

이탈리아 비관세장벽 이슈

Italy Non Tariff Barriers Issue

이탈리아, 강황 기반 식품 보충제에 새로운 라벨링 규정 준수 공고



강황 기반 식품 보충제의 인기, 간 부작용으로 인한 간염 발병 사례 확인

이탈리아 보건부는 2022년 12월 31일까지 강황 기반의 식품 보충제에 모든 식물 관련 건강 강조 표기를 금지하며, 제품 라벨에 새로운 경고 문구를 표시해야 한다고 공고함. 강황과 쿠쿠미노이드(curcuminoids) 성분은 뇌, 심혈관, 관절 및 근육 건강에 도움을 줄 수 있으나, 이탈리아에서 강황 기반 식품 보충제와 관련하여 약 20건의 간염 발병 사례가 확인되었으며 프랑스에서도 비슷한 부작용 사례가 보고된 바 있음

이러한 문제 사례는 당시 이탈리아에서 커큐민(curcumin) 함량이 높은 강황 추출물이 매우 인기가 있었고, 일상적으로 의료 전문가가 환자들에게 관련 식품 보충제를 처방하면서 간 부작용이 발생한 것으로 추정됨. 이에 이탈리아 보건부는 강황 제품의 지속적인 부작용 사례와 잠재적 간 독성을 고려하여, 강황 기반의 식품 보충제의 라벨에는 하기의 새로운 경고 문구를 표기해야 하며, 관련 건강 강조 표기 시 소화, 간, 관절 기능과 관련된 내용은 표기할 수 없다고 규정함

“중요 경고 - 간, 담도 문제 또는 담도에 결석 이상이 있을 때는 해당 제품의 사용이 권장되지 않습니다. 임신 및 수유 중에는 사용하지 마세요. 의사와의 상의 없이는 장기간 복용하지 마세요. 약을 복용 중이라면, 의사의 소견을 듣는 것이 좋습니다.”

2022년 말까지 라벨 준수 필요, 수출 기업은 경고문구 및 금지 문구에 주의해야

강황 추출물 또는 강황 기반 식품 보충제를 이탈리아로 수출하고자 하는 한국 기업은 강황 성분으로 인해 이탈리아 및 유럽 국가에서 발생한 간 부작용 사례에 유의해야 함. 그리고 2022년 12월 31일까지 이탈리아의 새로운 라벨링 규정을 준수하는 식품 라벨을 준비하여, 수출 시 문제가 발생하지 않도록 주의해야 함

출처

Italian Ministry of Health, Integratori alimentari contenenti estratti e preparati di piante di Curcuma longa e spp Foodnavigator, Italy prohibits all health claims linked to turmeric, issues warning for labels, 2022.08.16