

베트남, 만병의 근원 '비만' 을 잡아라

2023년 1월 19일, 하노이지사

□ 키워드 :

○ 베트남 보건부, 비만과체중 인구의 증가로 국민 건강 관련 예의주시 중

- 최근 베트남의 비만 또는 과체중 인구가 빠르게 증가하고 있어 베트남 보건부는 비만을 심혈관 질환, 지방간 등을 유발하는 장기적인 관리가 필요한 만성질환으로 보고 주의를 기울이고 있음
- 베트남 비만 또는 과체중 인구는 5~19세 연령층에서 가장 급격한 증가 속도를 보이고 있으며, 호치민시 질병통제센터에서 1.2만명의 학생을 조사한 결과 과체중 또는 비만 학생의 비율이 2009년 21.9%에서 10년 사이 43.7%로 증가했다고 밝힘
- 또한, 교육 과정(초·중·고)별 과체중 및 비만율은 초등학생 56.9%, 중학생 41.9%, 고등학생 25.3% 순으로 10년 사이 평균 20% 가량 증가한 것으로 나타났으며, '21년 하노이와 호치민시 2개 시의 과체중 및 비만율은 베트남 전체 과체중 및 비만 인구의 18%를 차지했음
- 현지 전문가들이 진단한 베트남인의 과체중화를 초래하는 원인은 소득 증대로 늘어난 식품 소비와 더불어 빈번해진 외식 횟수, 입맛의 서구화에 따른 동물성·고지방 식품 섭취 증가와 함께 급감한 운동량 등의 식습관 및 생활습관 변화로 꼽았음

○ 베트남 다이어트 보조제 시장현황

- 유로모니터(Euromonitor)의 베트남 다이어트 보조제(Dietary supplements) 시장규모 통계자료에 따르면, '22년도 시장 규모는 전년대비 12.9% 성장한 804.4백만불이며, '25년 1,120.6백만불 수준으로 증가할 것으로 전망
- 특히, 식물성 전통 식이보조제(Herbal/Traditional Dietary Supplements)는 '22년도 다이어트 보조제 시장규모의 약 74%(59.7백만불)를 차지하고 있음

〈다이어트 보조제 시장규모〉


(단위: 백만US\$, %)


구분	‘18	‘19	‘20	‘21	‘22
시장규모	535.4	605.0	631.0	712.6	804.4
전년대비 성장률	15.2	13.0	4.3	12.9	12.9

자료원: 유로모니터(Euromonitor)

- 현지에 유통되고 있는 다이어트 보조제는 대부분 허브티와 다이어트 알약이며, 주로 바쁜 일상으로 여가시간이 부족한 직장인 및 외모에 관심이 많은 여성 소비자들 사이에서 인기를 끌고 있음
- 다이어트 보조제 등 건강기능식품군의 경우 주로 전문가(약사)에게 상담을 받으며 구매할 수 있다는 이점 때문에 대부분 약국을 통해 유통되었으나, 현재 온라인을 통해 제품의 정보를 얻을 수 있고 편리한 쇼핑환경, 품질 및 출처를 신뢰할 수 있는 체인 형태의 드럭스토어 이용자가 증가하는 추세임

〈베트남 대표 드럭스토어〉

업체명	Guardian	
설립년도	2011년	
홈페이지	https://www.guardian.com.vn/	
매장수	99개	
주요품목	일반의약품, 화장품 등	
특징	-가디언의 젊고 중산층 이상의 여성 고객들을 주력 타킷으로 하고 있으며, 디자인 및 품질이 우수하다는 평가를 받고 있음	

업체명	Pharmacy	
설립년도	2011년	
홈페이지	http://pharmacy.vn	
매장수	971개	
주요품목	일반의약품, 기능성식품, 화장품 등	
특징	-주로 아파트 등이 밀집한 주거 지역에 위치. 현지 정유업체와 제휴를 맺고 주유소 내에 매장 오픈. 전문약사 고용하여 신뢰도 제고	

○ 시사점

- 베트남의 경제 성장에 따른 가계소득 증대 및 식습관 변화 등으로 인해 베트남 보건부에서 주의를 기울일 만큼 과체중 및 비만율의 빠른 증가가 문제로 떠오르고 있음
- 건강기능식품군의 경우 가격만이 소비자의 구매의사를 결정하는 것이 아닌 품질, 효능 및 원산지 등의 신뢰도가 기반이 되어야 하므로 현지 소비자가 신뢰할 수 있는 신규 유통채널(드럭스토어 등)을 발굴 및 선점한다면 對베트남 한국 건강기능식품 수출 확대 가능할 것으로 전망

○ 참 조

- Béo phì tăng nhanh tại Việt Nam, chuyên gia khuyến cáo gì để không mắc bệnh này?. '22.11.18. suckhoedoisong.
- 베트남 다이어트 식품 시장. '22.8.25. KATI
- 호치민시 학생의 43% 이상이 과체중 또는 비만. '22.12.29. 코참데일리

○ 문의처

- aT 하노이지사 최성곡 +84 24-6282-2987