> 8g	<b>12%</b>
Saturated Fat 1g	<b>5%</b>
Trans Fat 0g	
<b>Cholesterol</b> 0mg	<b>0%</b>
<b>Sodium</b> 160mg	<b>7%</b>
<b>Total Carbohydrate</b> 37g	<b>12%</b>
Dietary Fiber 4g	<b>16%</b>
Sugars 1g	
<b>Protein</b> 3g	
Vitamin A 10%	
Vitamin C 8%	
Calcium 20%	
Iron 45%	
* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily value may be higher or lower depending on your calorie needs.	
	Calories: 2,000    2,500
Total Fat	Less than 65g    80g
Sat Fat	Less than 20g    25g
Cholesterol	Less than 300mg    300mg
Sodium	Less than 2,400mg    2,400mg
Total Carbohydrate	300g    375g
Dietary Fiber	25g    30g

기존 라벨링

<b>Nutrition Facts</b>	
8 servings per container <b>Serving size</b> 2/3 cup (55g)	
Amount per serving	
<b>Calories</b>	<b>230</b>
<b>% Daily Value*</b>	
<b>Total Fat</b> 8g	<b>10%</b>
Saturated Fat 1g	<b>5%</b>
Trans Fat 0g	
<b>Cholesterol</b> 0mg	<b>0%</b>
<b>Sodium</b> 160mg	<b>7%</b>
<b>Total Carbohydrate</b> 37g	<b>13%</b>
Dietary Fiber 4g	<b>14%</b>
Total Sugars 12g	
Includes 10g Added Sugars	<b>20%</b>
<b>Protein</b> 3g	
Vitamin D 2mcg	10%
Calcium 260mg	20%
Iron 8mg	45%
Potassium 235mg	6%
* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.	

변경 라벨링

## □ 새로운 영양분석표로 예상되는 파급효과

### ○ 질병예방 효과

- 첨가된 설탕양을 라벨링을 통해 소비자에게 정확히 알려주면 20년동안 약 100만건의 심장병, 뇌졸중 및 2형당뇨가 사라질 것이라는 연구 결과가 발표됨
- 라벨링 표기에 부담을 느낀 식품업체가 제품에 설탕을 추가로 줄일 경우이로 인해 최대 300만건을 예방할 수 있을 것으로 예측됨

### ○ 건강관리 비용 절감 효과

- 제품 섭취 패턴 변화로 만성질환이 감소되면 20년동안 의료비용으로 310억 달러가 절약되며, 이는 연간 15억달러 이상의 효과임

## □ 라벨링 통관 거부사례

- 2019년 한국산 식품 라벨링 관련 통관 거부건수는 59건으로 전체 거부건수 (125건) 중 47.2%임 ※ 적발 사유에 라벨링 관련 세부항목 하나 이상 포함한 경우

○ 라벨링 관련 적발 사례 ※ 건당 적발사례 세부항목 모두 포함

적발 사유	건수
식품명칭표기불량	2
주스함량미표기	2
약산성식품 표기불량	3
잘못된라벨링	4
허위라벨링	6
불명확한 라벨링	7
인공색소 라벨없음	11
영문라벨없음	12
무게 및 크기표시 라벨없음	12
알레르기 원인물질함유 미표기	14
영양분석표 라벨없음	18
재료라벨없음	19

- 2019년 통관 거부 건수는 총 125건, 206개의 세부항목 사례 중 라벨링 관련 거부 사례는 총 110건으로 53.4%에 달함
- ‘재료라벨없음’이 19건으로 가장 많았으며, 영양분석표 라벨없음(18건), 알레르기 원인물질함유 미표기(14건), 무게 및 크기표시 라벨없음(12건), 영문라벨없음(12건) 등의 순으로 나타남

□ 식품 유통기한 표시 변경

- FDA는 최근 식품 유통기한 표기를 ‘best if used by~’ (~까지 사용하면 최상) 로 통일시키자는 제안 내용을 담은 협조문을 식품 회사에 보냄
- 현재 식품에 표기되는 유통기한 관련 표시로는 소비자들이 혼란을 일으켜 버리지 않아도 될 식품을 버리고 있기 때문이라고 설명함

미국에서 주로 사용되는 날짜 표기 방식

표기 방식	내용
Best if Used By / Best Before	최상의 맛과 품질이 보장되는 날짜 판매/안전 보장 기간과는 무관함
Sell By	판매를 위한 진열이 가능한 날짜 안전 보장 기간과는 무관함
Used By	최상의 품질이 유지되는 동안 사용이 권장되는 마지막 날짜 안전 보장 기간과는 무관함
기타	Freeze By / Enjoy By / Fresh Through / Expiration

- 소비자 대상 조사 결과 여러 가지 표기 중 ‘best if used by~’가 가장 명확하게 의미가 전달되었으며 다른 표기법에 비해 식품이 마구 버려지는 사례도 적었던 것으로 나타남
- FDA는 유통기한에 표기된 날짜의 핵심은 품질에 관한 것으로 안전에 대한 것은 아니라는 입장과 더불어, 미국인 가정이 버리는 식품 규모가 연간 1,330억달러에 달하고, 구매한 식품의 30%에 달하는 수준이라고 밝힘