

# 유럽 비관세장벽 이슈

Europe Non Tariff Barriers Issue

## 유럽연합과 영국, 한국 식품 수출 시 주의해야 하는 포장 전면(FOP)의 영양 라벨 표시 기준 종합 (1)



**식품 영양 정보 표시 규정과 별도로 시행되는 포장 전면 영양 라벨, 수출 대상국 규정 확인 필요**  
포장 전면(FOP, Front of Package) 영양 라벨은 식품 포장의 앞면에 기호, 색상 코드, 기타 그래픽 형식을 사용하여 필수 영양소의 정보를 소비자가 한눈에 확인할 수 있도록 표시하는 라벨링 제도임. 이는 국가 대부분이 의무적으로 시행하는 식품 영양 정보 표시 기준과 함께 추가적으로 시행하는 식품 라벨링 제도로, 국가마다 표시 대상 영양 성분의 종류, 표시 방식 및 의무 적용 여부가 다름. 이에 한국 식품 기업이 식품 수출 시 주의해야 하는 주요 식품 수출 대상국의 포장 전면(FOP) 영양 라벨링 제도 시행 현황을 정리하여 제공함

1. 배경 : 유럽연합과 영국은 식품 포장 전면(FOP)에 영양 라벨을 표시하는 것을 의무 사항으로 규정하지 않음. 그러나 유럽연합 회원국 중 스위스, 덴마크, 리투아니아, 핀란드, 슬로베니아, 프랑스, 독일, 스페인, 네덜란드, 룩셈부르크, 이탈리아가 자국 규정을 통해 각 국가만의 포장 전면(FOP) 영양 라벨링 제도를 시행하고 있으며, 2020년 유럽연합 의회는 「Farm to Fork」 전략의 시행 계획(action plan) 중 하나로 유럽연합 회원국 내에서 공통으로 사용하는 표준화된 형태의 포장 전면(FOP) 영양 라벨을 개발하는 방안을 추진할 계획이라고 밝힌 바 있음. 영국은 2013년부터 '신호등(Traffic light)' 라벨로 포장 전면(FOP) 영양 라벨링 제도를 시행하고 있으며, 2018년 기준 영국 내 식음료 제품의 3분의 2가 '신호등' 라벨을 부착한 것으로 확인됨

2. 대상 품목 : 유럽연합 회원국 및 영국에서 판매되는 사전 포장 식품

3. 유럽연합과 영국의 포장 전면(FOP) 영양 라벨 표기 기준

### [ 유럽연합의 포장 전면(FOP) 영양 라벨 표기 기준 ]

(1) 의무 표기 여부 : 자발적 표기 사항(의무 사항 아님)

(2) 포장 전면(FOP) 영양 라벨 표기 방식 : '영양 점수(Nutri-score)' 라벨링

- 식품 내 영양 성분의 함량을 종합 평가하여 A~E까지 5개의 등급으로 나누고, 이를 문자와 색깔로 구분하여 표시하는 제도
- 유럽연합 회원국에서 일반적으로 시행하는 포장 전면(FOP) 영양 라벨링 방식으로, 프랑스, 독일, 벨기에, 네덜란드, 스페인, 룩셈부르크에서 시행 중임

※ 영양 점수(Nutri-score) 라벨링 표기 방식

라벨링 예시	표기 방식
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 식품 성분을 '건강에 좋은 성분(단백질, 섬유질, 과일, 야채, 콩류 및 견과류)'과 '건강에 좋지 않은 성분(설탕, 포화 지방, 소금 및 열량)'으로 구분</li> <li>• 식품의 100g 또는 100ml 기준 '건강에 좋은 성분'과 '건강에 좋지 않은 성분'의 함량을 영국 식품 기준청에서 개발한 「FSA score」에 따라 계산하고, A(영양 구성 가장 좋음), B(영양 구성 좋음), C(영양 구성 보통), D(영양 구성 좋지 않음), E(영양 구성 나쁨) 5개 등급으로 표시</li> </ul> <p>▶ <a href="#">영양 점수(nutri score) 계산기</a></p>

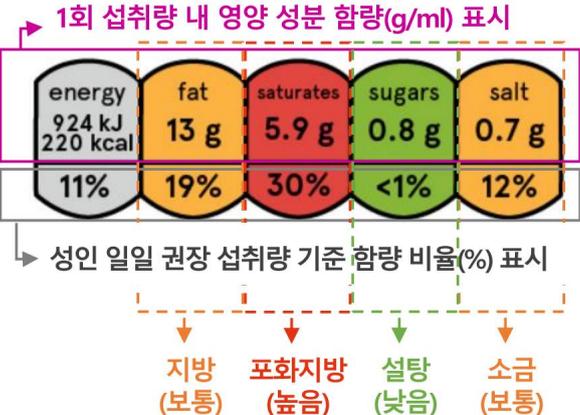
[ 영국의 포장 전면(FOP) 영양 라벨 표기 기준 ]

(1) 의무 표기 여부 : 자발적 표기 사항(의무 사항 아님)

(2) 포장 전면(FOP) 영양 라벨 표기 방식 : '신호등(Traffic light)' 라벨링

- 권장 섭취량을 기준으로 지방(fat), 포화 지방(saturated fat), 총 설탕(total sugar), 소금(salt)의 함량(g) 수준과 총 칼로리를 세 가지 색깔로 표시하는 제도
- 해당 제품 내 지방, 포화 지방, 설탕(총 설탕), 소금의 함량이 일일 권장 섭취량에서 차지하는 비중을 나타냄

※ 신호등(Traffic light) 라벨링 표기 방식

라벨링 예시	표기 방식
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 식품 100g 또는 100ml 기준 지방, 포화 지방, 설탕, 소금의 총함량을 측정하고, 각 성분 함량을 100g 또는 100ml 기준 일일 권장 섭취량 대비 함유율로 계산</li> <li>• 각 성분의 100g 또는 100ml 기준 일일 권장 섭취량 대비 함유율 수준은 '높음(빨간색)', '보통(주황색)', '낮음(초록색)'으로 구분하여 표시</li> <li>• 각 성분의 함유율 수준은 EU 규정 <a href="#">EU Reg 1924/2006</a>에 따라 '보통'과 '낮음'의 구분 기준을 설정함</li> </ul> <p>▶ <a href="#">신호등 라벨링 표기 지침(영국 식품청)</a></p>

출처

Chemlinked food, Front-of-Pack (FOP) Nutrition Labeling on Food Products in the EU, UK, US, Canada, Australia and New Zealand, 2023.09.25

EFUC(유럽연합식품정보이사회), Front-of-pack nutrition labelling(최종 업데이트 : 2022.07)

FSA(영국식품기준청), Check the label(How to use nutritional labels on pre-packed foods to find calorie, fat, saturates, sugars and salt content information)(최종 업데이트 : 2020.01)