

### 3 일본

#### 3-1 일본 건강 소비 트렌드, “로카보(a low-carbohydrate 저탄수화물) 식품”

■ 주요내용

- ‘ 로카보 ’ ?
  - ‘ 로카보 ’ ‘ (a low-carbohydrate) ’ ,
- - 
  - 2012 ‘ 로카보 ’
  - 20% 3
  -



로손, 블랑 빵



패밀리마트 로카보 도시락

- ‘ 로카보 ’
- ‘ 로카보 ’
- ‘ 로카보 ’ 2016 3 30% ‘ 로카보 ’
- ‘ 로카보 ’ off ‘ 로카보 ’ 2 10
- ‘ 로카보 ’ ‘ 로카보 ’ 2013 가 ‘ 로카보 ’ , 2016 4~9
- ‘ 로카보 ’ 2 가 ‘ 로카보 ’
- ‘ 로카보 ’ 가 ‘ 로카보 ’ 2014 70% ‘ 로카보 ’ 20~30



2015. 6 20~60 1,000

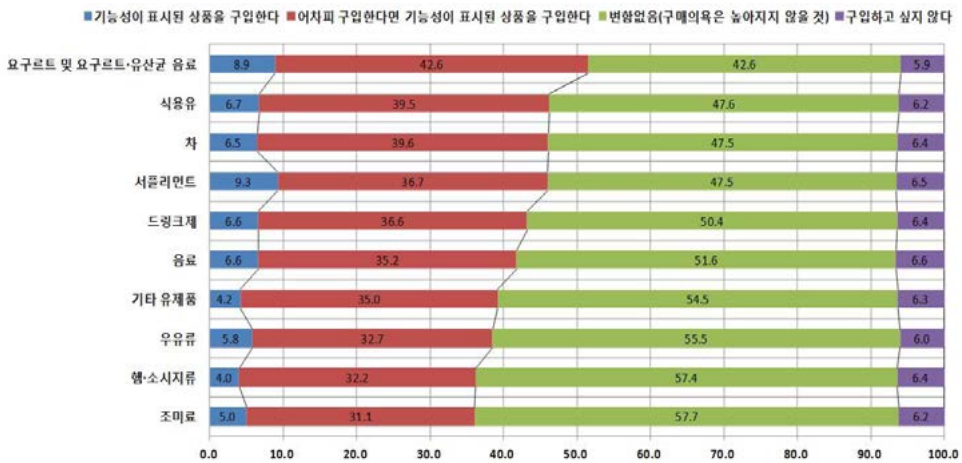
〈기능성표시식품의 인지도〉

- '15.6 77.6%, 9 79.1%, '16.4  
80.4% 20%가

〈건강기능 표시로 인한 구매의욕 상승 식품〉

- , 2 , 3 1

1 건강기능 표시에 의한 구매 의욕 정도(상위 10위) 1



〈대표적인 기능성 식품인 '슈퍼푸드' 명칭에 대한 인지도〉

- ' , 50% , 60%, 50% 20  
가 . 3 ,



<기능성식품 소비 방법>

가 가 가 가 가 가 가 가

※ 베지터블 퍼스트(vegetable first) : 식사할 때 야채부터 먼저 섭취하는 방법으로 식사 후의 급격한 혈당치의 상승을 완화하는 효과가 있다고 알려져 있음.

※ 글루텐 프리(gluten free) : 혈당치를 상승시키는 글루텐(밀가루 등)을 섭취하지 않거나 줄이는 식사 방법.

| 섭취방법에 대한 인지 · 실천의향 |



<기능성표시식품 섭취시 기대 효능>

가 가 가 가 가 가 가 가

시사점

- 가
- 가