

캐나다 비관세장벽 이슈

Canada Non Tariff Barriers Issue

캐나다, 식품 영양 라벨링의 기준이 되는 식품 기준량 표(TRA) 업데이트



신규 식품 RA 추가 또는 식품 예시 추가 등, 식품 기준량 표(TRA) 업데이트

캐나다 보건부(Health Canada)는 「영양 라벨링 - 식품 기준량 표(Table of Reference Amounts for Food, TRA)」의 개정 사실을 공고하였으며, 식품 제조업체에 2026년 1월 1일까지 이를 준수하도록 요구함. 식품 기준량 표(TRA)는 다양한 식품 품목의 기준량(Reference amounts, RAS)을 설정한 것으로, 식품별 1회 제공량을 결정하는 세부 지침 사항으로 사용됨

이번 개정 사항은 캐나다 지역 건강조사(Canadian Community Health Survey)에서 시행한 식품 소비 데이터의 가장 최근 내용을 반영한 것으로, 주요 개정 사항은 다음과 같음

※ 식품 기준량 표(TRA) 주요 개정 사항

1. 기존 식품 카테고리에 새로운 식품 기준량 기준(RA) 카테고리 및 제품 예시를 추가함
(예시) 냉동 건조 과일의 RA가 추가되거나, 파이 크러스트 제품 카테고리에 필로(phylllo) 및 퍼프(puff) 페이스트리 시트가 추가되었으며, 디저트 토폭 제품 카테고리에는 글레이즈(glazes)가 추가됨

분류	제품 카테고리	식품 기준량(RA)	다회분(multiple-serving) 사전 포장 제품의 제공량 표기 단위
신규 항목	냉동 건조 과일	28 g	계량 컵 (28 g) 계량 포장 (28 g)
수정 (식품 예시 추가)	파이 크러스트(파일로 및 퍼프 페이스트리 시트 포함)	21 g	크러스트 일부 (# g) # 조각 또는 단위 (# g)
		최종 제품 21g을 만들기 위한 양	# 테이블스푼 (tbsp) 계량 컵 (# g) 계량 포장 (# g)
	디저트 토폭(글레이즈, 메이플 버터 및 마시멜로 크림)	30 g	# 계량 컵 (30g) # 계량 포장 (30g)
		최종 제품 30g을 만들기 위한 양	# 테이블스푼 (# tbsp) 계량 컵 (# g) 계량 포장 (# g)

(*)#은 정해지지 않은 수(수량)을 나타냄

2. 2016년 개정판에서 명시되지 않았던 식품의 제공량 표시에 대한 추가적인 지침이 제공됨
(예시) 라자냐 국수의 경우, 제품의 제공 단위(number of units)와 곡물(쌀 또는 곡물 등)의 제공량 표시 방법에 대한 추가적인 옵션을 더함
3. 케이크 믹스와 같이 추가적인 조리(준비)가 필요한 식품 같은 경우, 정해진 제조 방법에 따라 식품의 적정량을 만드는데 필요한 양에 대한 정보를 추가함

TRA에 맞춰 식품 라벨링 기준 변경 가능, 수출 기업은 개정사항 확인해야

식품 기준량 표(TRA)는 다음과 같이 사용되므로, 이번 개정안에 따라 특정 식품의 영양 라벨링 기준과 영양정보표에 명시된 정보 및 제공량이 변경될 가능성이 있음

- 1회 식사 시 일반적으로 소비되는 식품의 양을 나타냄
- 1회분(single-serving) 사전 포장 제품의 기준으로 사용됨
- 다회분(multiple-serving) 사전 포장 제품의 영양정보표(Nutrition Facts Table, NFT)에 명시되는 제공량(serving size)의 기준을 결정하는 기준으로 제공됨
- 영양 정보 주장 및 건강 주장의 기준 일부로서 제공됨
- 포장지 전면 영양 기호 표기(front-of-package nutrition symbol)에 대한 요구 사항을 고려함

한국은 캐나다로 사과, 배, 딸기 등을 과일 품목뿐만 아니라 베이커리, 과자류 등 다양한 가공식품 품목을 수출하고 있음. 따라서, 캐나다로 식품을 수출하는 한국 식품 기업은 이번 공고를 통해 개정되는 식품별 적정 제공량 및 표기 단위를 사전에 확인하고, 규정 의무 적용일(2026년 1월 1일)까지 해당 기준을 준수할 수 있도록 해야 함. 특히, 이와 관련하여 캐나다의 영양정보표 표기법 등에 변동사항이 있을 수 있으므로, 캐나다 식품 라벨링 기준의 변동사항을 확인하여 수출을 준비할 수 있도록 해야 함

출처

Government of Canada, Nutrition Labelling - Table of Reference Amounts for Food, 2022.11.24