

## 일본, 보건기능식품(건강 기능 식품) 수출 시 주의해야 하는 식품 표시 기준 종합 공고



### 일본 보건기능식품은 세 가지 유형으로 분류, 유형별 특징과 표시 기준 확인하여 수출 준비 필요

일본은 한국 건강 기능 식품의 주요 수출 대상국 중 하나로, 일본으로 수출되는 한국의 건강기능식품은 일반적으로 '보건기능식품(Health Functional Food)'으로 분류할 수 있음. 일본의 '보건기능식품'은 세 가지 유형으로 나뉘기 때문에, **일본으로 건강기능식품을 수출하는 한국 식품 기업은 수출 식품의 유형 분류와 이에 따른 라벨링 기준에 주의하여 수출을 준비해야 함**

1. **배경** : 일본에서 규정하는 '보건기능식품'은 시판 전 허가 또는 신고 요건, 허용되는 기능성 강조 문구의 표시 기준에 따라, '기능성 표시 식품(Food with Function Claims, FFC)', '영양기능식품(Food with Nutrient Function Claims, FNFC)', '특수보건용식품(Food for Specified Health Use, FOSHU)'으로 분류됨. 이 중 **영양기능식품(FNFC)은 별도의 허가 또는 신고 절차가 요구되지 않지만, 특수보건용식품(FOSHU)은 시판 전 일본 소비자청의 승인을 받아야 하며 기능성 표시 식품(FFC)은 관련 정보를 일본 소비자청(CAA)에 신고해야 함.** 또한, 각 제품의 유형에 따라 식품에 표시할 수 있는 기능성 표시 기준이 다르게 적용됨. 이에 본 기사는 일본으로 보건기능식품 수출 시 주의해야 하는 보건기능식품의 특징과 표시 기준을 유형별로 정리하여 제공함

2. **대상 품목** : 보건기능식품(건강 관련 기능성 강조 표시를 할 수 있는 식품)

### 3. 일본으로 보건기능식품 수출 시 주의해야 하는 라벨링 기준

#### 1) 기능성 표시 식품(Food with Function Claims, FFC)

- **의미** : 과학적 근거(임상시험, 문헌 검토 등)에 따라 건강 관련 기능성을 표시한 식품
- **시판 전 허가 요건** : **일본 소비자청(CAA)에 식품에 표시된 기능성 관련 정보 신고 필요**
- **식품 표시 요건(필수 표기 정보)**

#### ① 소비자청 신고 번호

② 과학적 증거에 근거한 기능성 강조 문구(※**질병 위험 감소와 관련된 표현 사용 불가**)

③ 기능성 강조 문구와 연계된 영양 성분(에너지, 단백질, 지질, 탄수화물, 나트륨, 미네랄, 비타민)의 함량

④ 섭취 방법

⑤ 주의 및 경고 문구

⑥ 복용량

⑦ "소비자청(CAA)의 기능 및 안전성 평가 없음" 및 "기능성 표시 식품(機能性表示食品)" 필수 표기

## 2) 영양기능식품(Food with Nutrient Function Claims, FNFC)

- 의미 : 일본 후생노동성(MHLW)에서 지정한 **‘영양 기능 강조 문구(지방산 1종, 미네랄 6종, 비타민 13종)’**를 사용한 식품
- 시판 전 허가 요건 : 없음
- 식품 표시 요건(필수 표기 정보)
  - ① 영양 성분 정보
  - ② **영양 성분의 기능 강조 문구(일본 후생노동성이 지정한 문구 사용)**
  - ③ 기능성 강조 문구와 연계된 영양 성분(에너지, 단백질, 지질, 탄수화물, 나트륨, 미네랄, 비타민)의 함량
  - ④ 섭취 방법
  - ⑤ 주의 및 경고 문구
  - ⑥ 복용량
  - ⑦ 권장 섭취 허용량 기준 영양 성분의 일일 섭취량 비중
  - ⑧ **“해당 제품은 특수보건용식품(FOSHU)이 아니며, 소비자청(CAA)의 개별 평가를 거치지 않음” 및 “균형 잡힌 식단을 유지해야 함” 필수 표기**

## 3) 특수보건용식품(Food for Specified Health Use, FOSHU)

- 의미 : 인체의 생물학적 기능을 향상시킬 수 있는 생리적 기능과 관련된 영양 성분을 함유한 식품
- 시판 전 허가 요건 : **일본 소비자청(CAA)의 사전 승인 필요**
- 식품 표시 요건(필수 표기 정보)

- ① **“특수보건용식품” 표시 필요(※ 승인된 제품은 제품에 로고 표시 가능)**
- ② 영양 성분 함량
- ③ 기능성 강조 문구와 연계된 영양 성분(에너지, 단백질, 지질, 탄수화물, 나트륨, 미네랄, 비타민) 정보
- ④ **사전 승인된 건강 기능성 강조 문구**

### [ 승인 받을 수 있는 건강 기능성 유형 ]

위장 건강 개선/ 혈중 콜레스테롤 조절/ 혈당 조절/ 혈압 조절/ 치아 위생  
/ 콜레스테롤 & 위장 질환 또는 콜레스테롤 & 트리아실글리세롤(지방질) 조절  
/ 미네랄 흡수 조절/ 뼈 건강 개선/ 트리아실글리세롤(지방질) 조절

- ⑤ 복용량
- ⑥ 섭취 방식
- ⑦ 권장 섭취 허용량 기준 영양 성분의 일일 섭취량 비중
- ⑧ 주의 및 경고 문구
- ⑨ **“균형 잡힌 식단을 유지해야 함” 필수 표기**



▲ “특수보건용식품” 승인 로고

※ 사전 승인 절차 등 특수보건용식품의 상세 정보는 일본 후생노동성의 **“특수보건용식품” 페이지에서** 확인할 수 있음

## 출처

Chemlinked Food, Health Claims for Foods: Decoding Global Regulatory Landscape, 2023.11.06

Chemlinked Food, Health Food Regulatory System in Japan, 2015.07.01

일본 후생노동성, Food for Specified Health Uses (FOSHU)

일본 후생노동성, Food with Nutrient Function Claims (FNFC)