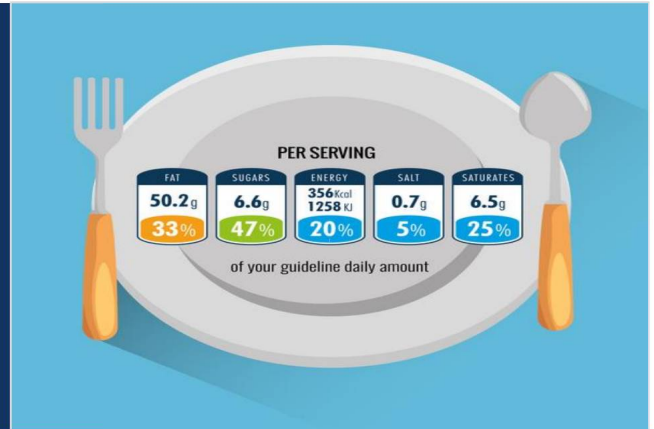


미국, 캐나다, 호주 및 뉴질랜드 한국 식품 수출 시 주의해야 하는 포장 전면(FOP)의 영양 라벨 표시 기준 종합 (2)



미국과 호주·뉴질랜드 자율 & 캐나다는 2026년부터 의무화, 수출 대상국의 규제 동향 확인 필요
포장 전면(FOP, Front of Package) 영양 라벨은 식품 포장의 앞면에 기호, 색상 코드, 기타 그래픽 형식을 사용하여 필수 영양소의 정보를 소비자가 한눈에 확인할 수 있도록 표시하는 라벨링 제도로, 국가마다 표시 대상 영양 성분의 종류, 표시 방식 및 의무 적용 여부가 다름. 이에 한국의 주요 식품 수출 대상국 중 미국, 캐나다, 호주 및 뉴질랜드의 포장 전면(FOP) 영양 라벨링 제도 시행 현황을 정리하여 제공함

1. 배경 : 미국 식품 기업은 미국의 소비자브랜드협회와 식품산업협회(FMI)가 개발한 '팩트 업 프론트(Facts up front)' 라벨을 자율적으로 부착하며, 미국 식품의약품청(FDA)은 최근 식품의 포장 전면(FOP) 영양 라벨 의무화 청원을 접수하고 2023년 1월부터 다양한 형태의 포장 전면(FOP) 영양 라벨링의 효과성을 평가하고 있음. **캐나다의 경우 대부분의 사전 포장 식품을 대상으로 돌보기 기호를 활용한 포장 전면(FOP) 영양 라벨을 2026년부터 1월 1일부터 의무적으로 부착해야 하며, 호주와 뉴질랜드는 일반 소매 식품 및 온라인 판매 식품을 대상으로 '건강 스타 등급(Health Star Rating)' 라벨을 자율적으로 표시하도록 함**

2. 대상 품목 : 미국, 캐나다, 호주 및 뉴질랜드에서 판매되는 대부분의 사전 포장 식품

3. 미국, 캐나다, 호주 및 뉴질랜드의 포장 전면(FOP) 영양 라벨 표기 기준

[미국의 포장 전면(FOP) 영양 라벨 표기 기준]

(1) 의무 표기 여부 : 자발적 표기 사항, 미국에서 규정한 포장 전면 라벨링 제도 없음(의무 사항 아님)

(2) 포장 전면(FOP) 영양 라벨 표기 방식 : '팩트 업 프론트(Facts up front)' 라벨링(일반적으로 사용되는 라벨)

※ 팩트 업 프론트(Facts up front) 라벨링 표기 방식

| 라벨링 예시 | 표기 방식 |
|---|--|
| <p>→ 칼로리, 포화지방, 나트륨, 총 설탕의 함량</p> <p>[권장 영양소] 최대 2개 추가 표시</p> | <ul style="list-style-type: none"> 기준 제공량(1회 제공량 등)에 포함된 식품의 칼로리, 포화 지방과 나트륨, 총 설탕의 양(수치) 표시 필요 시, 1회 제공량 기준 일일 권장량의 10% 이상을 함유하고 미국 식품의약품청의 '좋은 공급원' 요건을 충족하는 [권장 영양소]를 최대 2개 추가 표시 가능 <p>* 권장 영양소: 칼륨, 섬유질, 단백질, 비타민 A, 비타민 C, 비타민 D, 칼슘 및 철분 등</p> <p>▶ '팩트 업 프론트' 사이트</p> |

