

# 캐나다 비관세장벽 이슈

Canada Non Tariff Barriers Issue

## 캐나다, 포장 제품의 앞면 영양 라벨링에 대한 지침 업데이트 (2026년 1월 1일 시행)



### FOP 영양 기호의 금지사항 및 면제사항, 영양소 함량기준, 표시 방법 등 구체화

2023년 5월 16일, 캐나다 보건부는 포화지방, 설탕, 나트륨 함량이 높은 사전 포장 식품에 대한 「포장 앞면(Front of Package, FOP) 영양 라벨 표시 요건」을 구체화한 업데이트 지침을 발표함

- 1) **배경** : 2022년 7월, 캐나다 보건부는 캐나다 소비자들이 식품 영양 정보를 쉽게 식별할 수 있도록 포화지방(Saturated Fat), 설탕(Sugars), 나트륨(Sodium)의 함량이 높은 제품에 '포장 앞면 표시 기호(이하, FOP 영양 기호)'를 사용하도록 하는 라벨링 규정을 발표함. FOP 영양 표시 요건은 **2026년 1월 1일부터 시행되며**, 캐나다 보건부는 이해관계자들의 이해를 돕기 위해 FOP 영양 기호의 표시 금지사항과 면제사항, FOP 영양 기호의 성분 함량 기준, FOP 영양 기호의 표시 방법에 대한 구체적인 적용 기준을 업데이트하여 발표함
- 2) **적용 대상** : 캐나다에서 판매되는 대부분의 사전 포장 식품(캐나다 내에서 제조되거나 수입되는 식품 포함)에 FOP 영양 기호 표시 사항이 적용됨. 단, 아래의 일부 품목은 FOP 영양 기호의 표시가 금지 또는 면제되며, 면제 식품의 경우 캐나다 보건부의 별도 요청이 있는 경우를 제외하고 자발적으로 기호를 표시할 수 있음

#### [ FOP 영양 기호 표시가 금지된 식품 ]

6개월 이상 1세 미만 유아용 식품, 모유 강화제, 영유아용 조제분유(모유 대용품), 다이어트용 액체 식품, 식사 대용품 영양제, 단백질 제한 식단으로 사용되는 식품, 저아미노산 식단(low the amino acid diet)에 사용되는 식품, 저에너지 식단(low energy diet)을 위해 사용되는 식품

#### [ FOP 영양 기호 표시가 면제되는 식품 ]

- ① **완전 면제** : 제품 내 포화지방, 설탕, 나트륨 함량이 임계값(영양 기호를 표기해야 하는 성분 함량 기준)을 초과하더라도 FOP 영양 라벨 표시 요건이 적용되지 않음  
예) 라벨 표시면이 15cm<sup>2</sup>보다 작은 경우 또는 설탕·시럽 등 감미료, 소금류·버터 및 오일류 등
- ② **조건부 면제** : 영양성분표(Nutrition Fact Table)의 성분과 영양소에 따라 면제가 적용됨  
예) 알코올 함량이 0.5% 이상인 사전 포장 음료, 신선/냉동/캔/건조된 과일이나 채소, 액체 또는 분말 형태 우유 등 건강 보조 식품, 치즈, 요구르트, 버터밀크 등 칼슘의 주공급원인 식품

### 3) 주요 지침 내용

#### [ FOP 영양 기호 표시가 필요한 성분 임계값(영양 기호를 표기해야 하는 성분 함량 기준) ]

제품 유형	포화지방	설탕	나트륨
30g 또는 30mL를 초과하는 사전 포장 식품(*메인 요리 X)	≥ 15% *DV		
기준량 ≤ 30g 또는 30mL ≥ 10% DV인 사전 포장 식품	≥ 10% DV		
200g 또는 170g 이상인 사전 포장된 메인 요리	≥ 30% DV		

\*메인 요리 : 물 이외의 재료를 추가할 필요가 없는 식품  
 \*DV(Daily Value) : 일일 권장량

#### [ FOP 영양 기호 표시 요건 ]

- FOP 라벨은 영양 정보를 영어와 프랑스어로 표시해야 하며, 직접 인쇄하여 라벨에 부착할 수 있음
- 디자인에는 검은색과 흰색이 사용되고, 왼쪽에 검은색 돋보기 아이콘이 표기되어 있어야 함
- 제품 성분에 따라 “포화지방 함량이 높음”, “설탕 함량이 높음”, 또는 “나트륨 함량이 높음” 등을 나타내는 막대 차트가 하나 이상 표시되어야 함
- FOP 라벨은 포장의 제품 포장지 앞면(PDP)에 표시되어야 함.



#### 4) 시행 일정 : 2026년 1월 1일부터 업데이트된 지침에 따라 포장 식품의 라벨을 준비해야 함

단, 시행일 이전에 캐나다에서 제조되었거나 수입된 제품, 소매점에서 포장된 제품은 판매할 수 있음

#### 2026년 1월 1일부터 시행, 포장 앞면 영양라벨표시 요건 준수 필요

이번에 발표된 「포장 앞면(Front of Pack, FOP) 영양 라벨 표시 요건」 지침에는 제품 포장의 유형(상자, 병, 캔 등), 소포장 제품이 포함된 멀티 패키징(multi package) 제품 등 포장 제품의 유형별 FOP 영양 기호 표시 방식이 상세하게 명시되어 있음. 한국은 캐나다로 라면, 과자, 김 등 다양한 포장 식품을 수출하고 있으므로, 캐나다로 식품을 수출하는 한국 식품 기업은 이번에 발표된 지침의 [원문](#)을 통해 수출 식품에 적합한 FOP 영양 기호 표시 요건을 확인하고 시행 일정에 맞춰 해당 라벨을 준비해야 함

### 출처

Government of Canada, Front-of-package nutrition symbol labelling guide for industry

Chemlinked, Canada Updates Guidance on Front-of-Package (FOP) Nutrition Labeling, 2023.05.22