

6 America

6-1 'National Nutrition의 달(月)' 에 미국인들의 식생활 습관은 건강한가?

- USDA 3 National Nutrition Month

2/3 117

(, , ,)

1/3

- (USDHPPS) 가 (USDACNP) 가

2015

2020

가

가

가

5

2

가

가

(HEI)

100

100

59

HEI가 51

가

가

51~80

, 80

- 가 14 가

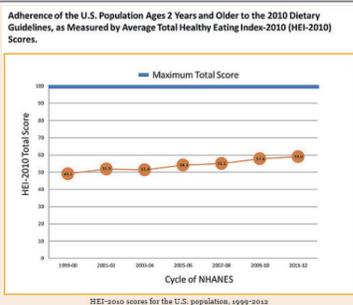
4

- 가

, 가

MyPlate,

MyState



건강식생활 지수(HEI)



MyPlate , MyState



- 가

가

HEI

* 출처 : USDA BLOGS 2016.3.16

6-2 2016 Natural Products Expo West 식품 트렌드



 <p>- 식물성 단백질 : 단백질이 풍부한 완두콩, 렌즈콩, 병아리콩 등으로 파스타 생산</p>	 <p>- 초식성 : 초식동물 고기와 유제품들이 인기를 얻고 있음</p>
 <p>- 발효식품 : 프로바이오틱 효능을 강하게 나타내는 발효 채소 음료(김치, 피클 등)</p>	 <p>- 자연 지방 : 아보카도, 요거트, 코코넛 등 자연 지방이 포함된 식품들</p>
 <p>- 건강한 탄산음료 : 저지방 탄산음료 종류가 많아지고 있음 (레몬 생강, 망고 라임 마차, 체리 루이보스 등)</p>	 <p>- 새로운 육포 : 메이플 엘크, 멧돼지와 버번, 로즈마리-마늘 고 추 들소와 사슴 고기 등</p>
 <p>- 건강한 스낵 : 유기농 채소(고구마, 사탕 무 등)로 만든 건강 식 칩</p>	 <p>- 지속 가능성 : 친환경 패키지뿐만 아니라, 지속 가능한 식품 까지 관심 받음(콩을 끓이고 남은 물로 다른 식품을 만들)</p>



- ,

* 출처 : Food Business News 2016.3.11