

나이지리아 비관세장벽 이슈

Nigeria Non Tariff Barriers Issue

나이지리아, 트랜스지방 첨가요건 및 라벨 표시 규정을 강화한 식품 규정 2건 발표



나이지리아, 식품에 트랜스지방 함량 2% 이하로 제한, 트랜스지방 라벨 표시 규제도 강화

나이지리아 식품의약품안전청(NAFDAC)은 트랜스지방의 위험성과 관련하여, 식품에 함유된 트랜스지방의 첨가 요건 및 트랜스지방의 라벨링 요건 등을 담은 「지방, 유지를 함유한 식품 규정 2022(FATS AND OILS REGULATIONS, 2022)」와 「사전포장 식품 표시 규정 2022(Pre-Packaged Food(Labelling) Regulations, 2022)」를 검토 후 관보에 게재함. 이에 따라 두 규정의 기존 2005년도 버전은 폐지됨

나이지리아 정부는 식품의약품안전청과 연방 보건부를 통해 2018년부터 국가의 식품 공급망에서 트랜스지방에 대한 개선된 규제를 제정하기 위해 노력해 옴. 이번 개정안은 이러한 노력에 따라 최종적으로 트랜스지방의 함량과 라벨 표시를 규제하는 법안으로 공고됨

1. **배경:** 세계보건기구(WHO) 통계에 따르면, 심장병, 뇌졸중, 암, 당뇨병, 만성 폐 질환 등 비전염성 질환(NCD)이 전 세계 사망 원인의 74%를 차지하며, 이로 인해 매년 3,600만 명 이상의 사람들이 사망하는 것으로 알려짐. 이 중 관상동맥심장질환, 뇌혈관질환, 고혈압 등의 심혈관 질환(CVD)은 사망 원인 1위로 매년 1,750만 명의 사망자를 발생시킴. 나이지리아는 비전염성(NCD)으로 인한 사망자가 전체 사망자의 약 4분의 1을 차지하며, 30~70세가 비전염성(NCD)으로 사망할 확률은 20%에 달함. WHO는 전 세계 식품 공급에서 산업적으로 생산된 트랜스지방(TFA)의 퇴출을 권고하며, 두 가지 정책 경로 중 하나를 실행할 것을 제안함

- 모든 식품에서 산업적으로 생산된 TFA의 원천인 부분 경화유 사용 금지하거나
- 모든 식품에 **산업적으로 생산된 TFA의 양을 함유된 총 지방 함량의 2% 이하로 제한함**

2. **새로운 규정 내용:** 나이지리아는 WHO에서 권장하는 두번째 권고에 따라, 트랜스지방의 함량을 지방 및 오일 제품을 함유한 식품의 **총 지방 함량의 2%(0.02ppm) 이하로 제한하여** 산업적으로 생산된 트랜스 지방산을 제거하고자 함. 또한, 두 규정 모두 2005년 규정을 폐지하고 **2022년 버전으로 새롭게 업데이트하여, 전반적인 사전포장 식품의 라벨링과 트랜스지방에 관한 규정의 구성과 내용을 강화함**

[각 규정별 2005년 규정 대비 추가된 트랜스지방 관련 항목]

「지방, 유지를 함유한 식품 규정 2022」	「사전포장 식품 표시 규정 2022」
7. 트랜스지방 및 콜레스테롤에 대한 표시 제한 및 주장 (1) 지방, 유지 및 식품의 영양적 효능은 표시사항에 포화지방, 트랜스지방산, 단일불포화지방 및 다중불포화지방, 콜레스테롤의 함량과 종류를 표시하여야 함 (2) 식용 지방, 기름 및 식품의 라벨에는 지방 또는 기름의 최대 0.02% 또는 200ppm 이하의 부틸화 히드록시아니솔 또는 부틸화 히드록시톨루엔(BHA 또는 BHT)이 표시되어야 함 (3) 트랜스지방 함량이 지방 또는 오일 100g당 2g을 초과하는 인간 소비용 지방, 오일 및 지방 및 오일 함유 식품은 나이지리아에서 금지됨 (4) NAFDAC의 승인을 받아 확인 및 입증된 경우를 제외하고는 트랜스지방 및 무콜레스테롤 표시를 라벨이나 광고에 표시할 수 없음	18. 영양정보 (4) 제품 100g, 100ml 또는 1회 제공량당 영양정보 또는 영양성분표는 다음 사항을 포함하여 라벨에 표시되어야 함 (a) 에너지 값(Kj/kcal) (b) 지방의 양(포화지방과 트랜스지방을 명시함), 탄수화물을 명시한 설탕, 단백질의 양 (c) 소금 (d) 영양 또는 건강 강조 표시가 된 기타 영양소의 양 (5) 지방이 함유된 유제를 포함하여 지방 및 오일을 함유한 제품의 경우, 단독으로 또는 가공식품의 일부로 다음을 포함해야 함 (a) 지방산의 양이나 유형, 또는 콜레스테롤의 양: 포화지방산, 단일불포화지방산, 다중불포화지방산의 함량을 그램(g)으로, 콜레스테롤의 함량은 밀리그램(mg)으로, 트랜스지방산의 함량은 그램(g)으로 추가로 표시하여야 함

3. 위반 시 조치사항(규정문 참조) : 규정을 위반하여 유죄 판결을 받을 경우 법적인 책임을 지며, 사업자 형태(개인 또는 기업)에 따라 벌금이 부과될 수 있음

전 세계적인 트랜스지방 규제 강화 추세... 트랜스지방 함유된 식품 수출 시 규제 동향에 유의해야

한국은 연간 약 4,728만 달러(약 626억 원) 규모의 식품을 나이지리아로 수출하고 있으며 라면, 베이커리 제품 등 트랜스 지방이 함유될 가능성이 큰 식품이 주로 수출되고 있음. 2022년 기준으로 과자는 연간 약 5만 달러, 과자류는 약 9만 달러 규모가 나이지리아로 수출되었음. 따라서, 트랜스지방이 함유된 식품을 수출하는 한국 기업은 「지방, 유지를 함유한 식품 규정 2022」과 「사전포장 식품 표시 규정 2022」의 트랜스지방 관련 규제 동향을 꾸준히 모니터링해야 함

최근 전 세계적으로 식품 내 트랜스지방 함유를 규제하기 위한 조치가 확대되고 있음. 미국 식품의약품청은 2023년 12월부터 부분경화유 사용 금지 규정이 면제되었던 일부 제품에도 해당 규정을 취소하고, 모든 식품에 부분경화유 사용을 금지하였음. 뿐만 아니라, 필리핀, 홍콩 등 한국의 주요 교역국에서 트랜스지방 함량에 따른 수출 규제가 잇따르고 있음. 따라서, 한국 식품 기업은 식품 제조 시 트랜스지방 사용 및 함량에 유의하고 관련 라벨링 규정을 필수적으로 확인하여야 함

출처

- NAFDAC, Speech By Prof. Mojisola Christiana Adeyeye on the Newly Gazetted Fats, Oil and Food Containing Fats and Oil Regulation 2022 & Pre-Packaged Food Labelling Regulation 2022 at Providence Hotel & Resort Ikeja Lagos-Nigeria 2023.08.07
- NGA, Fats and oils regulation, 2022
- Federal Republic of Nigeria, Pre-packaged good(labeling) regulations, 2022
- CAPPA, Nigeria's Upcoming Fats and Oils Regulations: A Step Forward for Public Health and Food Safety, 2022.12.16