

# 중국 비관세장벽 이슈

China Non Tariff Barriers Issue



중국,  
'영유아 이유식 영양첨가 지침'  
발표



市场监管总局关于调整特殊医学用途  
配方食品产品通用名称的公告

## 중국, 영유아 이유식 재료 첨가에 대한 지침 마련

중국 국가위생건강위원회(国家卫生健康委员会)는 《영유아 이유식 영양첨가 지침(婴幼儿添加营养指南, 이하 '지침')》을 발표하며 2020년 11월 1일부터 시행한다고 알림. 최근 중국에서 향신료로 분류되는 '양파'가 이유식에 첨가된 게 밝혀져 식품 가격의 10배에 달하는 손해배상이 청구되는 사례가 발생한 적이 있음. 따라서 관련 제조기업들은《지침》에서 언급하는 영양 균형과 일회 제공량 등을 참고할 필요가 있음

## 《지침》, 대상 연령별 이유식 형태 및 위생 등의 주의사항 규정

이유식은 생후 6개월 이후 모유 수유를 지속하는 동시에 영유아의 영양 필요에 따라 추가하는 기타 음식물을 의미함. 《지침》에 따르면, 영유아의 구강 구조와 위장 등의 기관 구조 및 기능이 발달함에 따라, 이유식의 질감과 형태도 묽은 상태에서 점점 고형화되어야 하며 잘게 다진 고기, 채소에서 시작해 점점 재료의 굵기를 늘려야 함. 이에 《지침》은 6~24개월 영유아 이유식의 재료 첨가 원칙과 조리 방식에 대한 요구사항 및 주의사항을 연령대별로 규정하고 있음

이외에도 《지침》은 이유식의 전반적인 위생과 섭취 방식을 포함하며, 주요 내용은 다음과 같음

- 조리도구의 청결을 유지할 것
- 반드시 익혀서 먹여야 하며, 생으로 먹어야 하는 과일 등은 깨끗하게 세척할 것
- 만든 즉시 먹여야 하며 제때 먹지 않을 경우 적절히 보관할 것
- 12개월(만 1살)때까지는 소금, 설탕 등 자극적인 조미료는 사용하지 말 것
- 땅콩, 캐슈넛 등 견과류는 반드시 분쇄하여 섭취할 것

더 자세한 사항은 하기 url의 첨부문서를 참고하기 바람

▶▶ <http://www.nhc.gov.cn/wjw/yingyang/202005/69faa104fdda4df18e51b5c117830488.shtml>

※ 《지침》기준, 연령대별 영유아 이유식 지침

### 만 6~8개월 영유아

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>이유식<br/>섭취지침</b> | 모유가 주식이며, 이유식으로는 철분이 풍부하고 소화가 쉬우며<br>알레르기를 일으키지 않는 식품이 적합함<br>미음, 채소미음, 과일퓨레, 삶은계란 노른자, 고기퓨레 등<br>매일 균형적으로 달걀류, 육류, 채소·과일류 섭취 필요 |
| <b>1회 섭취량</b>       | 매일 1~2회씩, 1회당 10~20ml<br>점차 125ml로 늘림  |
| <b>형태 및 질감</b>      | 미음 상태에서 점점 죽 형태로 굵기를 조정<br>부드러운 두부처럼 혀로 으깰 수 있는 정도의 질감   |

### 만 9~12개월 영유아

|                     |   |
|---------------------|---|
| <b>이유식<br/>섭취지침</b> | 모유수유를 지속하며, 이유식은 8개월 때 섭취한 이유식을 기초로 닭고기,<br>오리고기나 돼지고기, 소고기, 양고기 등 육류, 생선, 동물 간, 동물 혈(血) 등을 추가<br>달걀류, 육류, 채소·과일을 일일 균형 섭취량까지 늘림<br>(계란 노른자는 매일 1개까지, 붉은 육류 위주의 동물성 식품은 25~50g) |
| <b>1회 섭취량</b>       | 매일 2~3회씩, 1회당 180ml까지 서서히 늘림  |
| <b>형태 및 질감</b>      | 잘게 으깰 형태<br>영아가 손으로 집어먹을 수 있는 핑거푸드 형태<br>바나나와 같이 잇몸으로 으깰 수 있는 질감  |

### 1~2세 유아

|                     |   |
|---------------------|---|
| <b>이유식<br/>섭취지침</b> | 모유수유를 지속하며, 이유식은 성인과 동일한 식품군을 섭취하는 게 적합함<br>매일 7대 영양소 중 4개 종류 이상 섭취 |
| <b>1회 섭취량</b>       | 매일 2~3회씩, 1회당 180ml까지 서서히 늘림  |
| <b>형태 및 질감</b>      | 덩어리, 핑거푸드 및 기타 어린이가 손으로 집어먹을 수 있는 형태<br>잇몸으로 씹을 수 있는 정도여야 함         |

#### 출처

중국 국가위생건강위원회(中国国家卫生健康委员会), 《婴幼儿添加营养指南》, 2020.05.28