

태국

Thailand

8. 식물성 단백질 '치아시드'

방콕지사

주요내용

▶ 식물성 단백질에 대한 관심

- 요즘 소비자들은 더 나은 건강과 삶을 위해 건강식품에 많은 관심을 기울이고 있는데 이는 태국도 마찬가지이다. 현재 태국 내 건강식품의 시장점유율이 급속도로 증가하고 있으며 품목들도 다양해지고 있다. 건강식품의 다양화와 동시에 편리성까지 갖춘 제품들이 인기이다.
- 단백질은 가장 중요한 영양소 중 하나이며 신체의 주성분으로, 태국 내 단백질 식품 시장이 꾸준히 성장하고 있는 추세이다. 단백질은 주로 닭, 돼지, 소와 같은 동물의 고기로부터 공급되어왔지만, 식물성 단백질 또한 점점 더 대중적으로 소비되고 있다.

| 태국에서 유통되고 있는 다양한 단백질 식품 |



단백질 보충제 우유(편의점)



단백질 보충제 우유(편의점)



판매 세부 품목 가격과 특징 게시

▶ 슈퍼푸드로 부상한 '치아시드'

- '치아시드'란 '치아'라는 식물의 씨앗이다. 치아시드는 지난 수세기 동안 멕시코 남부지역과 중앙아메리카에서 소비되어온 종자이다. 치아시드는 최근 몇 년 동안 건강식품 소비자들 사이에서 각광받으면서 슈퍼푸드로 부상하였다.

| 태국 내 유통 중인 치아시드 제품 |



말린 씨앗 형태



음료 형태

- 치아시드의 단백질 추출물은 단백질뿐만 아니라 식이섬유, 항산화물질, 오메가3 및 미네랄과 같이 근육 및 조직 생산, 면역력강화와 체중관리에 탁월한 성분들을 포함하고 있다. 치아시드 단백질 추출물은 40%이상으로 농축될 수 있으며 품질 면에서 유청 단백질과 같은 동물성 단백질에 필적할 수 있게 되었다.

[단백질 유형별 분석표]

단백질 유형	PDCAAS(단백질 소화율)	AA score(단백질 질 평가지수)
유청 단백질	1.00	1.14
계란 단백질	1.00	1.21
카세인	1.00	1.00
대두(soy) 단백질	0.98	0.99
치아시드 단백질	0.95	1.03
완두콩 단백질	0.93	0.95
소고기 단백질	0.92	0.94
삼(hemp) 단백질	0.84	0.97
밀 단백질	0.25	0.47

* 출처: Food Focus Thailand 18. 2월 호

* 참고자료

- Food Focus Thailand 2018. 2월호, 「Chia Protein, the new multifunctional plant-based protein」

시사점

- 태국은 소득수준의 격차가 심화되면서 고가품과 저가품의 시장이 공존하고 있으며, 방콕 및 주변도시 거주자의 경우 1인당 국민소득(6,000불)의 3배에 달하는 소득수준을 지니고 있다.
- 건강기능성 유기농 식품에 대한 수요는 지속적으로 증가할 것이며, 또한 태국 내 피트니스 산업도 크게 성장하고 있다. 단백질, 프로바이오틱, DHA, 비타민, Sugar Free와 같은 식품의 기능성을 강조하는 포장형태를 매장에서 쉽게 찾아볼 수 있다. 태국 내 건강을 중시하는 고소득층 소비층을 타겟으로 할 수 있는 단백질 보조제, 다이어트 식품, 영유아용 기능성 식품 등에 대한 제품개발 및 현지화가 필요한 시점이다.
- 또한 이러한 기능성제품에 대한 포장, 광고 등에 대한 규제도 점차 심화되고 있어, 이에 대한 현지 허가 등 충분한 검토가 필요하다.