



고급요리가 우리집 식탁으로? 성장하는 중국의 HMR식품시장

식탁 위 간편함, HMR 식품

가정에서 음식을 요리할 때, 식재료 구입부터 완성까지 짧게는 몇 분부터 길게는 몇 시간 이상이 소요된다. 이를 대체하기 위해 등장한 것이 가정식 대체식품 'HMR'이다. HMR은 'Home Meal Replacement'의 약자로, 일부 조리가 된 상태에서 요리에 필요한 식재료를 가공 및 포장하여 레시피대로 조리해 먹는 가정간편식을 의미한다.

HMR의 주요 소비그룹은 80허우, 90허우 빠링허우, 지우링허우로 불리는 80년대, 90년대생이다. 젊은 소비자들은 요리를 잘하지 못하더라도 HMR을 통해 요리 솜씨를 뽐낼 수 있어 이에 대한 수요는 폭증하고 있는 상태다.

2021년 티몰(T-MALL)에서 발표한 '춘절식품 TOP10' 데이터에 따르면 HMR 관련 식품의 판매량은 전년대비 16배로 증가했다. 징둥 데이터에 따르면 2021년 상반기 1~2인 소포장 반제품 식품의 거래액은 동기대비 3.5배 증가한 것으로 나타났다.

최근 HMR 전문기업인 웨이즈시양(味知香)은 중국 1호 HMR식품 상장기업이 되었다. 중국 휘귀(샤브샤브) 전문 레스토랑 체인점인 하이디라오(海底捞)는 '카이반라(开饭了)' HMR 시리즈 제품을 출시하여 여러 유통채널에서 판매하고 있다. 덩둥마이차이(叮咚买菜)의 HMR 중에서 취안지샤(拳击虾) 샤오롱샤 제품은 출시한지 45일 만에 매출액 170억원을 돌파하며 HMR의 인기를 실감하게 만들었다.



- ① 취안지사(拳击虾)의 샤오롱샤 제품
- ② 하이디라오 카이반라 KUNGPAO SHRIMP 제품

자료 바이두

대중식품으로 성장하고 있는 HMR

「중국식품보망」의 데이터에 따르면 중국 HMR의 B2B 및 B2C 비율은 약 8:2다. 이는 레스토랑, 배달업이 HMR 소비의 80%를 차지한다는 것을 의미한다. 실제로 일부 식당에서는 3,000개 이상의 요리를 판매하고 있지만 종업원은 2명에 불과하다. 그들은 매일 밥을 하고 신선한 야채를 씻어 포장하여 빠른 시간 내에 큰 힘을 들이지 않고 요리를 완성한다. 그러한 배경에는 그들이 매일 밥과 신선한 야채를 준비하는 것 외에 미리 준비된 HMR을 사용하기 때문에 빠른 시간 내에 요리를 완성할 수 있다.

또한 「중국식품보망」에 따르면 중국음식점 중에서도 특히 프랜차이즈 식당에서 선보이는 요리의 60% 이상은 냉동 HMR을 사용하고 있어 냉동식품의 유통기한으로 인한 논쟁이 생기고 있다.

중국 전자상거래 플랫폼에서 '업소용 HMR 식품'을 검색하면 대부분 냉동보관 상태에서 유통기한이 365일 이상이라고 고지되어 있다. 이러한 점 때문에 많은 소비자들은 구입 1년 후 개봉하여 조리하면 '좀비요리'가 되는게 아닌가라며 반문하기

도 한다. 이렇듯 일부 소비자들은 HMR이 실제 요리와 별다른 차이가 없다고 받아들이는 반면 일부 소비자들은 미리 가공해 놓은 상태로 인해 전통요리의 색, 향, 맛과는 비교할 수 없다고 말한다.

이러한 논쟁을 종결하기 위해 HMR업계에서는 식품안전 및 영양부족 등에 있어 전문가의 의견을 제공했다. 광시식품안전전문위원회(广西食品安全专家委员会专家)의 전문가 류샤오링(刘小玲)은 "영양 측면에서 식재료 원산지, 영양성분, 가공방식 등 다양한 요소와 관련되기 때문에 현장에서 제조한 요리가 HMR보다 더 영양이 있다고 말할 수는 없다"라고 밝혔다. 또한 "식품에 별도의 방부제 및 첨가제를 사용하지 않더라도 과학적 포장, 급속냉동기술(-18℃), 콜드체인물류 등 기술을 활용하면 운송과정에서 최대한 식재료의 신선도와 영양을 보존할 수 있다"라고 덧붙였다.

또한 류샤오링은 "HMR의 생산자가 식품생산허가를 보유하고 시장 감독관리 방식에 따라 집중적으로 식재료 구입, 제조, 포장, 운송을 하므로 식품안전 관련기관에서는 HMR을 통해 식품의 안전을 더욱 강화할 수 있다"라고 말했다.

Key Point

HMR을 선호하는 소비 트렌드와 더불어 더 많은 중국의 소비자들은 가정에서 간편하게 고품질의 요리를 먹을 것에 기대하고 있다. 이러한 수요에 따라 다양한 우리 한식도 HMR을 통한 진출을 모색해본다면 중국의 가정집 식탁에 오를 수 있을 것이라고 전망한다.