

호주-뉴질랜드 비관세장벽 이슈

Australia-New Zealand Non Tariff Barriers Issue

호주-뉴질랜드,
영양성분 계산기(NPC)
비디오가이드 발표



Nutrition Panel Calculator (NPC) QUICK START GUIDE

호주-뉴질랜드 식품기준청(FSANZ), 영양성분 계산기(NPC) 사용 방법 안내 영상 발표

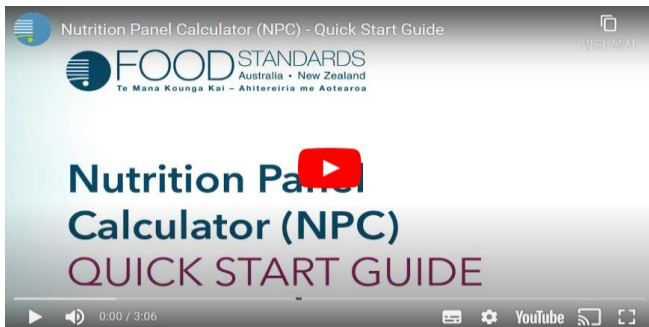
2024년 8월 27일, FSANZ는 영양성분 계산기(NPC, Nutrition Panel Calculator) 사용자를 위한 [사용 방법 안내 영상](#)을 발표함. 향후 3개의 영상이 더 공개될 예정이며, 해당 영상은 4개의 시리즈 중 첫 번째 영상임. 새로운 비디오 가이드에서는 재료 입력, 양 입력, 패널 생성 등 세 가지 간단한 단계로 영양정보표(NIP, Nutrition Information Panel)를 생성하는 방법을 설명함

1. 배경

2000년 12월 호주-뉴질랜드 식품 표준 강령 발효로 호주와 뉴질랜드에서 판매되는 대부분의 포장 식품에 대해 라벨에 NIP 표시가 의무화됨([표준 1.2.8](#)). FSANZ는 식품 제조업체가 자사 식품의 평균 영양소 함량을 계산하고 영양정보표를 준비하는데 도움이 되도록 2001년부터 NPC 개발하여 운영하고 있음.

2. 주요 내용

1) NPC 비디오가이드 (화면 클릭 시 영상으로 연결)



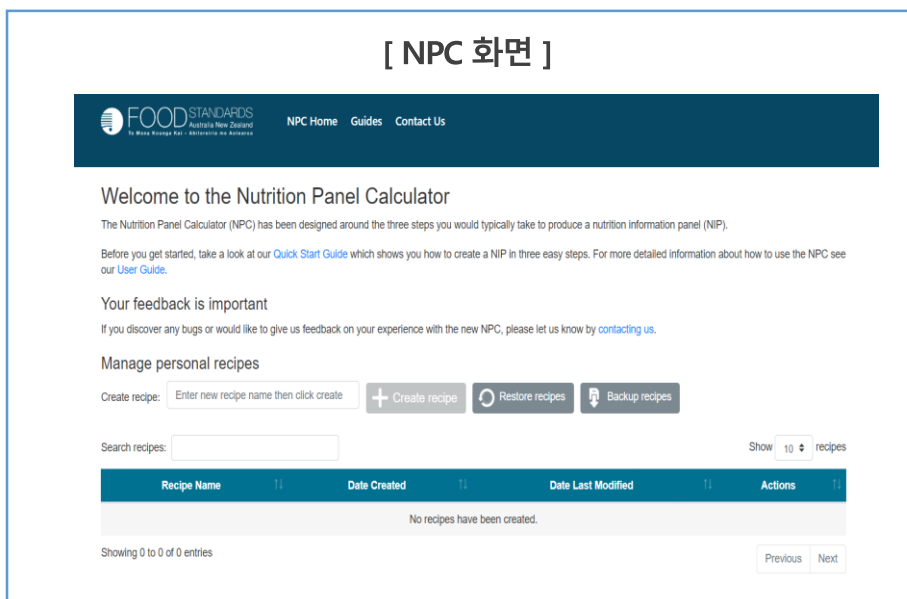
- NPC는 레시피의 영양소 함량을 계산하고 제품 라벨의 영양정보표를 생성함

2) 관련 사이트

- [NPC 사이트](#): 영양성분표 계산 사이트
- [사용자 가이드](#): NPC 사이트 활용을 위한 안내

※ [참고] NPC를 활용한 NIP 생성 방법

- ① 레시피 저장 및 복원 : 레시피 작성 및 NIP 화면의 저장 및 닫기 버튼 활용, 개인 데이터 저장
- ② 개인 레시피 관리 : 기존 레시피, 새 레시피 만들기 가능, 레시피 백업 및 복원 가능
- ③ 빌드 레시피 및 NIP 화면
 - a. 재료와 양 추가 레시피 생성
 - b. 레시피 가중치 계산(kg, ml 또는 l로 입력하면 NPC가 자동으로 g으로 변환)
 - c. NIP 생성
- ④ 가정용 측정값을 그램 가중치로 변환하기 : 숟가락, 컵 등가정에서 사용한 측정값 변환
- ⑤ 식용 부분 계산 : 식용 부분 100g 기준
- ⑥ 최종 무게 및 무게 변화 계산 : 음식의 표면적, 처리 시간, 조리온도 반영
- ⑦ 비중 : 1인분의 음료 및 기타 액체 식품의 평균 양을 ml로 변환
- ⑧ 사용자 지정 재료 만들기 : 사용한 식품의 데이터가 없는 경우 사용자 지정 재료 추가
- ⑨ 삶은 음식, 튀긴 음식, 구운 음식 및 발효 음식에 대한 특별 참고 사항



▶ NPC 데이터베이스 다운로드 파일

- 에너지 및 6가지 필수 영양소를 위한 2,520가지 식품 및 성분 데이터 포함
- 식품 파일 : 각 식품에 대한 정보
- 영양소 파일 : 식용 부분 100g당 각 식품의 영양소 데이터 포함

출처

FSANZ, Welcome to the Nutrition Panel Calculator

FSANZ, FSANZ launches video guide for its Nutrition Panel Calculator, 2024.08.27