[캐나다의 포장 전면(FOP) 영양 라벨 표기 기준]

(1) 의무 표기 여부 : 의무 표기 사항(2026년 1월 1일부터 적용 필요)

(2) 포장 전면(FOP) 영양 라벨 표기 방식 : '돋보기 기호'를 활용한 포장 전면(FOP) 영양 라벨링

- 일일 권장량을 기준으로 **포화지방과 설탕, 나트륨**이 하기의 제품 유형별 임계값을 초과하는 경우, **돋보기 기호를 활용하여 고함량 영양 성분을 강조하여 표시하는 제도(함량을 표시하진 않음)**

| 제품 유형 | 포화지방 | 설탕 | 나트륨 |
|---|------------------|----|-----|
| 30g(또는 30ml)를 초과하는 사전 포장 식품(*메인 요리 제외) | ≥ 15% DV(일일 권장량) | | |
| 기준량이 30g(또는 30ml) 이하인 사전 포장 식품 | ≥ 10% DV(일일 권장량) | | |
| 200g 또는 170g 이상인 사전 포장 *메인 요리(*물 이외의 재료를 추가할 필요가 없는 식품) | ≥ 30% DV(일일 권장량) | | |

※ '돋보기 기호'를 활용한 포장 전면(FOP) 영양 라벨링 표기 방식

| 라벨링 예시 | 표기 방식 |
|---|--|
| <p>돋보기 기호 고함량 영양 성분의 막대 차트만 표시</p> | <ul style="list-style-type: none"> • 영어와 프랑스어로 표시 • 디자인은 검은색과 흰색이 사용되며, 왼쪽에 검은색 돋보기 아이콘 표시 필요 • "포화지방 함량 높음", "설탕 함량 높음", 또는 "나트륨 함량 높음" 등을 나타내는 막대 차트 하나 이상 표시 <p>▶ 돋보기 기호를 활용한 포장 전면 영양 라벨링 지침(캐나다 보건부)</p> |

[호주 및 뉴질랜드의 포장 전면(FOP) 영양 라벨 표기 기준]

(1) 의무 표기 여부 : 자발적 표기 사항(의무 사항 아님)

(2) 포장 전면(FOP) 영양 라벨 표기 방식 : '건강 스타 등급(Health Star Rating)' 라벨링

- 긍정 영양 성분과 위험 영양 성분을 기준으로 **식품 전체의 영양 가치**를 건강 스타 등급 계산기(Health Star Rating Calculator)로 평가한 후, **별 0.5개부터 별 5개까지의 등급으로 표시하는 제도**

※ 건강 스타 등급(Health Star Rating) 라벨링 표기 방식

| 라벨링 예시 | 표기 방식 |
|---|--|
| <p>유형 1. 별 등급만 표시</p> | <ul style="list-style-type: none"> • 별 등급만 제시하거나 별 등급과 특정 영양 정보 함께 표시 • 특정 영양 정보를 표기할 경우, 별로 표시된 등급 바로 아래나 옆에 해당 영양 성분(에너지 또는 포화지방, 나트륨, 총 설탕)의 함량을 100g 또는 100ml, 1회 제공량(1인분)을 기준으로 표시 • 단백질, 식이섬유, 특정 비타민이나 미네랄 등 건강에 유익한 영양소 중 하나 추가 표시 가능 <p>▶ 건강 스타 등급 계산기(Health Star Rating Calculator)</p> |
| <p>유형 2. 별 등급과 특정 영양 정보 표시 에너지, 포화지방, 나트륨, 총 설탕의 함량(100g 기준)</p> | |

출처

Chemlinked food, Front-of-Pack (FOP) Nutrition Labeling on Food Products in the EU, UK, US, Canada, Australia and New Zealand, 2023.09.25

Factsupfront.org, What is Facts Up Front?

Health Canada, Nutrition labelling: Front-of-package nutrition symbol(최종 업데이트 : 2023.06)

Health Star Rating, Government of Australia, How to use Health Star Ratings