

## 미국, 캐나다, 호주 및 뉴질랜드 한국 식품 수출 시 주의해야 하는 포장 전면(FOP)의 영양 라벨 표시 기준 종합 (2)



**미국과 호주·뉴질랜드 자율 & 캐나다는 2026년부터 의무화, 수출 대상국의 규제 동향 확인 필요**  
포장 전면(FOP, Front of Package) 영양 라벨은 식품 포장의 앞면에 기호, 색상 코드, 기타 그래픽 형식을 사용하여 필수 영양소의 정보를 소비자가 한눈에 확인할 수 있도록 표시하는 라벨링 제도로, 국가마다 표시 대상 영양 성분의 종류, 표시 방식 및 의무 적용 여부가 다름. 이에 한국의 주요 식품 수출 대상국 중 미국, 캐나다, 호주 및 뉴질랜드의 포장 전면(FOP) 영양 라벨링 제도 시행 현황을 정리하여 제공함

1. 배경 : 미국 식품 기업은 미국의 소비자브랜드협회와 식품산업협회(FMI)가 개발한 '팩트 업 프론트(Facts up front)' 라벨을 자율적으로 부착하며, 미국 식품의약품청(FDA)은 최근 식품의 포장 전면(FOP) 영양 라벨 의무화 청원을 접수하고 2023년 1월부터 다양한 형태의 포장 전면(FOP) 영양 라벨링의 효과성을 평가하고 있음. **캐나다의 경우 대부분의 사전 포장 식품을 대상으로 돌보기 기호를 활용한 포장 전면(FOP) 영양 라벨을 2026년부터 1월 1일부터 의무적으로 부착해야 하며, 호주와 뉴질랜드는 일반 소매 식품 및 온라인 판매 식품을 대상으로 '건강 스타 등급(Health Star Rating)' 라벨을 자율적으로 표시하도록 함**

2. 대상 품목 : 미국, 캐나다, 호주 및 뉴질랜드에서 판매되는 대부분의 사전 포장 식품

3. 미국, 캐나다, 호주 및 뉴질랜드의 포장 전면(FOP) 영양 라벨 표기 기준

### [ 미국의 포장 전면(FOP) 영양 라벨 표기 기준 ]

(1) 의무 표기 여부 : 자발적 표기 사항, 미국에서 규정한 포장 전면 라벨링 제도 없음(의무 사항 아님)

(2) 포장 전면(FOP) 영양 라벨 표기 방식 : '팩트 업 프론트(Facts up front)' 라벨링(일반적으로 사용되는 라벨)

※ 팩트 업 프론트(Facts up front) 라벨링 표기 방식

라벨링 예시	표기 방식
	<ul style="list-style-type: none"> <li>기준 제공량(1회 제공량 등)에 포함된 <b>식품의 칼로리, 포화 지방과 나트륨, 총 설탕의 양(수치)</b> 표시</li> <li>필요 시, 1회 제공량 기준 일일 권장량의 10% 이상을 함유하고 미국 식품의약품청의 '좋은 공급원' 요건을 충족하는 [권장 영양소]를 최대 2개 추가 표시 가능</li> </ul> <p>* 권장 영양소: 칼륨, 섬유질, 단백질, 비타민 A, 비타민 C, 비타민 D, 칼슘 및 철분 등</p> <p>▶ '팩트 업 프론트' 사이트</p>

[ 캐나다의 포장 전면(FOP) 영양 라벨 표기 기준 ]

(1) 의무 표기 여부 : 의무 표기 사항(2026년 1월 1일부터 적용 필요)

(2) 포장 전면(FOP) 영양 라벨 표기 방식 : '돋보기 기호'를 활용한 포장 전면(FOP) 영양 라벨링

- 일일 권장량을 기준으로 **포화지방과 설탕, 나트륨**이 하기의 제품 유형별 임계값을 초과하는 경우, **돋보기 기호를 활용하여 고함량 영양 성분을 강조하여 표시하는 제도(함량을 표시하진 않음)**

제품 유형	포화지방	설탕	나트륨
30g(또는 30ml)를 초과하는 사전 포장 식품(*메인 요리 제외)	≥ 15% DV(일일 권장량)		
기준량이 30g(또는 30ml) 이하인 사전 포장 식품	≥ 10% DV(일일 권장량)		
200g 또는 170g 이상인 사전 포장 *메인 요리(*물 이외의 재료를 추가할 필요가 없는 식품)	≥ 30% DV(일일 권장량)		

※ '돋보기 기호'를 활용한 포장 전면(FOP) 영양 라벨링 표기 방식

라벨링 예시	표기 방식
<p>돋보기 기호 <b>고함량 영양 성분의 막대 차트만 표시</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 영어와 프랑스어로 표시</li> <li>• 디자인은 검은색과 흰색이 사용되며, 왼쪽에 검은색 <b>돋보기 아이콘</b> 표시 필요</li> <li>• "포화지방 함량 높음", "설탕 함량 높음", 또는 "나트륨 함량 높음" 등을 나타내는 <b>막대 차트 하나 이상 표시</b></li> </ul> <p>▶ <a href="#">돋보기 기호를 활용한 포장 전면 영양 라벨링 지침(캐나다 보건부)</a></p>

[ 호주 및 뉴질랜드의 포장 전면(FOP) 영양 라벨 표기 기준 ]

(1) 의무 표기 여부 : 자발적 표기 사항(의무 사항 아님)

(2) 포장 전면(FOP) 영양 라벨 표기 방식 : '건강 스타 등급(Health Star Rating)' 라벨링

- 긍정 영양 성분과 위험 영양 성분을 기준으로 **식품 전체의 영양 가치**를 건강 스타 등급 계산기(Health Star Rating Calculator)로 평가한 후, **별 0.5개부터 별 5개까지의 등급으로 표시하는 제도**

※ 건강 스타 등급(Health Star Rating) 라벨링 표기 방식

라벨링 예시	표기 방식
<p>유형 1. 별 등급만 표시</p> <p>유형 2. 별 등급과 특정 영양 정보 표시 <b>에너지, 포화지방, 나트륨, 총 설탕의 함량(100g 기준)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 별 등급만 제시하거나 별 등급과 특정 영양 정보 함께 표시</li> <li>• 특정 영양 정보를 표기할 경우, 별로 표시된 등급 바로 아래나 옆에 <b>해당 영양 성분(에너지 또는 포화지방, 나트륨, 총 설탕)의 함량</b>을 100g 또는 100ml, 1회 제공량(1인분)을 기준으로 표시</li> <li>• 단백질, 식이섬유, 특정 비타민이나 미네랄 등 건강에 유익한 영양소 중 하나 추가 표시 가능</li> </ul> <p>▶ <a href="#">건강 스타 등급 계산기(Health Star Rating Calculator)</a></p>

출처

Chemlinked food, Front-of-Pack (FOP) Nutrition Labeling on Food Products in the EU, UK, US, Canada, Australia and New Zealand, 2023.09.25

Factsupfront.org, What is Facts Up Front?

Health Canada, Nutrition labelling: Front-of-package nutrition symbol(최종 업데이트 : 2023.06)

Health Star Rating, Government of Australia, How to use Health Star Ratings