

카자흐스탄, 면역력 강화를 위한 마유 및 발효유 선호 증가



사우말, 쿠미스, 슈밋을 찾는 현지 소비자

코로나19의 확산으로 전 세계적으로 건강에 대한 관심이 높아지고 있는 가운데 카자흐스탄에서는 면역력 강화에 효능이 있는 것으로 알려진 음료에 대한 선호도가 높아지고 있다. 대표적인 것으로 사우말(Saumal), 쿠미스(Kumis), 슈밋(Shubat) 등이 있는데 사우말은 현지어로 '발효시키지 않은 말 우유(마유)'를, 쿠미스는 '발효시킨 말 우유(발효마유 또는 마유주)'를, 슈밋은 '발효된 낙타우유'를 의미한다. 일반적으로 쿠미스 및 슈밋은 알코올 도수가 0.7~2.5%인 것으로 알려져 있다. 사우말과 쿠미스, 슈밋에는 단백질과 필수 아미노산 함량이 높아 면역력을 높여주고 바이러스에 대한 저항성을 키워주며, 비타민C가 일반 우유에 비해 10배나 더 많이 함유되어 있다. 이와 같은 사실이 알려지면서 현재 카자흐스탄에서는 하루 평균 40명 이상의 사람들이 사우말과 쿠미스, 슈밋을 구하기 위해 직접 농가를 방문하는가하면 일부 농장에서는 사우말을 사기 위해 줄을 서는 모습까지 관찰되는 등 예년에 비해 해당 제품에 대한 수요가 크게 증가한 상황이다. 현지 언론매체들이 해당 음료 섭취가 면역력 강화에 도움이 된다고 보도한 것도 해당 음료의 인기를 높이는 데 한몫했다. 현지 의학박사인 예르볼라 달레노브(Yerbolat Dalenov) 교수는 "발효유에 포함된 알부민, 아미노산 등이 항체 형성을 도와 바이러스에 대한 저항성을 키워준다"고 설명했다.

현지 언론매체들 쿠미스, 슈밋 등에 대한 효능 소개

현지 언론매체들은 쿠미스나 슈밋 등 발효유를 마시는 것이 신체 회복과 건강에 도움이 된다는 전문가들의 의견을 적극 소개하고 있다. 특히 현지 의학박사인 사울 카세노바(Saule Kasenova)는 코로나19로 폐가 손상된 사람들의 경우 원활한 호흡을 위해 재활 훈련을 받는 것 외에 쿠미스나 슈밋을 섭취하는 것으로도 건강상의 도움을 받을 수 있다고 조언했다. 카세노바 박사에 따르면 "쿠미스나 슈밋에는 비타민과 미량 원소가 다량 포함되어 있어서 건강을 회복하는 데 도움을 받을 수 있다. 특히 폐를 정화하는 데 효과가 있는 것으로 알려진 감초 뿌리 등과 함께 섭취할 경우 치유 효과가 배가된다"는 것이 카세노바 박사의 설명이다. 한 현지 매체는 쿠미스에는 풍부한 비타민과 칼슘, 인, 엽산, 판토텐산이 들어있어 다음과 같이 10가지 건강상의 이점을 기대할 수 있다고 소개했다. 다만 위장이나 십이지장에 문제가 있는 사람들이나 유제품에 알레르기가 있는 사람, 유당 불내증 환자는 쿠미스를 마시지 않는 것이 좋다고 해당 매체는 조언하고 있다.



▲ 현지 농가에서 마유 및 발효유를 구매하는 소비자들

출처 : <https://mir24.tv/articles/16370678/kumys-iscelyayu-schii-napitok-skifov>

[발효유 쿠미스의 효능]

