

스리랑카, 식품 내 트랜스지방 사용 금지 및 제한 규정 발표 (2024년 1월 1일 시행)



트랜스지방 함량 높은 식품 판매 금지 및 제한 규정 시행, 트랜스지방 라벨 표시도 필요

스리랑카는 2024년 1월 1일부터 트랜스지방 고함유 식품의 판매 금지 및 제한하는 식품 규정을 제정함. 규정에 따르면 트랜스지방 함유 포장식품은 트랜스지방 함량을 라벨에 표시하여야 하며, 트랜스지방(동물성 지방에서 자연 발생한 트랜스지방 제외)이 해당 식품의 총 지방 2%를 초과하는 식품의 판매와 부분경화유 (PHO) 사용 또한 금지됨

1. **배경** : 세계보건기구(WHO)에 따르면 심장병, 뇌졸중, 암, 당뇨병 등 비전염성 질환(NCD)이 전 세계 사망 원인의 74%를 차지하며, 이로 인해 매년 3,600만 명 이상의 사람들이 사망하는 것으로 알려짐. 스리랑카 정부는 새로운 트랜스지방 규정을 통해 스리랑카 국민을 보호하고 관상동맥심장병으로 인한 조기 사망을 예방하고자 함. 이에 스리랑카는 **2024년 1월 1일부터 트랜스지방 함량이 높은 식품의 사용을 금지하고 제한하는 「식품(트랜스지방) 규정(2022)」**을 발표함. **새로운 규정에 따라 트랜스지방이 함유된 포장 식품은 트랜스지방 함량을 표시해야 함**

2. 규정의 주요 내용

- 1) **트랜스지방이 함유된 포장 식품을 판매, 노출 또는 보관하거나 판매를 위한 광고를 해서는 안 됨**
- 2) 포장 식품의 **라벨에 식품 100g 또는 100ml당 트랜스지방의 총량이 표시되어 있지 않은 경우 해당 식품을 판매할 수 없음**
- 3) **트랜스지방의 함량(동물성 지방에서 자연적으로 발생하는 트랜스지방 제외)이 식품에 함유된 총 지방의 2%를 초과하는 식품은 판매를 금지함**
- 4) 식품의 원료 중 트랜스지방의 함량(동물성 지방에서 자연적으로 발생하는 트랜스지방 제외)이 식품에 함유된 총 지방의 2%를 초과하는 경우, 원료 판매자는 **제조업체에 트랜스지방의 함량에 대한 정보를 제공해야 함**
- 5) **부분경화유(PHO)의 제조, 수입, 운송, 유통, 보관 또는 판매를 금지함**

- 6) 부분경화유(PHO)를 식품의 제조에 사용하거나 식품의 원료로 사용해서는 안 됨. 단, 요오드(Iodine) 값이 4보다 큰 자연 발생 트랜스지방이 함유된 식품 또는 식품 성분은 경화, 완전 불포화 또는 완전 불포화에 가까운 경우를 제외하고 부분경화유로 취급하지 않음
- 7) 트랜스지방은 불포화 지방의 한 형태를 의미하며 다음을 포함함
 - (a) 동물성 지방에서 자연적으로 발생하는 트랜스지방
 - (b) (a)항에 언급된 트랜스지방 이외의 트랜스지방
- 8) 해당 규정은 수출 목적으로만 제조된 식품에 대해서는 적용되지 않음

3. 시행일 : 2024년 1월 1일

전 세계적인 트랜스지방 규제 강화 추세로 트랜스 지방 함유 식품 수출 시 규제 동향 주의 필요
 최근 필리핀을 비롯한 세계 각국에서 트랜스지방에 대한 식품 규제가 확대되어지고 있음. 2023년 6월부터 필리핀은 가공식품 내 트랜스지방 함유량이 총 지방량 100g 또는 100ml 당 2g을 초과하는 경우 제조, 수입, 유통을 금지함. 멕시코도 2023년 2월 트랜스지방의 규제 기준을 설정하고, 산업적으로 생산된 트랜스지방은 제품 내 지방산의 2%(100g 기준 2g)를 초과하지 않도록 제한 기준을 설정하는 법안을 승인함. 미국은 2023년 12월 22일부터 모든 식품 내 부분경화유 사용을 완전 금지하는 최종 규칙을 발표하는 등 여러 국가들의 트랜스지방 및 부분경화유 사용 규제 조치가 꾸준히 강화되고 있음. 따라서, **한국산 식품을 수출하는 식품 기업은 국가별 성분 규제 조치를 꾸준히 모니터링하고 사용에 주의하여 수출을 준비하여야 함**

※ 2023년 발표된 국가별 트랜스지방 및 부분경화유 사용 규제 조치

필리핀	트랜스지방 함량이 높은 가공식품은 제조, 수입, 유통 금지(2023년 6월 19일부터 적용)
멕시코	식품에 트랜스지방 함량 2% 초과 금지 법안 승인(2023년 9월 중순부터 발효 예정)
아랍에미리트	식품 내 트랜스지방 제거와 소금 섭취량 감축을 목표로 한 시행 지침 발표
홍콩	부분경화유 사용 금지 및 부분경화유 함유 식품의 수입, 판매 금지(2023년 12월 1일 발효 예정)
미국	부분경화유의 식품 사용을 완전 금지하는 최종 규칙 발표(2023년 12월 22일부터 발효 예정)
나이지리아	트랜스지방 첨가요건 및 라벨 표시 규정 강화한 식품 규정 2건 발표
스리랑카	식품 내 트랜스지방 사용 금지 및 제한 규정 시행(2024년 1월 1일 발효 예정)

출처