

## 캐나다, 단백질과 지방의 강조표시 문구 사용 요건을 수정하는 제안 규정문 발표



### 단백질 관련 문구와 '첨가 지방 없음' 문구의 식품 요건 수정, 시행 동향 확인하여 수출 준비 필요

2023년 11월 캐나다는 [《영양 성분 라벨링 : 허용된 영양 성분 함유 문구 및 강조표시에 대한 표\(Nutrition labelling : Table of permitted nutrient content statements and claims\)》](#)에서 단백질과 지방 관련 문구의 사용 요건을 개정하는 제안 규정문을 발표하고, 2024년 2월 2일까지 의견을 수렴한다고 밝힘. 따라서 캐나다로 식품을 수출하는 한국 식품 기업은 제안 규정문을 통해 단백질과 지방 관련된 강조표시 변경 예정사항을 파악하고, 추후 규정문의 시행 동향에 따라 라벨링 문제가 발생하지 않도록 주의해야 함

1. 배경 : 《영양 성분 라벨링 : 허용된 영양 성분 함유 문구 및 강조표시에 대한 표》는 영양 성분의 함량 수준을 강조하는 강조표시 문구의 유형을 세분화하여, 유형별로 사용 가능한 식품 요건, 라벨링 및 광고 표기 요건, 사용 가능한 문구를 규정한 것임. 이번 제안 규정문은 단백질 관련 강조표시 중 '단백질 공급원(source of protein)', '좋은 단백질 공급원(Excellent source of protein)' 그리고 '더 많은 단백질(More protein)' 용어와 지방 관련 강조표시 중 '첨가 지방 없음(No added fat)' 용어의 식품 요건을 수정함

2. 대상 품목 : 캐나다 내에서 판매되는 식품

3. 제안된 변경사항

1) 단백질 관련 강조표시 중 변경된 사용 요건

분류	식품 요건(제안)	라벨링/광고 표시 기준	사용 가능한 문구
단백질 공급원 (source of protein)	<p>공식 방법 FO-1981, 단백질 등급의 결정(1981년 10월 15일)에 따라 단백질 등급 20 이상인 식품</p> <p>(a) 합리적인 일일 섭취량 당; 또는</p> <p>(b) 우유 125ml가 섞인 식사용 시리얼 30g 당</p> <p><b>[추가] '단백소화율로 보정된 아미노산 스코어(PDCAAS)'에 따라 단백질 등급 8 이상인 식품</b></p> <p>(a) 합리적인 일일 섭취량 당; 또는</p> <p>(b) 우유 125ml가 섞인 식사용 시리얼 30g 당</p> <p><b>[추가] 공식 방법 FO-1981, 단백질 등급의 결정(1981년 10월 15일)에 따라 단백질 등급 20 이상인 영유아 식품</b></p> <p>(a) 합리적인 일일 섭취량 당; 또는</p> <p>(b) 우유 125ml가 섞인 영유아용 식사용 시리얼 30g 당</p>	N/A	<p>"단백질 공급원 (source of protein)"</p> <p>"단백질 함유 (contains protein)",</p> <p>"좋은 단백질 공급원(good source of protein)", "고단백 (high protein 또는 high in protein)", 또는 "단백질 제공 (provides protein)"</p>