효능	내용
1. 면역력 향상	비타민 C가 면역 체계를 강화하고 신체의 보호 기능을 강화하며 바이러스 및 감염에 대한 저항성을 높여줌
2. 치아와 뼈 강화	칼슘과 인 등이 다량 함유되어 치아와 뼈를 강화해 줌
3. 혈액 순환 개선	비타민 E는 혈중 콜레스테롤 수치를 낮춰 주어 혈액 순환을 개선해 줌
4. 신경계 개선	신경계 활동을 개선하는 티아민(B1)이 포함되어 신경계를 개선해 줌
5. 장기 재생 촉진	쿠미스에 포함된 다량의 영양소가 장기 재생 과정을 촉진시켜 줌
6. 위염 치료	쿠미스에 함유된 판토텐산이 위궤양, 위염, 궤장 질환을 치료하는 데 도움이 됨
7. 피부 미용	쿠미스에 포함된 다량의 영양소가 피부를 더욱 젊게 만들어 줌
8. 정신 건강 개선	쿠미스에 포함된 비타민 B1(티아민)이 기분을 좋아지게 만들어 줌
9. 결핵 치료	쿠미스에 포함된 다량의 영양소가 결핵을 치료하는 데 도움을 줌
10. 암 예방	쿠미스에 포함된 엽산은 종양의 발생을 억제 시킴

출처 : <https://mir24.tv/articles/16370678/kumys-iscelyayushchii-napitok-skifov>

현지 여행 관련 매체, 건강을 위한 장소와 함께 마유 및 발효유 소개

현지 여행 매체는 면역력 강화에 도움이 되는 사우말, 쿠미스, 슈밋을 신선하게 섭취하면서 건강을 위한 여행도 즐길 수 있는 장소를 소개하고 있다. 사우말은 알부민과 약효 성분으로 바이러스에 대한 저항력 강화 효능이 있으며 결핵, 위장 질환 및 폐렴 회복에 도움이 되는 것으로 알려져 있어 현지에서는 코로나19 바이러스에 효능이 있다고 알려져 있다. 또한 사우말의 경우, 발효시키지 않은 신선한 말 우유를 뜻하는 만큼 쿠미스나 슈밋과는 달리 짜낸 뒤 15~20분 이내에 섭취하지 않으면 효과가 떨어지는 것으로 알려져 있다. 이 때문에 현지 매체는 갓 짜낸 신선한 사우말과 쿠미스를 마실 수 있는 장소를 소개하고 있다.

현지 온라인 쇼핑몰, 관련 제품 판매 중

올스(www.olx.kz), 마켓(market.kz) 등 현지 인기 온라인 쇼핑몰에서도 쿠미스 및 슈밋 등을 판매하고 있다. 판매 중인 제품들은 플라스틱 페트병에 담겨 판매 중이며 쿠미스와 슈밋은 주로 '천연', '무첨가', '신선한', '자연에서 온' 등의 문구를 사용해 제품을 홍보하고 있다. 또한, '폐렴 예방', '체중 감량', '면역 유지' 등의 효능과 '비타민', '아스코르브산', '아미노산', '철분', '불포화 지방산', '망간', '아연', '류신' 등 제품의 성분을 강조하고 있다.

[현지 여행 매체에서 소개 중인 건강을 위한 장소]



쉐즈하(Chundzha) 온천,
레크리에이션 센터

- 현지인 및 외국 관광객에게 인기 있는 온천
- 암말을 기르고 있어 신선한 사우말과 쿠미스, 슈밋을 즐길 수 있음



알마티(Almaty)
아빌라이 칸(Abylai Khan)

- 180마리의 암말이 있어 착유한 지 10~15분 이내의 신선한 사우말을 즐길 수 있음
- 방문자들은 웰빙 관련 수업을 들을 수 있으며, 수영, 승마, 낚시 등 가능



메르키(Merki)
요양시설

- 신경계, 신진대사, 기타 합병증의 질병을 치료하기 위해 많은 환자들이 찾음
- 침술을 포함한 전통적/비전통적 치료가 가능함
- 사우말 테라피 코스를 통해 사우말을 즐길 수 있음



카톤 카라게이(Katon-Karagay)
마을 재넷(Zhanat)구역

- 수천 마리 규모의 말 농장이 있어 신선한 사우말을 즐길 수 있음
- 사우말을 활용한 다양한 테라피도 즐길 수 있음

출처 : <https://tengritravel.kz/my-country/vosstanovitsya-koronavirusa-14-luchshih-mest-sauma-terapii-413013>

ТОП

-
- A still life arrangement of various dairy products on a light-colored wooden surface. In the center is a large glass pitcher filled with white milk. To its left is a smaller glass bottle of milk with a red cap and a glass of milk. In front of the pitcher is a white bowl filled with white, crumbly cheese. To the right of the bowl is a whole white egg. Further right is a plate with several slices of yellow butter and a wedge of blue cheese. In the foreground, there are two more eggs, one whole and one cracked open, and a small white bowl containing white cream or yogurt. The background is a light gray, textured wall.

