



Vietnam
호치민 지사



쌀의 나라 베트남, 쌀을 어떻게 먹을까?



▲ 반짱느엉

출처 : banhtranghubinh.com, cet.edu.vn

베트남은 세계 3대 쌀 수출 대국 중 하나로, 연 3회 쌀 수확이 가능하며 '안남미'라고 불리는 점성 없는 장립종이 주로 생산되고 있다. 이렇듯 풍부한 쌀 생산환경으로 인해 식문화 또한 주식, 부식 모두 쌀을 위주로 한다.

1 라이스페이퍼, 반짱(Bánh Tráng)!

쌀가루와 물을 섞어 얇게 구운 것으로, 베트남 요리에 다양하게 사용됨

반짱느엉(Bánh tráng nướng, 구운 반짱)

- 일명 베트남 피자라고도 불리며 화롯불 위에 석쇠를 달고 라이스페이퍼와 그 위에 계란, 치즈, 소시지, 파, 마요네즈, 칠리소스 등의 다양한 재료를 올려 구운 음식이다.
- 베트남의 고산지대인 달랏(Đà Lạt)시에서 생겨난 음식이나 이제는 어느 도시이든 길가 노점상에서 흔히 볼 수 있는 음식이 되었다.

반짱쫐(Bánh tráng trộn, 비빔 반짱)

- 반짱쫐는 남부에서 흔하게 볼 수 있는 길거리 음식으로 라이스페이퍼를 잘게 잘라 그 린망고, 소금, 건새우, 땅콩 등의 재료와 섞어 비빔 음식이다.



▲ 반짱쫐

출처 : banhtranghubinh.com, cet.edu.vn



▲ 찜짜이 짜봉

출처 : monngon.tv, hoidaubepaau.com



▲ 찜짜이 코꾸엣

출처 : monngon.tv, hoidaubepaau.com

2 베트남의 누룽지, 찜짜이(Com chay)

찜짜이의 com은 '밥', chay는 '눌어붙다, 타다'라는 의미로 '눌은 밥', '탄 밥' 정도로 해석할 수 있다. 우리나라의 누룽지와 같으나 냄비에 바삭 구워 과자처럼 바삭하게 만드는 것이 특징이다.

찜짜이 짜봉(Com chay chà bông)

- 찜짜이 위에 짜봉(로우송, 말린 돼지고기 가루)을 얹어 소스를 뿌린 간식
- 남녀노소 모두 보편적으로 즐겨 먹음

찜짜이 코꾸엣(Com chay kho quet)

- 코꾸엣은 유명한 남부 지방의 음식으로 돼지고기, 말린 새우, 느억맘(생선소스), 설탕, 후추 등을 넣고 조린 음식이며 찜짜이를 코꾸엣에 찍어서 함께 먹음

3 설에 먹는 쌀로 만든 떡, 그 의미와 유래

북부의 설떡인 반쫐(Bánh Chưng)와 남부의 반땃(Bánh Tét)은, 재료는 동일하나 모양 및 의미에 차이가 있다.

찹쌀, 녹두, 삼겹살 등을 나뭇잎으로 감싼 후 대나무 잎으로 묶어 고정하여 가마솥에 찌서 만든다.

반쫐(Bánh chưng)

- 주로 떡을 Phrynium placentarium(잎, 라종잎)으로 감싸며 땅을 의미하는 네모난 모양

반땃(Bánh Tét)

- 주로 바나나잎(lá chuối)을 사용하고 하늘을 의미하는 원통형의 둥근 모양



▲ 반쫐(Bánh Chưng)

출처 : banhtranghubinh.com, cet.edu.vn



▲ 반땃(Bánh Tét)

출처 : banhtranghubinh.com, cet.edu.vn

Key Point

베트남과 우리나라 모두 쌀 중심의 식문화를 가지고 있지만, 차이는 있다. 따라서 쌀 가공식품을 베트남으로 수출하기 위해서는 베트남만의 식문화를 잘 이해하고 접근하는 것이 중요하다.

출처 : ❶ <https://banhtranghubinh.com/collections/banh-trang-nuong/> ❷ <https://www.cet.edu.vn/cach-lam-banh-trang-tron> ❸ <http://www.monngon.tv/cach-lam-com-chay-bong-cay-gion-thom-ngon-911.html> ❹ <https://www.hoidaubepaau.com/com-chay-kho-quet/> ❺ <https://afamily.vn/ai-ai-cung-an-banh-chung-an-voi-dua-hanh-nhung-vi-sao-an-thi-chi-nguoi-thong-minh-moi-biet-20200124093432554.chn> ❻ <https://thayhuocvietnam.vn/cach-lam-banh-tet-truyen-thong-va-nhung-mon-ngon-tu-banh-tet/>