

7 미국

7-1 미국 심장 협회(AHA), 어린이 당분 섭취 가이드라인 발표

■ 주요내용

- 2016 8 22 , AHA(American Heart Association) 가
- AHA 가 2 18 , 6 (6 Teaspoon 25gram(0.9oz) , 100) 8oz (240ml)
- (corn syrup), (High fructose corn syrup), (glucose), (sucrose), (dextrose), (maltose), (invert sugar), (trehalose) 12oz , 39gram(10 teaspoon)
- 2018 7 300% , AHA 가 2



* 출처 : Food Processing (www.foodprocessing.com), Forbes (www.forbes.com)
Huffington Post (www.huffingtonpost.com)

🗨️ 시사점

- 2016 3 가 가
- 가 가 , 가

7-2 'Smart Snacks in School' 법규 시행 현황

■ 주요내용

- Beverage Industry 2014 7 1 'Smart Snacks in School' 2 'Smart Snacks in School' USDA



| 학교 판매 '식품' 의 영양기준 |

영양소 기준치	권장 식품
<ul style="list-style-type: none"> · 간식 : 200cal 이하, 나트륨 230mg 이하 · 주요리 : 350cal 이하, 나트륨 480mg 이하 · 지방 <ul style="list-style-type: none"> - 총 지방 : 칼로리의 35% 이하 - 포화지방 : 칼로리의 10% 미만 - 트랜스지방 : 0g · 설탕 : 음식안 총설탕의 35% 이하 	<ul style="list-style-type: none"> · 곡식류, 과일, 채소, 유제품, 단백질 식품 · 음식의 1/4이상 과일 또는 채소가 포함된 식품 · 칼슘, 칼륨, 비타민 D, 식이 섬유가 일일 섭취량 10% 이상 함유된 식품

- 가 100% 가 100%
- 가 8 가 12
- 가 8 가 5 , 20 10 가 가
- 8 40 , 12 60 가
- 'Clear on Calories' 2025 & 20%

* 출처 : Beverage Industry, USDA

