

CNN이 선정한 베트남 음식 TOP 4

2022년 5월 25일, 하노이지사

□ 키워드 :

최근 미국의 세계적 뉴스채널 CNN이 베트남 소비자들이 즐겨먹는 4가지 음식을 세계에서 가장 맛있는 음식으로 선정하였으며, 어떤 음식인지 알아보고자 함

○ 반감(Banh Cam)

- 반감은 베트남 남서부 안장성(An Giang)의 대표 음식 중 하나로 그 모양이 둥그랗고 주황색을 띄어 오렌지 빵 또는 튀김 빵으로 불려왔음

- 오렌지 빵은 이름과 달리 찹쌀가루 반죽에 달달한 녹두를 넣고 깨를 덮어 튀긴 찹쌀 빵으로 쫄깃하고 바삭한 맛이 특징이며, 이렇게 만들어진 빵은 베트남의 주식인 칼국수에 곁들여 먹음



반감(Banh Cam)



베트남식 칼국수에 곁들여 먹는 반감

○ 반미(Banh mi)

- 반미는 전국 곳곳의 거리와 카페, 간이식당 등에서 쉽게 찾아 볼 수 있으며, 타국가에서도 많은 사람들이 반미를 즐길 정도로 대중적인 음식이 될 만큼 잘 알려져 있는 음식임

- 반미는 길쭉한 프랑스식 바케트 빵에 고기, 향채, 오이, 계란 등을 올려 칠리소스 등과 곁들여 먹는 간식용 또는 식사용 음식임

- CNN은 “프랑스 식민시절 유산인 이 바게트 샌드위치는 현지 소비자들의 입맛에 맞게 재해석 됐으며 국경을 넘어 널리 사랑받고 있다”고 평가했음

- 이 외에도 지난해 홍콩 사우스차이나 모닝포스트(SCMP)는 반미를 ‘최고의 아시아식 아침식사’ 중 하나로 선정한 바 있음



반미



김치 반미

○ 쩌보(Pho bo)

- 쌀국수(Pho bo)는 베트남에 방문하지 않았던 사람들도 알고 있는 베트남의 대표적인 음식으로 CNN이 선정한 세계에서 가장 맛있는 음식에 가장 먼저 이름을 올린 베트남 음식임

- 뼈를 우려낸 육수에 소고기, 향채 등 고명을 올려 간단하게 먹을 수 있는 음식으로 베트남 사람들의 주식임



소고기 쌀국수



닭고기 쌀국수

○ 반봇록(Banh Bot Loc)

- 반봇록은 베트남 중부 hue 지방의 특산물 중 하나로 타피오카 전분가루 반죽을 넓게 펴 속에 새우, 고기 등을 넣고 찐 음식임

- 쫄깃하고 담백한 맛이 특징이며, 한국의 만두와 비슷한 외형을 갖고 있음



반봇록(Banh Bot Loc)

○ 시사점

- 최근 CNN이 선정한 세계에서 가장 맛있는 음식에 베트남의 다양한 음식이 이름을 올리고 있으며, 전 세계 사람들의 호기심을 자극하고 있음

- 특히, ‘반미’는 현지 소비자들의 입맛에 맞게 재해석되었다는 평가를 받는 대표적인 ‘현지화 성공 음식’이며, 주목해야 할 점은 현지에서 김치를 곁들인 ‘김치 반미’가 판매되고 있다는 점임

- 김치는 한국의 대표 발효 건강식품으로 현지 음식과 조화를 잘 이뤄 다양한 레시피가 소개되고 있으며, 이에 따라 현지 음식과 잘 어울리는 한국산 농식품을 활용한 레시피 등을 함께 홍보하는 방안이 K-FOOD 인지도 제고에 효과적일 것으로 보임

- 현재 ‘분노의 여행’, 분노의 소비 ‘라는 표현처럼 그동안 코로나19로 억눌려왔던 여행 수요 및 소비 심리가 급격히 증가할 것으로 보이며, 이에 맞춰 다양한 온오프라인 홍보를 추진하여 K-FOOD의 인지도 제고를 위해 노력해야 함

○ 출처

- LỊCH SỬ PHÁT TRIỂN CỦA BÁNH MÌ. Richs.com.vn. ‘20.7.1.
- Vì sao ăn bánh canh cùng bánh cam?. Vnexpress.net. ‘20.12.9
- 4 món ăn Việt đ ược CNN bình chọn ngon nhất thế giới. ‘22.5.20.
- The World’ s 50 best foods. CNN. ‘21.4.14.
- SCMP names Vietnam’ s banh mi a top breakfast choice in Asia. vietnamtimes.org.vn. ‘21.3.29.