< FDA 나트륨 함량 관련 모니터링 보고 >

(2017.11.6 / 10월 3차)

1. **제목** : FDA, 자발적 나트륨 함량 감소에 관한 품목별 나트륨 권장량

2. **내용**

❍ FDA는 미국인들의 나트륨 소비 감소를 돕기 위해 지난해 5월 자발적 나트륨 함량 감소에 관한 가이드라인 초안을 발표했다. 가이드라인에는 식품업체와 레스토랑을 대상으로 단기(2년)와 장기(10년) 목표를 세워 냉동식품과 가공육, 소스 등150개에 달하는 식품과 메뉴들의 나트륨 권장량을 제시했다. FDA는 이를 통해 미국인의 1일 평균 나트륨 섭취량을 2,300mg 수준으로 낮추겠다는 것이다. 현재 1일 평균 나트륨 섭취량은 1인당 3400mg이며 고혈압 위험이 있는 경우는 1500mg 이하를 권고하고 있다.

❍ FDA는 "미국인들이 가공식품으로부터 전체 나트륨의 75%를 섭취하고 있으며, 현재 나트륨 섭취량이 전문가들이 권고하는 수준보다 50% 가까이 더 많다"고 지적하며 "나트륨 섭취량을 40%까지 줄이면 50만 명의 생명을 구할 수 있고 1,000억 달러 상당의 의료비를 절약할 수 있을 것으로 기대한다"고 덧붙였다. 나트륨 과다섭취가 고혈압을 유발하고 이로 인해 심장질환과 뇌졸중 등의 심각한 질병으로 이어져 FDA는 오랜 기간에 걸쳐 나트륨 함량 감소에 대한 논의를 해왔었다.

❍ 식품업계에서 나트륨 감소로 맛이 변한 제품을 소비자들이 외면할 수 있다는 우려의 목소리를 높이자, FDA는 "사람들은 10%~15% 정도 소량의 나트륨 감소는 대체로 알지 못한다."며 "맛 변화를 대비해 나트륨 대신 허브와 향신료와 같이 맛을 증진시키는 성분으로 대체할 것을 권장한다."고 밝혔다. FDA가 나트륨 감소에 점진적인 방법을 채택한 것은 소비자들이 상당한 차이를 느끼지 않으

면서도 소비자들의 입맛을 서서히 조절하기 위한 노력의 일환이다.

○ 이러한 자발적인 나트륨 감소 목표는 나트륨의 광범위하고 점진적인 감소에 대한 필요성과 감소 및 재구성에 관한 기술적, 시장 제약 사이의 균형을 맞추고, 업계의 의견 (점진적 접근 방법)을 반영할 뿐 아니라, 나트륨 감소에 대한 지속적인 논의를 장려하여 공중보건 목표와 일치하는 다양한 식단을 찾는 소비자들에게 선택의 기회를 제공하기 위함이다.

○ FDA의 식품 품목별 나트륨 권장량에는 다양한 품목에 대한 목표 평균과 권장되는 상한 함량을 설정했다. 나트륨 함량 목표는 현재 포장 식품과 메뉴 항목의 나트륨 함량뿐 아니라 저염분 식품의 나트륨 함량에 대하여 공개된 정보를 기반으로 산정됐다.

○ 모든 범주와 정량적 목표는 초안 형태이다. 이 목표치는 해당 제품이 소비자와 다른 제조업자, 푸드 서비스 시설(레스토랑 및 기타 푸드 서비스 시설)에게 직접 판매되었는지 관계없이 식품업계(푸드 서비스 시설 포함)가 상업적으로 가공, 포장, 조리된 모든 제품에 적용 가능하다. 별도의 언급이 없는 한, 각 범주에는 미국에서 판매된 나트륨이 첨가된 모든 관련 식품을 포함한다. FDA는 식품업계 구성원들이 자발적 목표를 활용하여 효율적인 나트륨 감소를 위해 어떤 성분 또는 성분의 함량을 수정할 수 있는지 결정할 것을 권장하고 있다.

○ FDA의 식품 품목별 나트륨 권장량[표]에는 네 가지 주요 요소를 포함한다.

〈식품 범주〉

- FDA는 식품을 약 150개의 범주로 분류했다. 분류 기준은 나트륨 섭취에 기여도, 자연 발생 외에 식품에 첨가된 나트륨의 양, 나트륨을 함유한 식재료의 유사한 기능적 역할, 나트륨 함량 감소에 대한 기술적인 잠재력, 현재 업계와 규제에서 사용하는 분

류와의 호환성이다. 의미 있는 나트륨 감소 가능성이 있는 식품 범주는 자발적 목표치를 받았지만, 다른 식품들(나트륨이 첨가되지 않았거나 자주 섭취하지 않는)의 경우엔 그러지 않았다.

<기존 나트륨 함량>

- FDA는 주로 2010년부터 식품 라벨 및 레스토랑의 영양 자료를 활용하여 각 식품 범주에 대한 기존 나트륨 함량을 산정했다. 이 수치들은 식품 공급에서 나트륨 함량을 측정하고 이미 어느 정도의 나트륨 감축을 이룬 기업들의 공을 인정하기 위한 출발점 역할을 한다. FDA는 각 식품의 나트륨 함량에 판매량을 기준으로 가중치를 부여하여 전체 식품 공급의 나트륨 함량을 보다 정확하게 반영한 기준선을 설정해 더 인기 있는 제품이 범주 평균에 더 큰 영향을 줄 수 있도록 했다.

<목표 평균 나트륨 함량>

- 표에는 단기 및 장기 목표를 포함하여 각 범주에 대한 목표 평균 나트륨 함량을 설정했다. 이 목표치는 각 범주에서 '판매량이 반영된 평균 나트륨 함량'을 나타낸다. 이 목표치는 식품 공급 전체에서 해당하는 식품 범주에 적용되며 어느 한 기업의 제품 포트폴리오에 적용되는 것은 아니지만, 제조업자들이 의미 있는 감축을 위한 자사의 진행 정도를 평가할 수 있는 도구로도 사용할 수 있다.

<상한 나트륨 함량>

- 표는 단기 및 장기 목표를 포함하여 각 범주에 대한 상한 나트륨 함량을 설정했다. 상한선은 특정 범주의 모든 개별 제품에 적용될 수 있는 기준치이다. 이는 개별 식품보다는 범주 전체에 적용되는 목표 평균 나트륨 함량과는 다르다.

※ 첨부된 표는 'FDA, 자발적 나트륨 함량 감소에 관한 식품 품목별 나트륨 권장량'이며, 미국 수출과 관련된 품목만 정리되어 있다.