분류	식품 요건(제안)	라벨링/광고 표시 기준	사용 가능한 문구
좋은 단백질 공급원 (Excellent source of protein)	<p>공식 방법 FO-1981, 단백질 등급의 결정(1981년 10월 15일)에 따라 단백질 등급 40 이상인 식품</p> <p>(a) 합리적인 일일 섭취량 당; 또는</p> <p>(b) 우유 125ml가 섞인 식사용 시리얼 30g 당</p> <p>[추가] '단백소화율로 보정된 아미노산 스코어(PDCAAS)'에 따라 단백질 등급 16 이상인 식품</p> <p>(a) 합리적인 일일 섭취량 당; 또는</p> <p>(b) 우유 125ml가 섞인 식사용 시리얼 30g 당</p> <p>[추가] 공식 방법 FO-1981, 단백질 등급의 결정(1981년 10월 15일)에 따라 단백질 등급 40 이상인 영유아 식품</p> <p>(a) 합리적인 일일 섭취량 당; 또는</p> <p>(b) 우유 125ml가 섞인 영유아용 식사용 시리얼 30g 당</p>	N/A	"우수한 단백질 공급원(excellent source of protein)", "매우 높은 단백질(very high protein 또는 very high in protein)" 또는 "풍부한 단백질(rich in protein)"
더 많은 단백질 (More protein)	<p>공식 방법 FO-1981, 단백질 등급의 결정(1981년 10월 15일)에 따라 단백질 등급 20 이상인 식품</p> <p>(a) 합리적인 일일 섭취량 당; 또는</p> <p>(b) 우유 125ml가 섞인 식사용 시리얼 30g 당</p> <p>[추가] '단백소화율로 보정된 아미노산 스코어(PDCAAS)'에 따라 단백질 등급 8 이상인 식품</p> <p>(a) 합리적인 일일 섭취량 당; 또는</p> <p>(b) 우유 125ml가 섞인 식사용 시리얼 30g 당</p> <p>[추가] 공식 방법 FO-1981, 단백질 등급의 결정(1981년 10월 15일)에 따라 단백질 등급 20 이상인 영유아 식품</p> <p>(a) 합리적인 일일 섭취량 당; 또는</p> <p>(b) 우유 125ml가 섞인 영유아용 식사용 시리얼 30g 당</p> <p>동일한 식품군 또는 유사한 대조 식품보다 합리적인 일일 섭취량당 최소 25% 이상, 종합 최소 7g 이상의 단백질을 함유한 식품</p>	<p>하기 사항 명시 필요</p> <p>(a) 동일 식품군의 대조 식품 또는 유사한 대조 식품;</p> <p>(b) 식품의 양, 동일 식품군의 대조 식품 또는 유사한 대조 식품의 양(해당 식품의 양이 동일하지 않은 경우)</p> <p>(c) 동일 식품군의 대조 식품 또는 유사한 대조 식품과 비교한 명시된 1회 제공량 당 단백질 함량의 차이(백분율, 분수 또는 g으로 표시)</p>	"더 많은 단백질(more protein)", "더 높은 단백질 함량(higher protein 또는 higher in protein)"

## 2) 지방 관련 강조표시 중 변경된 사용 요건

분류	식품 요건(제안)	라벨링/광고 표시 기준	사용 가능한 문구
첨가 지방 없음 (No added fat)	<p>1) [수정] 식품이 식품 구성 표준 문서(Food Compositional Standards Document)의 8장에 규정되어 있는 첨가 지방이나 첨가 오일, 또는 첨가 버터나 첨가 버터 기름(ghee), 또는 첨가 지방이나 첨가 오일이 함유된 재료, 또는 버터나 버터 기름을 함유하지 않은 경우</p> <p>2) [수정] 유사한 대조 식품이 식품 구성 표준 문서(Food Compositional Standards Document)의 8장에 규정되어 있는 첨가 지방이나 첨가 오일, 또는 첨가 버터나 첨가 버터 기름(ghee)을 함유한 경우</p> <p>* [수정전] 기존 규정의 참고 문헌 : 식품의약품규정(Food and Drug Regulations) 9조</p> <p>** 첨가 지방(added fat)은 식품의 기본 원재료로 사용된 지방 성분 외 식품에 추가된 완제품 형태의 지방(마가린, 버터, 크림 등)을 의미함</p>	N/A	"첨가 지방 없음 (no fat added 또는 no added fat 또는 without added fat)"

## 출처

Chemlinked food, Canada to Update Permitted Nutrient Content Statements and Claims, 2023.11.10  
 Canada government, Notice of proposal to update the Nutrition labelling: Table of permitted nutrient content statements and claims (NOP/ADP-NCC-2023-1), 2023.11.04