-

- 출처: ❶ Coronavirus2020, 「Специальный репортаж: Насколько увеличился спрос на саунал в Нур-Султане, 2020-07-22 - https://www.coronavirus2020.kz/ru/specialnyy-reportazh-naskol-ko-uvlechilsya-spros-na-saunal-v-nur-sultane_a3675341 ❷ Tengrinews, 「На фоне пандемии резко вырос спрос на бараний курдюк и саунал, 2020-07-13 - https://tengrinews.kz/kazakhstan_news/fone-pandemii-rezko-vyros-spros-baraniy-kurdyuk-saunal-408033/ ❸ Liter, 「Пить кумыс и шубат советуют врачи переболевшим коронавирусом казахстанцам, 2020-07-13 - <https://litter.kz/62401-2/> ❹ Tengritravel, 「Восстановится после коронавируса. 14 лучших мест саунал-терапии в Казахстане, 2020-09-04 - <https://tengritravel.kz/my-country/vosstanovitsya-posle-koronavirusa-14-luchshih-mest-saunal-terapii-413013/> ❺ 24MNP, 「Кумыс - исцеляющий напиток скифов, 2019-07-24 - <https://mir24.tv/articles/16370678/kumys-isceleyayushchiy-napitok-skifov> ❻ www.ox.kz ❼ market.kz ❽ euromonitor.com ❾ www.marketresearch.com ❿ researchandmarkets.com ⓫ Kazakhstan B2C E-Commerce and Payment Market 2020 & COVID-19's Impact, 2020-09 ⓬ The Astanatimes, 「Kazakhstan seeks to boost number of e-commerce buyers to 15 million by 2025, 2019-05-23 ⓭ FitchSolutions, 「Kazakhstan Food & Drink Report, 2020-09-04

단위: 백만

■ 건강 기능 식품 ■ 면역력 향상 식품

연도	면역력 향상 식품	건강 기능 식품	합계
2016	22.0	76.6	98.6
2017	22.0	86.9	108.9
2018	22.0	95.2	117.2
2019	22.0	104.0	126
2020	24.0	110.1	134.1

소비자들이 선호하는 유통채널도 변화할 것으로 예상된다. 유로모니터에 따르면, 2020년 기준 현지 식료품 유통채널별 규모는 재래시장 52.7%, 하이퍼마켓 및 슈퍼마켓이 47.2%, 온라인 쇼핑물을 통한 구매 비율은 약 0.1% 뿐인 것으로 확인되었다. 리서치앤마켓(ResearchandMarket)에 따르면, 코로나19로 인하여 카스피(kaspi) 등 현지 온라인 쇼핑 주문 건수는 2019년 대비 2020년 두 배 이상 증가하는 등 최근 온라인 쇼핑물을 이용하는 소비자가 급증하였다. 또한, 현지 언론매체 아스타나 타임즈(the astana times)에 따르면, 2020년 기준 식품 및 농산물의 전자상거래 규모는 전체 전자상거래 규모의 약 4%이지만, 카자흐스탄 정부의 2025년까지 전자상거래 규모 확대 계획에 따라 향후 온라인을 통해 식료품을 구매하는 비율은 증가할 것으로 예상된다. 이에 따라, 현지 진출하려는 한국 식품업체는 제품을 홍보할때 '건강'에 대한 효능을 홍보 문구로 활용한 마케팅이 필요할 것이다. 또한 SNS를 통한 홍보가 활발하다고는 하나 현지 소비자들은 아직까지 재래시장, 하이퍼마켓 등 오프라인 매장을 이용하는 비율이 높기 때문에 소규모 식료품점, 재래시장, 하이퍼마켓, 슈퍼마켓을 통하여 진출하되 중장기적으로 온라인 쇼핑물을 통한 진출도 고려해야 할 것으로 보인다.